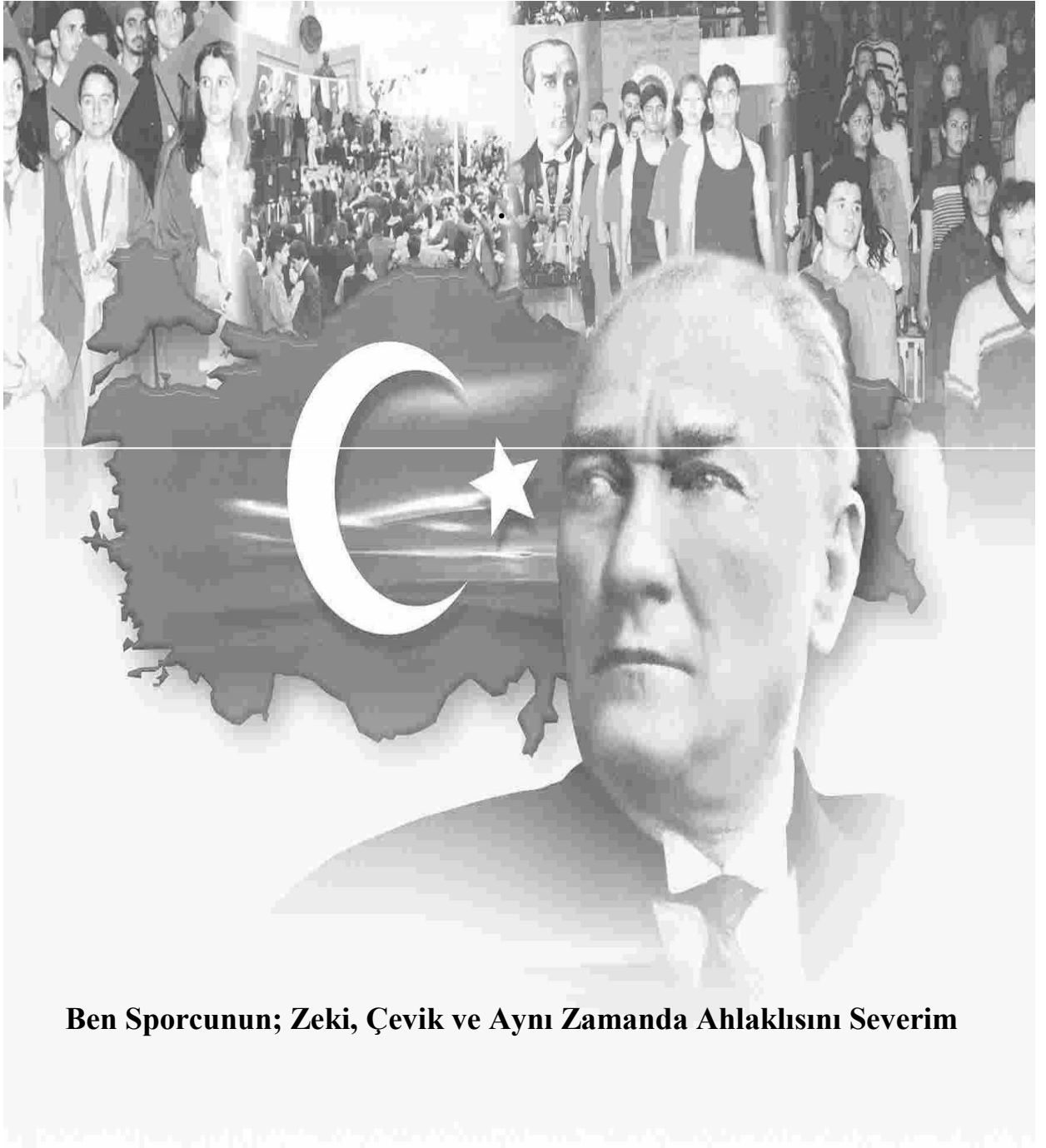


ÖZEL YETENEK SINAVI BİLGİLENDİRME KILAVUZU





Ben Sporcunun; Zeki, Çevik ve Aynı Zamanda Ahlaklısını Severim

K. Atatürk

T.C.
UŞAK ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
BEDEN EĞİTİMİ SPOR ÖĞRETMENLİĞİ VE SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ
2016–2017 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI ÖZEL YETENEK SINAV KILAVUZU



Başvuru Tarihi ve Adresi

- Özel yetenek sınavına ön kayıtlar 20-29 Temmuz 2016 tarihleri arasında yapılacaktır.
- Adaylar Özel Yetenek Sınavı başvuru işlemlerini 20-29 Temmuz 2016 tarihleri arasında internet obs.usak.edu.tr/oibs/ogrsis/basvusu_login.aspx adresinden online olarak yapacaklardır.
- Şahsen ve Posta ile yapılan başvurular kabul edilmeyecektir.

