



T.C
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ
2016-2017

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü

Antrenörlük Eğitimi Bölümü

Spor Yöneticiliği Bölümü

Rekreasyon Bölümü

ÖZEL YETENEK SINAVI YÖNERGESİ



2547 numaralı Yükseköğretim Kanunu'nun 45. maddesi kapsamında yükseköğretim kurumlarına Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Esaslarını belirleyen bu kılavuzun yayımlanması ve uygulanması, Yükseköğretim Genel Kurulunun 19.12.2013 tarih ve 2013.14.1329 sayılı kararı ile Yükseköğretim Yürütme Kuruluna verilen yetkiye dayanılarak, Yürütme Kurulu'nun 25.12.2013 tarihli 40. oturumunda kabul edilmiştir.

2016 Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Sistemi (ÖSYS) Kılavuzu

Madde 9: Özel yetenek gerektiren programların sınavları ile seçme ve yerleştirme işlemleri yükseköğretim kurumlarınca yapılmaktadır. Özel yetenek gerektiren programlara başvurular doğrudan programın bağlı bulunduğu yükseköğretim kurumuna yapılır. Sınav ve değerlendirme işlemleri ilgili yükseköğretim kurumu tarafından yürütülür.

Özel Yetenek Sınavına öğrenci seçme ve yerleştirme esaslarını belirleyen bu kılavuzun yayımlanması ve uygulanması Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Yönetim Kurulunun, 24.05.2016 tarih ve 10/58 sayılı kararı ile kabul edilmiştir.

Özel Yetenek Sınavına başvurunuzu, bu yönergede belirtildiği şekilde tamamlayarak 2016-2017 Başvuru Kayıt Bilgilerinizin dökümünü alınız ve sınavın diğer aşamalarında gerekebileceğinden özenle saklayınız. Özel Yetenek Sınavına başvuran adaylar, yönergede ve ilgili mevzuatta yer alan düzenlemeleri kabul etmiş sayılırlar.

Özel Yetenek Sınavıyla ilgili açıklama ve duyurular, Atatürk Üniversitesi web sayfası <http://www.ozelyetenek.com.tr/> adresinden yapılacaktır. İnternet sayfasındaki duyurular adaylara tebliğ hükmündedir. Bunun dışındaki hiçbir duyuru geçerli değildir.

ERZURUM – 2016

Değerli Adaylar;

Ülkemizde, hem kalite hem de sayısal olarak yetişmiş eğitimcilere ihtiyaç vardır. Bu ihtiyaç genç bir nüfusa sahip olan ülkemizde, beden eğitimi ve spor alanında daha belirgin olarak görülmektedir. Yetenekli ve yeterli; beden eğitimi öğretmeni, antrenör ve spor yöneticisi ile animatör ihtiyacını karşılamada görev, bunları yetiştiren kurumlardadır.

Ulu Önder Mustafa Kemâl Atatürk'ün gösterdiği hedefte, beden ve ruh sağlığı yerinde çağdaş bir toplum oluşturmak temel ilkemizdir. Bu hedefe ulaşmak için; öncelikle öğrencilerin becerilerini artırmaları, çağdaş ve bilimsel düşünceye sahip olmaları, yeterli ve donanımlı yetişmeleri için, okulumuzda gerekli özen gösterilmektedir.

Bu Sınav Yönergesinde ayrıntılarıyla açıklanan, 2016-2017 Öğretim Yılı Beden Eğitimi ve Spor Özel Yetenek Sınavımız, seçtiğiniz bölümlere yönelik olarak sizlere, en hassas ve objektif değerlendirmeyi yapmak üzere hazırlanmıştır.

Özel yetenek sınavında, milli sporcularımızı Üniversitemize yönlendirmek amacıyla, birçok branşta milli kontenjan konulmuştur.

Sınavımızda, insan etkisine imkân vermeyen, elektronik sistemlerle ölçülen, zaman ve sayısal değerlere dayalı değerlendirme sistemleri tercih edilmiştir. Kişisel değerlendirme hatalarını tümüyle ortadan kaldıracak, hak edene hakkının verileceği şeffaf bir sınavdan geçeceğinizden hiçbir kuşkunuz olmasın. Çevrenizde oluşabilecek ve sizi olumsuz etkileyecek söylemlere itibar etmeyiniz. Sizleri istismar edecek kişi ve gruplara fırsat vermeyiniz. Bu tür söylenti ve eylemlerin, sizlerin sadece moralini bozmak ve başarınızı etkilemekten ileri gidemeyeceğini bilmenizde yarar görüyoruz.