ADRES: Uşak Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, 1 Eylül Kampüsü İzmir yolu 7.km UŞAK

Tel: 0 276 2212221

Faks: 0 276 2212222

GENEL HÜKÜMLER

1. Adayların sınav sonuçlarının değerlendirilmesinde; T.C. Yüksek Öğretim Kurulu Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Merkezi 2016 Yükseköğretim Programları ve Kontenjanları Kılavuzunda yer alan Özel Yetenek gerektiren eğitim programları ile ilgili işlemlerdeki tüm hükümler aynen uygulanacaktır.

Giriş Yetenek Sınavı sonuçlarına göre öğrenci alan Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği ile Spor Yöneticiliği (N.Ö/İ.Ö) programına öğrenci seçme işlemleri aşağıdaki hususlar göz önünde tutularak yapılacaktır:

1.1. Başvurular Uşak Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi tarafından alınacaktır.

1.2. Eğitim programına başvurabilmek için adayların 2016-YGS' ye girmiş olmaları zorunludur.

1.3. Başvuru için adayların:

1.3.1. Liseler, meslek liseleri, öğretmen liseleri ile güzel sanatlar ve spor liselerinin **spor alanlarından** mezun olan adaylardan mezun oldukları alanlardaki eğitim programlarına başvuracakların 2016-YGS'de puan türüne bakılmaksızın **Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü için 210, Spor Yöneticiliği (N.Ö/İ.Ö) Bölümü için 210** almaları gerekmektedir.

1.3.2. Milli sporculardan, mezun oldukları alanlardaki eğitim programlarına başvuracakların 2016-YGS'de puan türüne bakılmaksızın en az 150 puan almış olmaları

1.3.3. Yukarıda 1.3.1. maddesinde sözü edilenler dışındaki başvurularda puan türüne bakılmaksızın **Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü için 210, Spor Yöneticiliği (N.Ö/İ.Ö) Bölümü için 210 puan** almaları gerekmektedir.

1.4. Eğitim programı için, programın özelliğine göre, Giriş Yetenek Sınavı Fakülte Dekanlığınca hazırlanacak, uygulanacak ve sınavın sonuçları toplanarak bir puan halinde ifade edilecektir. Bu puana bundan böyle Özel Yetenek Sınavı Puanı (ÖYSP) denecektir.

1.5. Özel Yetenek Sınavına giren adayların Ağırlıklı Ortaöğretim Başarı Puanları (AOBP) ÖSYM tarafından ilan edildikten sonra internet adresinden üniversitemizce temin edilecektir.

1.6. Yerleştirmeye esas olan puanın hesaplanması için aşağıdaki üç puan belli ağırlıklarla çarpılarak toplamı alınacaktır.

1.6.1. ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP)

1.6.2. Ağırlıklı Ortaöğretim Başarı Puanı (AOBP), (AOBP-SÖZ, AOBP-SAY, AOBP-EA puan türlerinin en yükseği)

1.6.3. 2016-YGS Puanı (YGS-P) (YGS puanlarının en büyüğü)

1.7. Özel Yetenek Sınavı Puanının (ÖYSP) ağırlıklandırmaya girebilmesi için bu puanların standart puanlara çevrilmesi gerekir. ÖYSP'lerin standart puana çevrilmesi için önce ÖYSP dağılımının ortalaması ve standart sapması hesaplanacak, daha sonra da her aday için aşağıdaki

formül kullanılarak ÖYSP Standart Puanı hesaplanacaktır. Bu durumda her adayın bir ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP) olacaktır. ÖYSP-SP dağılımının ortalaması 50, standart sapması 10'dur.

1.8. Yerleştirmeye esas olacak puan (Yerleştirme Puanı=YP) aşağıdaki formül kullanılarak hesaplanacaktır.

1.8.1. Aday spor alanından geliyorsa;

$$YP = (1,17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,11 \times \text{AOBP}) + (0,22 \times \text{YGS-P}) + (0,03 \times \text{AOBP})$$

1.8.2. Aday diğer alanlardan geliyorsa (Örneğin, lisenin Sosyal Bilimler alanından geliyorsa);

$$YP = (1,17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,11 \times \text{AOBP}) + (0,22 \times \text{YGS-P})$$

$$\text{Ortalama} = \frac{\text{ÖSYP'lerin Toplamı}}{\text{Aday Sayısı}}$$

$$\text{Standart Sapma} = \sqrt{\frac{\frac{\text{ÖSYP'lerin Karelerinin Toplamı}}{\text{Aday Sayısı}} - \left(\frac{\text{ÖSYP'lerin Toplamının Karesi}}{\text{Aday Sayısı}^2}\right)}{\text{Aday Sayısı} - 1}}$$

$$\text{ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP)} = 10 \times \left(\frac{\text{Adayın ÖYSP Puanı} - \text{ÖYSP Puan Dağılımının Ortalaması}}{\text{ÖYSP Puan Dağılımının Standart Sapması}} \right) + 50$$

NOT: Yerleştirme Puanının hesaplanmasında kullanılacak formülün, ÖSYM tarafından yeniden düzenlenmesi halinde gerekli olan tüm değişiklikler aynen yansıtılacaktır.