Amacımız, sizleri sınavda ortaya koyabildiğiniz başarılarınıza göre en hassas şekilde en iyiden itibaren sıralamak ve kontenjanlarımızın elverdiği kadar adayı Üniversitemizin öğrencisi yapmaktır.

Giriş sınavlarımızda tüm başarınızı ortaya koyarak, sizleri doğru ve hatasız ölçmemize fırsat vereceğinizi umuyor, başarılar diliyorum.

Prof. Dr. Orhan KARSAN
Atatürk Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı
Özel Yetenek Sınav Komisyonu Başkanı

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ
2015-2016 ÖĞRETİM YILI
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR
ÖZEL YETENEK SINAV YÖNERGESİ

A. Amaç ve Kapsam

Madde 1: Bu yönerge; Spor Bilimleri Fakültesinin Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim), Rekreasyon Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim) ve Spor Yöneticiliği Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim) kayıt ve özel yetenek sınavına ilişkin esaslarını düzenler.

Madde 2: Yönerge; Spor Bilimleri Fakültesinin Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim), Rekreasyon Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim) ve Spor Yöneticiliği Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim) programlarına giriş için ön kayıt yaptıracak adayların; başvuru, değerlendirme, asıl ve yedeklerin tespit usulleri, sınav sonuçlarının ilânı, kesin kayıt koşulları ile ilgili hükümleri kapsar.

B. Tanımlar

- Madde 3** : Bu yönergede kullanılan bazı terimler ve kısaltmalar aşağıda tanımlanmıştır.
- BEÖYS** : Spor Bilimleri Fakültesinin Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim), Rekreasyon Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim) ve Spor Yöneticiliği Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim) Programlarının Meslekî Yetenek Eleme ve Değerlendirme Sınavından Oluşan "Beden Eğitimi Özel Yetenek Sınavları".
- YGS-P** : Yükseköğretime Geçiş Sınavı-Puanı.
- OBP** : Ortaöğretim Başarı Puanı.
- BÖYSP** : Beden Eğitimi Özel Yetenek Sınavı Puanı.
- BP** : Branş Puanı.
- KP** : Koordinasyon Puanı.
- YP** : Yerleştirme Puanı.
- ÖYSP-SP:** Özel Yetenek Sınav Puanı-Standart Puanı.

C. Sınav Komisyonunun Görevleri

Madde 4: Sınav Komisyonu Başkanı tarafından belirlenen BEÖYS Sınav Komisyonunun görevleri şunlardır:

- a) Adayların; Özel Yetenek Sınavları Programının tespiti, sınava girecekleri yer ve zamanın belirlenmesi gerektiğinde değişiklikler yapılarak ilân edilmesi,
- b) Sınav görevlilerinin belirlenmesi ve jürilerin oluşturulması,
- c) Sınav güvenliği için alınacak önlemlerin belirlenmesi,
- d) Sınav jürilerinin oluşturulmasından sınav sonuçlarının ilânına kadar sürecek tüm işlerin yürütülmesi,
- e) Sınavlarla ilgili araç-gereç ve malzemenin tespit ve temini,
- f) Gerektiğinde alt kurulların oluşturulması ve görevlendirilmesi,
- g) Adayların itirazları konusunda karar verilmesi.

Anlaşmazlık durumunda Sınav Komisyonu Başkanı tarafından belirlenen Sınav Üst Kurulu sorumlu ve yetkilidir.

D. Sınava Giriş Esasları ve Kontenjanlar

Madde 5: Spor Bilimleri Fakültesinin Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim), Rekreasyon Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim) ve Spor Yöneticiliği Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim), programlarının için ortak sınav yapılacaktır.

Programlara, ilân edilen kontenjanla sınırlı olarak; YGS-2016 Puanı, ÖYSP-SP ve OBP ile birlikte değerlendirilerek öğrenci alınır. Bölümlere alınacak öğrencilerin kontenjan dağılımları Tablo 1.1’de gösterilmiştir.

Tablo 1.1: Bölümlere Göre Alınacak Öğrenci Kontenjanı

<i>Bölüm Kodu</i>	<i>Bölüm</i>	<i>Kadın</i>	<i>Erkek</i>	<i>Toplam</i>
A1	Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü	11	29	40
A2	Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü (İkinci Öğretim)	11	29	40
BEÖ	Spor Bilimleri Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü	9	31	40
R1	Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü	15	25	40
R2	Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü (İkinci Öğretim)	15	25	40
Y1	Spor Bilimleri Fakültesi Spor Yöneticiliği Bölümü	7	33	40
Y2	Spor Bilimleri Fakültesi Spor Yöneticiliği Bölümü (İkinci Öğretim)	7	33	40
	Genel Toplam	75	205	280

Tablo 1.2: Spor Bilimleri Fakültesi *Antrenörlük Eğitimi Bölümü'ne* Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjanı

<i>Branş Kodu</i>	<i>Branşlar</i>	<i>Kadın</i>	<i>Erkek</i>	<i>Toplam</i>
1	Artistik Cimnastik	1	1	2
2	Atletizm	1	1	2
3	Basketbol	1	4	5
4	Boks		2	2
5	Buz Hokeyi	1	1	2
6	Futbol		4	4
7	Güreş		2	2
8	Hentbol	1	1	2
11	Voleybol	2	3	5
	TOPLAM	7	19	26
MİLLİ SPORCU KONTENJANI				
13	Atletizm Milli Kontenjanı	1	1	2
14	Boks Milli Kontenjanı		2	2
15	Buz Sporları (Buz Hokeyi) Milli Kontenjanı	1	1	2
16	Buz Sporları (Curling) Milli Kontenjanı	1	1	2
21	Güreş Milli Kontenjanı		2	2
22	Hentbol-Plaj Hentbol Milli Kontenjanı	1	1	2
23	Kar Sporları (Alp Disiplini) Milli Kontenjanı		1	1
25	Kar Sporları (Snowboard) Milli Kontenjanı		1	1
	TOPLAM	4	10	14
	GENEL TOPLAM	11	29	40

Tablo 1.3: Spor Bilimleri Fakültesi **Antrenörlük Eğitimi Bölümü'ne** Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjanı (İkinci Öğretim)

<i>Branş Kodu</i>	<i>Branşlar</i>	<i>Kadın</i>	<i>Erkek</i>	<i>Toplam</i>
1	Artistik Cimnastik	1	1	2
2	Atletizm	1	1	2
3	Basketbol	1	4	5
4	Boks		2	2
5	Buz Hokeyi	1	1	2
6	Futbol		4	4
7	Güreş		2	2
8	Hentbol	1	1	2
11	Voleybol	2	3	5
	TOPLAM	7	19	26
MİLLİ SPORCU KONTENJANI				
13	Atletizm Milli Kontenjanı	1	1	2
14	Boks Milli Kontenjanı		2	2
15	Buz Sporları (Buz Hokeyi) Milli Kontenjanı	1	1	2
16	Buz Sporları (Curling) Milli Kontenjanı	1	1	2
21	Güreş Milli Kontenjanı		2	2
22	Hentbol-Plaj Hentbol Milli Kontenjanı	1	1	2
23	Kar Sporları (Alp Disiplini) Milli Kontenjanı		1	1
25	Kar Sporları (Snowboard) Milli Kontenjanı		1	1
	TOPLAM	4	10	14
	GENEL TOPLAM	11	29	40

* Tüm yerleştirme aşamalarında **Antrenörlük Eğitimi Bölümü** için, yalnızca bölüm tarafından ilan edilen branşlar dikkate alınır.

**Madde 8, d bendine göre işlem yapılır

Tablo 1.4: Spor Bilimleri Fakültesi ***Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü'ne*** Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjanı

<i>Branş Kodu</i>	<i>Branşlar</i>	<i>Kadın</i>	<i>Erkek</i>	<i>Toplam</i>
1	Artistik Cimnastik	1	1	2
2	Atletizm	1	1	2
3	Basketbol	1	2	3
4	Boks		1	1
5	Buz Hokeyi		1	1
6	Futbol		3	3
7	Güreş		1	1
8	Hentbol	1	1	2
9	Karate		1	1
10	Taekwon-do		1	1
11	Voleybol	1	2	3
12	Yüzme	1	1	2
	TOPLAM	6	16	22
MİLLİ SPORCU KONTENJANI				
13	Atletizm Milli Kontenjanı		1	1
14	Boks Milli Kontenjanı		1	1
15	Buz Sporları (Buz Hokeyi) Milli Kontenjanı		1	1
16	Buz Sporları (Curling) Milli Kontenjanı		1	1
17	Buz Sporları (Kızak) Milli Kontenjanı		1	1
18	Buz Sporları (Short Track) Milli Kontenjanı		1	1
19	Diğer Branşlar Milli Sporcu Kontenjanı		1	1
20	Doğa Sporları Milli Kontenjanı		1	1
21	Güreş Milli Kontenjanı		1	1
22	Hentbol-Plaj Hentbol Milli Kontenjanı	1	2	3
23	Kar Sporları (Alp Disiplini) Milli Kontenjanı	1	1	2
24	Kar Sporları (Kayakla Atlama) Milli Kontenjanı		1	1
25	Kar Sporları (Snowboard) Milli Kontenjanı		1	1
26	Kar Sporları (Kuzey Disiplini-Biatlon) Milli Kontenjanı	1	1	2
	TOPLAM	3	15	18
	GENEL TOPLAM	9	31	40