19. 2015-ÖSYS'de, YGS/LYS puanı veya özel yetenek sınavı sonucu ile bir yükseköğretim programına yerleştirilmiş adayların ağırlıklı ortaöğretim başarı puanları ile ilgili katsayıları yarıya düşürülecektir. Bu kural açık öğretimin kontenjan sınırlaması olan programları için de uygulanacaktır. Sınavsız geçiş ile meslek yüksekokulları veya açık öğretimin kontenjan sınırlaması olmayan programlarına 2015-ÖSYS'de yerleştirilen adaylara bu kural uygulanmayacaktır.

1.10. Adaylar YP puanlarına göre en yüksek puandan başlamak üzere sıraya konacak ve kontenjan sayısı kadar aday sınavı kazanmış olacaktır.

2. Sınav sonunda Yerleştirme Puanı eşit olan adaylardan Yetenek Sınavı Puanı daha yüksek olan aday tercih edilir, yine eşitlik söz konusu ise YGS' deki puan türüne bakılmaksızın en yüksek puana sahip olan aday tercih edilir.

3. Eğitim Programı için asil ve yedek aday listeleri ile kesin kayıt hakkı kazananlara ilişkin listeler, Fakülte Dekanlığı'nın onayından sonra Üniversitenin web sayfasından açıklanır.
4. Her aday ilan edilen grubu ve sırasında sınava girmek zorundadır. Sınav Komisyonunca uygun görülecek mazeretler nedeniyle aday, uygun görülen gün ve sırada sınava alınabilir.
5. Yukarıda belirtilen hükümlerin haricinde bölümün sayfalarında belirtilen özel sınav hükümleri uygulanacaktır.
6. Ön kayıt yaptıran adaylar <http://sporbilimleri.usak.edu.tr> adresinde Giriş Yetenek Sınavı bölümünde bulunan bu yönergedeki tüm hükümleri kabul etmiş sayılırlar.

ÖN KAYIT İŞLEMLERİ

- ✓ Adaylar Özel Yetenek Sınavı başvuru işlemlerini 20-29 Temmuz 2016 tarihleri arasında internet ortamından obs.usak.edu.tr/oibs/ogrsis/basvusu_login.aspx adresinden online olarak yapacaklardır. Şahsen ve posta ile yapılan başvurular kabul edilmeyecektir. **Başvuru sayfasında istenilen bilgi ve formlar sisteme girilip, taranıp yüklendikten sonra KAYDET butonu tıklanarak kayıt işlemi tamamlanacak ve YAZDIR butonu tıklanarak girilmiş olan bilgilerin dökümünü gösteren çıktı alınacaktır.**
- ✓ **Alınmış olan çıktı sınava giriş belgesi olarak kullanılacak ve sınav sonrasında fakülte dekanlığında kalacaktır.** İnternet çıktısındaki bilgi ve belgelerin doğruluğundan aday sorumludur. Adayların başvuru bilgi ve belgelerinde gerçeği yansıtmayan herhangi bir durum görüldüğünde aday sınavı kazanmış olsa dahi sınavı iptal edilerek, hakkında kanuni işlem yapılması yoluna gidilir. Ön kayıt bilgi ve belgelerinin kesit kayıt esnasında ibraz edilmesi gerekmektedir.
- ✓ Kayıt sırasında sisteme bütün bilgi ve belgelerin yüklenmesi aday tarafından tamamlandıktan sonra, Sınav komisyonu adayın bilgi ve belgelerini kontrol edecek, eksik belgenin olmaması durumunda sistem üzerinden onaylanacaktır. Onaylandığına dair bilgi mail adresinize ulaştırılacaktır. Onay mailinin gelmemesi durumunda belgeler kontrol edildikten sonra fakülte ile irtibata geçilmesi gerekmektedir.