Tablo 1.5: Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü'ne Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjanı

<i>Branş Kodu</i>	<i>Branşlar</i>	<i>Kadın</i>	<i>Erkek</i>	<i>Toplam</i>
1	Artistik Cimnastik	2	2	4
3	Basketbol	3	3	6
4	Boks		1	1
5	Buz Hokeyi	2	2	4
6	Futbol		4	4
8	Hentbol	1	1	2
9	Karate	1	1	2
10	Taekwon-do	1	1	2
11	Voleybol	2	3	5
12	Yüzme	1	2	3
	GENEL TOPLAM	13	20	33
MİLLİ SPORCU KONTENJANI				
14	Boks Milli Kontenjanı		1	1
19	Diğer Branşlar Milli Sporcu Kontenjanı	1	1	2
20	Doğa Sporları Milli Kontenjanı	1	1	2
27	Karate Milli Kontenjanı		1	1
28	Taekwon-do Milli Kontenjanı		1	1
	TOPLAM	2	5	7
	GENEL TOPLAM	15	25	40

Tablo 1.6: Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü'ne Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjanı (İkinci Öğretim)

<i>Branş Kodu</i>	<i>Branşlar</i>	<i>Kadın</i>	<i>Erkek</i>	<i>Toplam</i>
1	Artistik Cimnastik	2	2	4
3	Basketbol	3	3	6
4	Boks		1	1
5	Buz Hokeyi	2	2	4
6	Futbol		4	4
8	Hentbol	1	1	2
9	Karate	1	1	2
10	Taekwon-do	1	1	2
11	Voleybol	2	3	5
12	Yüzme	1	2	3
	GENEL TOPLAM	13	20	33
MİLLİ SPORCU KONTENJANI				
14	Boks Milli Kontenjanı		1	1
19	Diğer Branşlar Milli Sporcu Kontenjanı	1	1	2
20	Doğa Sporları Milli Kontenjanı	1	1	2
27	Karate Milli Kontenjanı		1	1
28	Taekwon-do Milli Kontenjanı		1	1
	TOPLAM	2	5	7
	GENEL TOPLAM	15	25	40

Tablo 1.7: Spor Bilimleri Fakültesi ***Spor Yöneticiliği Bölümü'ne*** Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjanı

<i>Branş Kodu</i>	<i>Branşlar</i>	<i>Kadın</i>	<i>Erkek</i>	<i>Toplam</i>
1	Artistik Cimnastik	1	1	2
3	Basketbol	1	4	5
4	Boks		2	2
5	Buz Hokeyi		1	1
6	Futbol		4	4
7	Güreş		1	1
8	Hentbol	1	2	3
9	Karate		1	1
10	Taekwon-do		1	1
11	Voleybol	1	3	4
12	Yüzme	1	1	2
	TOPLAM	5	21	26
MİLLİ SPORCU KONTENJANI				
13	Atletizm Milli Kontenjanı	1	2	3
14	Boks Milli Kontenjanı		1	1
15	Buz Sporları (Buz Hokeyi) Milli Kontenjanı		1	1
16	Buz Sporları (Curling) Milli Kontenjanı		1	1
18	Buz Sporları (Shorttract) Milli Kontenjanı		1	1
19	Diğer Branşlar Milli Sporcu Kontenjanı	1	1	2
20	Doğa Sporları Milli Kontenjanı		1	1
21	Güreş Milli Kontenjanı		1	1
22	Hentbol-Plaj Hentbol Milli Kontenjanı		1	1
27	Karate Milli Kontenjanı		1	1
28	Taekwon-do Milli Kontenjanı		1	1
	TOPLAM	2	12	14
	GENEL TOPLAM	7	33	40

Tablo 1.8: Spor Bilimleri Fakültesi ***Spor Yöneticiliği Bölümü'ne*** Alınacak Öğrencilerin Branş Kontenjanı (İkinci Öğretim)

<i>Branş Kodu</i>	<i>Branşlar</i>	<i>Kadın</i>	<i>Erkek</i>	<i>Toplam</i>
1	Artistik Cimnastik	1	1	2
3	Basketbol	1	4	5
4	Boks		2	2
5	Buz Hokeyi		1	1
6	Futbol		4	4
7	Güreş		1	1
8	Hentbol	1	2	3
9	Karate		1	1
10	Taekwon-do		1	1
11	Voleybol	1	3	4
12	Yüzme	1	1	2
	TOPLAM	5	21	26
MİLLİ SPORCU KONTENJANI				
13	Atletizm Milli Kontenjanı	1	2	3
14	Boks Milli Kontenjanı		1	1
15	Buz Sporları (Buz Hokeyi) Milli Kontenjanı		1	1
16	Buz Sporları (Curling) Milli Kontenjanı		1	1
18	Buz Sporları (Shorttract) Milli Kontenjanı		1	1
19	Diğer Branşlar Milli Sporcu Kontenjanı	1	1	2
20	Doğa Sporları Milli Kontenjanı		1	1
21	Güreş Milli Kontenjanı		1	1
22	Hentbol-Plaj Hentbol Milli Kontenjanı		1	1
27	Karate Milli Kontenjanı		1	1
28	Taekwon-do Milli Kontenjanı		1	1
	TOPLAM	2	12	14
	GENEL TOPLAM	7	33	40

Madde 6: Ön kayıt için başvuruda bulunacak adayların;

a) 2016-YGS' ye girmiş ve 2016-YGS puanlarının herhangi birinden **en az 150** puan almış olması gereklidir.

b) 2015-ÖSYS'de, YGS/LYS puanı veya özel yetenek sınavı sonucu ile örgün yükseköğretim programına yerleştirilmiş adayların ortaöğretim başarı puanlarına **uygulanacak katsayıları yarıya düşürülecektir**. Bu kural açık öğretimin kontenjan sınırlaması olan programları için de uygulanacaktır. Sınavsız geçiş ile meslek yüksekokulları veya açık öğretimin kontenjan sınırlaması olmayan programlarına 2015-ÖSYS'de yerleştirilen adaylara bu kural uygulanmayacaktır. Adaylar durumlarını ön kayıt esnasında bildirmek zorundadır. **Yanlış bevanda bulunanların sınavları gecersiz sayılarak kayıtları silinecektir.**

Madde 7: Adayların 2. aşama (beceri koordinasyon parkuru) sınavına geçebilmeleri için ilgili branşlarda;

a) Kadınların kadın, erkeklerin ise erkek kontenjan sayısının **iki** katı içine girmeleri gereklidir.

b) Herhangi bir branşın, başvuru kontenjanı branş kontenjanının **iki katının altında olursa**; branş sınavından en iyi derecenin **%70'inin** altına düşmemek şartı ile öğrenci koordinasyon sınavına geçebilir. **Ayrıca; en iyi zaman ile ikinci zaman arasında 20%' den fazla fark olursa, en iyi ikinci zaman tam puan olarak kabul edilir ve sıralama buna göre yapılır.**

Madde 8: Adaylar programlara başvurularını aşağıda belirtilen şartlara bağlı kalarak gerçekleştirebilirler. Buna göre;

a) Öğretim elemanları ve diğer görevliler Özel Yetenek Sınavında; adayların yaralanmasından, sakatlanmasından ve herhangi bir özel eşyaya gelebilecek zarardan sorumlu tutulamaz.

b) Adaylar sınavda; Spor Bilimleri Fakültesinin Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim), Rekreasyon Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim) ve Spor Yöneticiliği Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim) programlarına başvurabilirler.

c) Sınava başvuru yapan adaylar, bu kitapçıktaki tüm hükümleri kabul etmiş sayılırlar. **Ön kayıttan sonra, kesin kayıt yapana kadar sınava gireceği bransta değişiklik yapmamak şartı ile bölüm tercihlerinde değişiklik yapılabilir.**

c) Antrenörlük Eğitimi Bölümü'nü kazanan adaylar, **özel yetenek sınavına girdikleri branştan uzmanlık eğitimi alırlar**; sağlık nedenleri de dahil her ne sebeple olursa olsun öğrenim süresi içinde uzmanlık dalını değiştiremezler.

d) Milli sporcu kontenjanına başvuran adaylar; 1. Aşama (branş) sınavına girmeden, bu sınavından tam puan (100) almış sayılarak 2. Aşama (beceri koordinasyon parkuru) sınavına girerler ve başvurdukları millilik kontenjanı içerisinde değerlendirmeye alınırlar.