ÖNKAYIT İÇİN GEREKLİ OLAN BELGELER

- a) Mezuniyet belgesi (Alan/Bölüm/Kol yazılı olacak),
- b) Vesikalık fotoğraf (4,5x6 cm ebadında kıyafet yönetmeliğine uygun, renkli ve yeni çekilmiş),
- c) Sağlık Kuruluşlarından alınacak olan “**Fiziksel Yetenek Sınavına Girmesinde Sakınca Yoktur**” ibareli Sağlık raporu,
- d) Nüfus cüzdanı,

- e) Milli sporcular için Spor Genel Müdürlüğü'nden (SGM) alınmış; Millilik Belgesinin aslı
f) 2016-YGS belgesi

NOT: Milli kontenjanlar için müracaat edecek adaylar için 12.05.2011 tarih ve 27932 sayılı Resmi Gazete de yayınlanarak yürürlüğe konulan milli sporcu belgesi verilmesi hakkında yönetmeliğe uygun olarak hazırlanmış A, B ve C sınıfı milli sporcu belgesi gerekmektedir.

SINAV KIYAFETİ; Sınav kıyafeti genel olarak; spor ayakkabı, şort, tayt, t-shirt gibi spor malzemeleri olup zorunludur.

SINAV UYGULAMA ve ÖNEMLİ TARİHLER TAKVİMİ

20-29 Temmuz 2016	Ön kayıt tarihi
01-03 Ağustos 2016	Öğretmenlik ve Yöneticilik Bölümü Kursu
04-06 Ağustos 2016	Öğretmenlik ve Yöneticilik Bölümü Koordinasyon testi
23-25 Ağustos 2016	Kesin (asil) kayıt işlemleri
26-28 Ağustos 2016	Yedek kayıt hakkı kazanan adayların ilan edilmesi
29-31 Ağustos 2016	Kesin (yedek) kayıt işlemleri
31 Ağustos 2016 (Saat 17:30'dan sonra)	Yedeklerden boş kalan kontenjanların kayıt işlemleri

NOT: *Koordinasyon testiyle ilgili puanlama önceden belirtilmeyecek olup, en iyi dereceyi yapan adayın %60'ından daha kötü derece (%60 dahil) yapan adaylar puanlamaya dahil edilmeyerek elenmiş sayılacaktır. %60'ın içinde kalan adaylar ise bağıl sistem ile 100 puan üzerinden değerlendirilmeye alınacaktır. Yeterli sayıda bayan ya da erkek adayın kontenjanı dolduramaması durumunda erkek aday kontenjanları bayan, bayan kontenjanları erkek adaylara kaydırılabilir. Sınav programı, katılan aday sayısına göre Sınav Komisyonunca belirlenecektir.*

İTİRAZLAR

1. Adayların Giriş Yetenek Sınav Puanlarına ilişkin itirazları, ilgili sınavın bitimini takip eden ilk iş gününde mesai bitimine kadar dilekçeyle sınav komisyonuna yapılır.
2. Adaylar sınav sonuçlarına ilişkin kesin listelerin ilanından itibaren 24 saat içerisinde itiraz edebilirler, daha sonra yapılan itirazlar kabul edilmeyecektir.
3. İtiraz eden adayların sınav sonuçlarının incelenmesi için yazılı müracaatları ile 150 TL ücret yatırmaları gerekmektedir. Bu ücret üniversitemizin **TR980001500158007303404046** numaralı hesabına yatırılacaktır.

KESİN KAYIT İÇİN İSTENEN BELGELER

1. Adayın lise veya dengi okul diplomasının aslı ya da mezuniyet belgesi,
2. 2016-YGS sınav sonuç belgesi (kayıt esnasında, kayıt bürosundaki görevliler tarafından internette online olarak çıktı alınacaktır),
3. Erkek adaylardan; askerlik durum beyanı
4. Herhangi bir sağlık kurumundan “**Spor Bilimleri Fakültesinde Öğrenim Görmesinde Sakınca Yoktur**” ibaresi yazılı **TAM TEŞEKKÜLLÜ** sağlık (**Heyet**) raporu,
5. Resmi onaylı Nüfus Cüzdan Örneği (Aslı kayıt anında gösterilecektir),
6. İkametgah Belgesi,
7. 4,5x6 cm. ebadında kıyafet yönetmeliğine uygun, renkli, yeni çekilmiş 12 (oniki) adet vesikalık fotoğraf

NOT:

1. Kesin kayıt işlemleri ŞAHSEN yapılacak ve eksik evrakla kayıt kabul edilmeyecektir.
2. Ön kayıt sonrası program tercihlerinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır.
3. Asil adayların kayıtları açıklanan kayıt tarihlerinin mesai saati bitiminde sona erer.
4. Yedek Kayıt listeleri 26-28 Ağustos’da ilan edilir.
5. Yedek adayların kayıtları 29-31 Ağustos 2016’da yapılır; yedek kayıtlardan boş kalan kontenjanlar da dolmadığı takdirde aynı gün saat 17:30’dan sonra başarı sırasına göre hazır bulunan adaylardan kontenjan dolduruluncaya kadar kayıt yapılır. Yine kayıtların dolmaması durumunda Ek Kontenjan ilan edilerek 8 Eylül tarihlerinde %60 puan sınırı aranmaksızın en yüksek puandan aşağı doğru kayıt yapılabilir.
6. Yedek adayların kesin kayıt işlemleri sırasında gerekli olan TAM TEŞEKKÜLLÜ sağlık (heyet) raporu için 1 (Bir) hafta ek süre verilir.

ÖZEL YETENEK GİRİŞ SINAVI

2016-2017 Eğitim-Öğretim yılı özel yetenek giriş sınavı koordinasyon testi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği ile Spor Yöneticiliği (N.Ö/İ.Ö) programı için yapılacaktır. Milli Sporcu kontenjanları toplam kontenjan içerisindedir. Erkek milli kontenjanı dolmazsa, bayan milli adaylardan puan sıralamasına göre bayan milli kontenjanı dolmazsa erkek milli adaylar puan sıralamasına göre yerleştirilecektir. Milli kontenjanın tamamı dolmadığı takdirde bu kontenjan milli olmayan adaylar tarafından toplam puan sıralamasına göre bayanlar için bayan erkekler için erkek adaylar arasından doldurulacaktır. **Milli sporcular aynı sınava girmek zorundadırlar ancak değerlendirilmeleri kendi içlerinde yapılır.**

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ BÖLÜM KONTENJANLARI

Bölüm	Bayan	Erkek	Milli	Toplam
Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği	16	34	10 (4 bayan -6 erkek)	60
Spor Yöneticiliği	13	21	6 (2 bayan- 4 erkek)	40
Spor Yöneticiliği (İ.Ö)	13	21	6 (2 bayan- 4 erkek)	40

****Adaylar 3 bölüme de ayrı ayrı müracaat edebileceği gibi birlikte de müracaat edebilir. Her program için asil ve yedek listeleri ayrı ayrı ilan edilecektir. 3 bölüm içinde tek sınav yapılarak başarı ve tercih sıralamasına göre listeler belirlenecektir.*

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ SINAV HÜKÜMLERİ

1. Adayların sınav sonuçlarının değerlendirilmesinde öncelikle kitapçığın başında bulunan tüm genel hükümler uygulanır.
2. Adaylar sınavın tüm aşamalarına, kayıttan sonra alınan çıktı belgesi ile girmek mecburiyetindedir. Çıktı belgesi olmaya adaylar sınava alınmayarak, diskalifiye edilirler.
3. Sınavın yapılacağı alanda, ismi okunan adaylar “Sınav Giriş Belgesi” ve “Özel Kimlik Belgesi” ile birlikte giriş kontrol masasına müracaat etmek zorundadır.
4. İnternet sitemizde ilan edilen kılavuzda belirtilen sınav günü programlarına aynen uyulacak olup, çok zorunlu hallerde olabilecek muhtemel değişikliklerde adaylarımız web sayfamız (<http://sporbilimleri.usak.edu.tr>) üzerinden bilgilendirilecektir.

SINAV UYGULAMALARI

Sınavlar 04-06 Ağustos 2016 tarihleri arasında Uşak Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde yapılacaktır. Adaylar test uygulamasından önce, özel kimlik belgesi ve sınav giriş çıktısını imzalayarak görevlilere teslim edecektir. Bu belgeleri teslim edemeyen adaylar sınava alınmazlar. Sınav uygulamaları Beden Eğitimi Öğretmenliği ve Spor Yöneticiliği (N.Ö/İ.Ö) bölümleri için yalnız koordinasyon testinden oluşmaktadır. Tüm adaylar aynı testlere tabi tutulurlar. **Testler Üniversitemiz 1. Eylül Kampüsü içerisindeki Spor Salonunda yapılacaktır. Adaylara koordinasyon testinde 1 hak verilir.** Adaya ikinci bir hak ancak sınav alanından kaynaklanabilecek hata durumunda sınav komisyonu kararı ile verilebilir.