Madde 9: Sınav Puanlarının Hesaplanması ve Yerleştirilmesi

a) Tüm eğitim programları ve bölümlere başvuran adaylara, 1. aşama (branş) sınavı ve 2. aşama (beceri koordinasyon parkuru) sınavı için birer hak verilir (itirazları kabul edilenler hariç).

b) Adayın özel yetenek seviyesinin belirlenmesi için; adaylar, seçtiği ve sınavına girdiği 1. aşama (branş) sınavındaki spor dalından elde ettiği derecelerine göre sıralanırlar. En iyi derece 100 (yüz) puan olmak üzere diğer dereceler sınavı girdiği spor dalı içinde yüzdelik puanlara çevrilir. **Fakat en iyi zaman ile ikinci zaman arasında 20%' den fazla fark olursa, en iyi ikinci zaman tam puan olarak kabul edilir ve sıralama buna göre yapılır.**

c) Adayların 2. aşama (beceri koordinasyon parkuru) sınavına girebilmesi için başvurdukları **branş kontenjanının iki katı** içine girmeleri şarttır. Başvurdukları programlardaki kontenjanın iki katı içine giren adayların **ÖYSP-SP'** nin hesaplamasında almış oldukları 1. aşama (branş) puanının 80%' i, 2. aşama (beceri koordinasyon parkuru) puanının 20%' si esas alınacaktır.

d) Herhangi bir branşın, başvuru kontenjanı branş kontenjanının **iki katının altında olursa;** branş sınavından **en iyi zaman 7/b maddesindeki durum dikkate alınır.**

e) Millilik kontenjanına başvuran adaylar 1. aşama (branş) sınavından tam puan (100) almış sayılırlar ve 2. aşama (beceri koordinasyon parkuru) sınavına girerler, sınav için adaylara birer hak verilir. Milli sporcu olup; normal branş kontenjanları için başvuru yapan milli adayların BP hesaplamalarında milli sporcu formülü kullanılır.

f) Adayın yerleştirilmesine esas olacak puanının (Yerleştirme Puanı=YP) hesaplanması
(2016-OSYS KILAVUZU)

a) Aday aynı alandan geliyorsa (Örneğin, Resim-İş Öğretmenliği programı için aday Güzel Sanatlar Lisesinin Resim alanından geliyorsa) (30.03.2012 tarihi itibarıyla bir mesleğe yönelik program uygulayan ortaöğretim kurumlarından mezun olan veya öğrenim görmekte olan öğrenciler için uygulanacaktır.)

$$YP = (1,17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,11 \times \text{OBP}) + (0,22 \times \text{YGS-P}) + (0,03 \times \text{OBP})$$

b) Aday diğer alanlardan geliyorsa (Örneğin, Resim-İş Öğretmenliği programı için aday genel lisenin Sosyal Bilimler alanından geliyorsa)

$$YP = (1,17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,11 \times \text{OBP}) + (0,22 \times \text{YGS-P})$$

$$\text{ÖYSP Standart Puanı} \quad (\text{ÖYSP} - \text{SP}) = 10 \times \left(\frac{\text{Adayın ÖYSP Puanı} - \text{ÖYSP Dağılımının Ortalaması}}{\text{ÖYSP Puan Dağılımının Standart Sapması}} \right) + 50$$

Madde 10: Ön Kayıt Tarihleri ve Ön Kayıt İçin Gerekli Belgeler:

- **Online kayıtlar:** <http://www.ozelyetenek.com.tr/> internet sayfasında **15 Haziran- 15 Temmuz 2016** tarihlerinde yapılacaktır. Adayların online kayıt esnasında sadece **biyometrik fotoğraf kullanmaları zorunludur.** (Online kayıt işlemlerinde doğabilecek aksama vb. durumlarda kayıtlar **13-15 Temmuz 2016** tarihlerinde Atatürk Üniversitesi yerleşkesindeki Spor Bilimleri Fakültesi Kayıt Ofisinde yapılacaktır). Online kayıt

esnasında adayların her hangi bir aksaklık yaşamaları halinde **0442 231 22 47** no.lu telefonu aramaları gerekmektedir.

- **Evrak teslim ve kayıt onayı ise; 13-15 Temmuz 2016** tarihlerinde Atatürk Üniversitesi yerleşkesi, Spor Bilimleri Fakültesi Kayıt Ofisinde mesai saatleri içerisinde yapılacaktır. **Evrak teslim ve kayıt onayına adayın kendisi veya noterden resmi vekâlet verdiği kişi gelmek zorundadır. Gelmeyen adayların Online kayıtları geçersiz sayılacaktır.**

Not: Aday, Spor Bilimleri Fakültesi'nin bütün bölümlerini (ikinci öğretim de dâhil) tercih edebilir.

Ön Kayıt İçin Gerekli Belgeler:

- a) Online kayıt sonrasında, Atatürk Üniversitesi Öğrenci İşleri Daire Başkanlığından alınan imzalı **"Aday Başvuru Formu"** nun çıktısı,
- b) 2016 yılına ait **YGS-P Sonuç Belgesi**
- c) T.C. Kimlik numaralı ve fotoğraflı nüfus cüzdanının aslı (Fotokopisi tarafımızdan çekilip iade edilecektir).
- d) Resmi veya özel sağlık kuruluşundan alınmış **"Uygulamalı Beden Eğitimi ve Spor Özel Yetenek Sınavına Girmesinde ve Spor Yapmasında Sakınca Yoktur"** ifadesi bulunan sağlık raporu. (Spor eğitimine mani olabilecek bedensel, işitme, görme, konuşma vb. engellerinden biri veya birkaçı bulunanlar sınava başvuramaz, kazansalar dahi sınavları iptal edilir).
- e) Milli kontenjana başvuran adayların, 01 Ocak 2006 tarihi ve sonrasında ilgili resmi kurumdan alınmış ve 2016 yılında onaylatılmış; **A sınıfı, B sınıfı, C sınıfı millilik** belgesinin aslı ile başvuruda bulunmaları zorunludur. KKTC ve Yabancı uyruklu adayların millilik belgeleri geçerli değildir. Milli Sporcu Belgesi alma esnasında yaşanan aksamalardan dolayı evrak kayıt gününde belgesini ibra edemeyen sporculara taahhütname imzalatılır. Bu sporcular beceri koordinasyon sınavından bir gün önce belgesini teslim etmek zorundadır. Aksi halde sınavları geçersiz sayılır.
- f) **Yukarıda belirtilen belgelerin doğru olmaması halinde, yanlış beyanda bulunan adayların müracaatları geçersiz sayılır ve haklarında yasal işlem yapılır.**

Madde 11: Aday, Online kayıt sonrasında; **"Aday Başvuru Formu"** nun çıktısını Atatürk Üniversitesi Öğrenci İşleri Daire Başkanlığından alarak imzalar. Aday, "Aday Başvuru Formu"nu ve yukarıda belirtilen diğer belgeleri Spor Bilimleri Fakültesi Öğrenci İşleri kayı ofisine getirerek **"Sınava Giriş Belgesi"** teslim alacaktır. Aday sınava giriş belgesini ve fotoğraflı soğuk damgalı özel kimlik belgesini (nüfus cüzdanı, pasaport) tüm sınav boyunca yanında bulundurmamak zorundadır. Soğuk damgası bulunmayan, belirgin olmayan ve özelliğini kaybetmiş, fotoğrafsız ya da fotoğrafı adaya benzemeyen kimliklerle gelen aday sınava alınmaz. **Adaylara sınav başvurusunda göğüs ve sırt numaralı T-shirtleri teslim edilecektir. T-shirt bulunan numaralar sınav boyunca adayın sınava giriş numarası olup ilgili aday bütün sınavlara bu penyelerle gireceklerdir. Sınavlara verilen numaralı T-shirt dışında farklı bir malzeme ile gelen aday sınava kabul edilmeyecektir. T-shirt teslim edildikten sonra, T-shirt'ünü kaybeden veya herhangi bir nedenle T-shirt' ü olmayan adaya yeni T-shirt 100 TL. karşılığında verilecek ve aday sınavlara yeni T-shirt numarası ile girebilecektir.**

Şekil 1: Adayların kullanacağı malzemeler



Kadın – Erkek

Kadın

Erkek

Madde 12: Yabancı Uyruklu Öğrenciler de aynı sınava alınırlar. Ancak yabancı uyruklular, bu sınavdan elde edecekleri genel başarı puanına göre kendi aralarında sıralanırlar ve bölüm kontenjanlarının % 3 kadarı kesin kayıta hak kazanır (bölüm genel kontenjanları bu kontenjanın dışındadır). Yabancı uyruklu adayların YP'nin hesaplanmasında OBP esas alınır. Ancak yabancı uyruklu adayların adı geçen kontenjandan yararlanabilmeleri için başvurdukları bölüm ya da branşın öngörülen katsayısı içine girmeleri şarttır.

E. ONLINE KAYIT / EVRAK TESLİMİ - KAYIT ONAYI ve SINAV TARİHLERİ

Madde 13: Spor Bilimleri Fakültesinin Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (örgün ve ikinci öğretim), Rekreasyon Bölümü (örgün ve ikinci öğretim) ve Spor Yöneticiliği Bölümü (örgün ve ikinci öğretim) için:

15 Haziran-15 Temmuz 2016 Online Kayıt <http://www.ozelyetenek.com.tr/>

13-15 Temmuz 2016 Evrak teslimi ve Kayıt Onay (A.Ü Spor Bilimleri Fakültesi)