ÖZEL YETENEK SINAVINDA UYULMASI GEREKEN KURALLAR

1. Ön kayıt sırasında çıktısı alınan “Sınav Giriş Belgesi” ve ‘Özel Kimlik Belgesi’ bulunmayan adaylar sınava alınmayacaktır.
2. Sınav sırasında taşkınlık yapan, malzemelere zarar veren, sınavın düzen ve atmosferini bozan, diğer adayların sınavını ve görevlilerin çalışmalarını engelleyen, görevlilerin uyarılarına uymayan adayların sınavları “Sınav Komisyon” kararı ile geçersiz sayılacaktır.
3. Sınav yapılan salonun tribününe sadece sınava girecek ve “Sınav Giriş Belgesi” olan adaylar Aday numarasına göre sırayla alınacaktır. Tribünde sınavı izleyen adayların sınavın düzenini bozacak davranışlarda bulunması halinde salondan çıkarılacaktır.
4. Sınavların başlama, bitiş ve molalar Sınav Komisyonu tarafından ilan edilir. Adaylar bu sürelerle dikkat etmek, takip etmek ve uymak zorundadır.
5. Bir adayın yerine başkasının sınava girmesini önlemek için kimlik kontrolü yapılacaktır. Başkasının yerine sınava girmeye kalkışanlar saptandığında adayın sınavı geçersiz sayılarak, durum adli makamlara ve ilgili yükseköğretim kurumlarına bildirilecektir.
6. Adaylar sınav salonuna cep telefonu vs iletişim araçlarıyla giremezler. Girmeleri halinde sınavları geçersiz sayılacaktır.
7. Sınavın yapıldığı spor salonuna adayların dışında hiç kimse alınmayacaktır.
8. Sınav Komisyonunun gerekli görmesi halinde salona aday alınmayacaktır.

DİKKAT: 04-06 Ağustos 2016 tarihinde sınava girecek adayların sınav giriş sırası ilan edilecektir. İlan edilen sıra ve sürede aday sınava girmek zorundadır. Sırasını geçiren aday sınava alınmayacaktır.

MİLLİ SPORCULAR

Milli sporcu statüsünde değerlendirilebilmek için; sınav tarihinden önceki 5 yıl içinde aşağıdaki müsabaka ve yarışmalara katılmış olmaları ve ilgili federasyondan veya Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünden almış oldukları belgenin onaylanmış olması gerekmektedir. Adaylar, milli sporcu oldukları müsabakaların yer, tarih ve organizasyon türünü belirten resmi belge ile ön kayıt bürosuna müracaat edeceklerdir.

12 Mayıs 2011 tarih ve 27932 sayılı resmi gazetede yayınlanan milli sporculara ait yönetmelik hükümlerine göre alınacaktır. Buna göre; Aşağıda belirtilen uluslararası

müsabakalarda yer alan sporcular, katıldıkları yarışma türüne göre (A), (B) veya (C) sınıfı "milli sporcu" belgesi almaya hak kazanır.

(A) sınıfı belge almaya hak kazanabilmek için aşağıda yer alan müsabakalara katılmak şarttır.

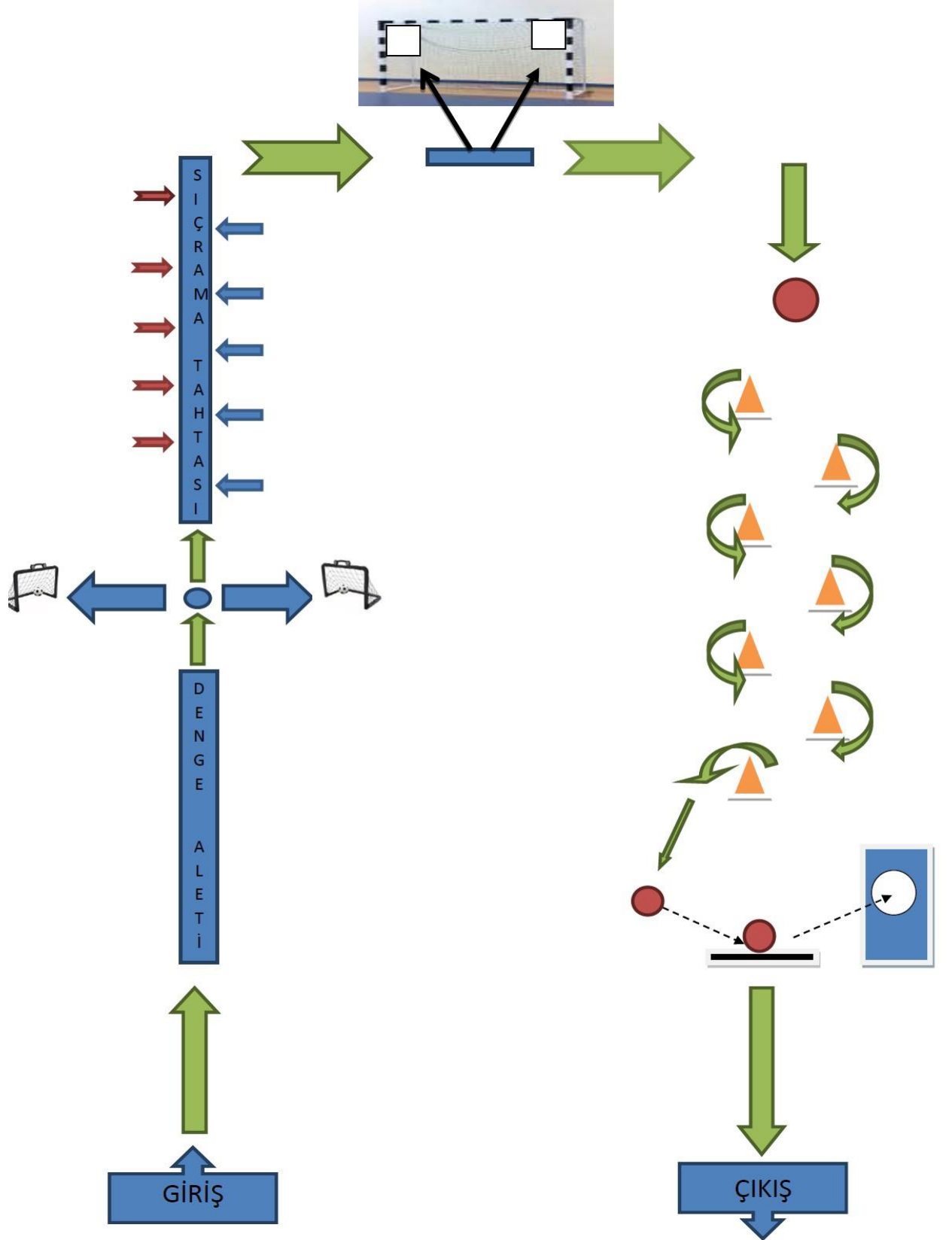
1. Olimpiyat, Paralimpik ve Deafolimpik Oyunları,
2. Büyükler Kategorisindeki Dünya Şampiyonaları Finalleri,
3. Büyükler Kategorisindeki Avrupa Şampiyonaları Finalleri,
4. Dünya ve Avrupa Şampiyonası yapılmayan branşların büyükler kategorisindeki Dünya ve Avrupa Kupaları Finalleri

(B) sınıfı belge almaya hak kazanabilmek için aşağıda yer alan müsabakalara katılmak şarttır.

1. Ümitler, Gençler ve Yıldızlar kategorilerindeki Dünya ve Avrupa Şampiyonaları Finalleri,
2. Büyükler kategorisinde yapılan Avrupa ve Dünya Şampiyonalarındaki Grup Eleme Müsabakaları,
3. Dünya ve Avrupa Şampiyonası yapılan branşların büyükler kategorisindeki Dünya ve Avrupa Kupaları Finalleri,
4. Dünya ve Avrupa Şampiyonası yapılmayan branşların Ümitler, Gençler ve Yıldızlar Kategorisindeki Dünya ve Avrupa Kupaları Finalleri,
5. Üniversite Oyunları,
6. Akdeniz Oyunları, Karadeniz Oyunları, Dünya veya Avrupa Gençlik Olimpik Oyunları,
7. Uluslararası Üniversite Sporları Federasyonu (FISU) tarafından düzenlenen Dünya Şampiyonaları,
8. Uluslararası Okul Sporları Federasyonu (ISF) tarafından düzenlenen Dünya Şampiyonaları,
9. Uluslararası Askeri Sporlar Konseyince (CISM) düzenlenen Dünya Askeri Oyunları ile Avrupa ve Dünya Şampiyonaları,
10. Olimpik Branşlarda Uluslararası Federasyonların yarışma takviminde yer alan, ferdi branşlarda en az 17 ülke sporcusu, takım sporlarında ise en az 9 ülke takımının katıldığı diğer Uluslararası Yarışma veya Turnuvalar,

C sınıfı belge almaya hak kazanabilmek için (A) ve (B) sınıfı milli sporcu belgesi için öngörülen yarışmalar dışında kalan uluslararası müsabakalara ve turnuvalara katılmak şarttır.

**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ ile SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ
YETENEK SINAVI KOORDİNASYON PARKURU**



KOORDİNASYON PARKURU

- 1. İstasyon Denge:** Aday, yaklaşık yerden 105 cm yüksekliğinde, 5 metre uzunluğunda ve 10 cm enindeki denge tahtasına çıkar (Bayanlar için denge önüne kasa konulacaktır). Aday denge tahtasının tamamını kat ederek bu istasyonu tamamlar. Her aday bu istasyonu kat ederken denge tahtası üzerinde başlangıç ve bitiş için işaretlenmiş alanlara basmak zorundadır. Aday denge tahtasından düştüğü takdirde ya da işaretlenmiş alana basmadan geçtiği takdirde tekrar indiği bölgeden denge tahtasına çıkış yaparak istasyonu tamamlar. İstasyonu tamamlayan aday diğer istasyona geçer.
- 2. İstasyon Futbol Topuyla Kaleye Şut:** Erkek adaylar yaklaşık 3 m, bayan adaylar 2 m uzaklıktaki çizginin gerisindeki 2 adet, kasadaki 4 adet (toplam 6 adet) topla sırayla şut atar. Minyatür kaleye sağ ve sol ayakla birer tane isabet yapıncaya kadar atış yapılır. Atışın tamamlanması (sağ ve sol ayak 1'er adet) veya Topların bitmesi (6 adet) durumunda aday koşarak diğer istasyona geçer.
- 3. İstasyon Çift ayak sıçrama:** Aday, 40 cm yüksekliğinde, 30 cm eninde ve 3.60 m uzunluğundaki bankın yanında bulunan başlangıç dairelerinden birisine çift ayak bastıktan sonra 5 kez sağa ve 5 kez sola olmak üzere toplam 10 kez çift ayak sıçrama hareketi yapar. Tek ayak sıçrama veya adayın hareketler sırasında düşmesi durumunda o hareket sayılmaz. Aday sayıma uymadan devam etmesi durumunda diskalifiye edilir. İstasyonu tamamlayan aday diğer istasyona geçer.
- 4. İstasyon Hentbol Atışı:** Hentbol topuyla yaklaşık 6 m uzaklıkta bulunan Hentbol kalesinin sağ ve sol üst Köşelerinde bulunan 50 cm çapındaki deliklerden top geçirme atışı yapılır. Aday, çizginin üzerinde bulunan 2 topun birini istediği üst köşeye diğerini de diğer üst köşeye isabetli atış yapmaya çalışır. İsbet olmaması halinde kasada bulunan 6 yedek toptan birini alır. 50 cm çapında oluşturulmuş çemberlerin içine, istediği köşeden başlayarak sol ve sağ üst köşeye, kale atışı yapar. Sol üst köşeye isabetli 1 (bir), sağ üst köşeye isabetli 1 (bir) kale atışı yapabilen aday diğer istasyona geçer. Topu çemberden geçiremeyen aday toplar bitene kadar atış yapmaya devam eder. Aday top bitmesi halinde bir sonraki istasyona geçebilir. Atışlar omuz üzerinden yapılacak olup alttan yapılan atışlar kabul edilmeyecektir. Alttan atış yapmaya Israr eden adaylar diskalifiye edilir.
- 5. İstasyon Basketbol Topunun Engel Aralarında Sürülmesi (slalom) ve Yere çarptırılarak (Bounce) Pas:** Aday el yardımı ile basketbol topunu engeller arasında dripling (7 adet engel arası top sürme) yaparak geçirir. Topla beraber adayında engeller arasından geçmesi gerekir. Hareket sırasında engeli deviren aday engeli yerine koyar ve hata yaptığı yerden harekete devam eder. Aday

hareketin bitiminde basketbol topunu 150 cm yüksekliğinde, 120 cm eninde ve 51 cm çapında deliği bulunan yaklaşık 2 m uzaklıktaki alandan bounce pası yaparak topu geçirir. Topun geçmemesi halinde atış tekrarlanır. Atış geçtiğinde geriye kalan 9 m'lik alan sprint ile bitirilir.

Koordinasyon Parkuru İle İlgili Açıklamalar:

Koordinasyon parkurunda hata yapan adaylar parkurda bulunan görevliler tarafından ihtar edilir. Beceri parkurunda yer alan istasyonlarda hata yapıp bu hatayı düzeltmeden koşuya devam eden ya da istasyonu kasten atlayan adaylar bu parkura girmemiş olarak değerlendirilir ve beceri parkurundan "0"(sıfır) puan almış kabul edilir. Hatalar:

- a. Tek ayak sıçrama veya hareketler sırasında düşme,
- b. Denge tahtası üzerinde başlangıç ve bitiş için işaretlenmiş alanlara basmamak, denge tahtasından düşmek,
- c. Futbol'da sağ ve sol köşelerden birine isabetli atış yapılmaması, atış çizgisinden şut çekilmemesi.
- d. Hentbol 'de sağ ve sol kalelerden birine isabetli atış yapılmaması, atış çizgisinden atış yapılmaması.
- e. Basketbol 'da slalom bölümünde dikmelere çarpılarak devrilmesi veya basketbol topunu hedefe pas atamama.

NOT: Koordinasyon parkuru ile ilgili ölçümler yaklaşık ölçümler olup sınav komisyonu tarafından sınav öncesi değiştirilebilir. Sınav esnasında kasten yavaş davrananlar ve çok zaman kaybedenlerin testi hemen sonlandırılacaktır.