SINAV PROGRAMI

17 Temmuz 2016 Futbol - Boks - Karate – Taekwondo

18 Temmuz 2016 Futbol - A. Cimnastik - Voleybol

19 Temmuz 2016 Atletizm - Basketbol

20 Temmuz 2016 Buz Hokeyi - Hentbol – Güreş-Yüzme

22 Temmuz 2016 Beceri-Koordinasyon Parkur Sınavı

SINAVA GİRİŞ ve İTİRAZ

- AD ve/veya SOYAD alfabetik sıralamasına göre yapılacaktır.
- Adaylar, sınav programında ilân edilen gün ve saatte sınav yerinde hazır bulunacaklardır.
- Özel Yetenek Sınavı süresince **adaylar kayıt esnasında verilen T-shirt ile sınavlara gireceklerdir.** Kıyafetlerde herhangi bir yazı, resim vs bulunmayacaktır.
- Fotoğraflı özel kimlik belgesi olmayan adaylar sınava alınmazlar.
- **Sınav Üst Kurulu** önceden ilan etmek koşulu ile branşlara göre sınav yer, gün ve saatlerini belirleme ve değiştirme hakkına sahiptir.
- Adaydan kaynaklanmayan aksamalarda (kronometrenin durması-durmaması, elektriklerin kesilmesi vb.) adaya takip eden bir saat içerisinde kullanmak üzere sınav üst kurul kararı ile bir hak daha verilebilir.

- Adaylar sınava ilişkin itirazlarını, ilgili sınavın bitiminden sonraki **30 dk.** içerisinde, Sınav Komisyonu'na 250 TL yatırarak durumlarını anlatan bir dilekçeyle yapabilir.
- İtirazında haklı olan adayın parası iade edilir. İtirazı geçersiz olan adayın parası iade edilmez.

Madde 14: Spor Bilimleri Fakültesinin Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim), Rekreasyon Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim) ve Spor Yöneticiliği Bölümü (Örgün ve İkinci Öğretim) Özel Yetenek Sınavları, Atatürk Üniversitesi Spor Tesislerinde (Buz Hokeyi ve Yüzme sınavı Erzurum GHSİM salonlarında) yapılır. Sınav yerlerinde herhangi bir değişiklik durumundan Sınav Üst Kurulu sorumludur.

Madde 15: Adayların, seçtikleri branşlara ve sınava giriş sıra numaralarına göre ilân edilen yer ve saatte hazır bulunmaları şarttır.

F. SINAV SONUÇLARININ İLANI

Madde 16: Özel Yetenek Sınavıyla ilgili açıklama ve duyurular, Atatürk Üniversitesi Özel Yetenek Sınav Bilgi Sistemi sayfasından <http://www.ozelyetenek.com.tr/> yapılacaktır. Sınav sonuçları **25.07.2016** tarihinde ilan edilecektir. İnternet sayfasındaki duyurular adaylara tebliğ hükmündedir.

Madde 17: Yerleştirme Esasları ve Aşamaları

a) Asıl Liste Aday Yerleştirme

1. Önce milli sporcular Yerleştirme Puanına (YP) göre en yüksek puanlı adaydan başlayarak milli sporcu kontenjanlarına tercihlerine göre yerleştirilir.
2. Milli Sporcu kontenjanlarından boşta kalan kontenjanlara sırası ile;
 - a. Yerleşemeyen ve YP' si en yüksek olan milli sporcu adayından başlayarak (erkekler ve kadınlar kendi aralarında) öncelikli olarak spor branşları arasında aktararak yerleştirme yapılır,
 - b. Milli kontenjanlarının boş kalması durumunda yani branşın kız veya erkek kontenjanı boş kalırsa; kız-erkek kontenjanları da kendi arasında aktarılır (Kız kontenjanı erkek kontenjanına, erkek kontenjanı da kız kontenjanına).
 - c. Kontenjan dolmaz ve yerleşemeyen milli sporcu kalırsa, boşta kalan milli kontenjanlara cinsiyet ve branş farkı gözetmeksizin YP' si en yüksek olan milli sporcu adaylarından başlanarak yerleştirme yapılır.
3. Milli sporcu kontenjanından boşta kalan kontenjanlar varsa, önce branşın normal kontenjanına, yoksa en yüksek başvuru olan branşlara sırasıyla birer kontenjan aktarılır (kontenjan aktarımında kadın ve erkek başvuru sayısı ayrı ayrı dikkate alınır).
4. Milli sporcu yerleştirilmesi tamamlandıktan sonra diğer adaylar; Yerleştirme Puanına (YP) göre en yüksek puanlı adaydan başlayarak tercihlerine göre **ön yerleştirme** yapılır. Boşta kalan kontenjanlar belirlenerek (erkekler ve kadınlar kendi aralarında) kontenjan aktarımı

yapılır ve Yerleştirme Puanı (YP) en yüksek puanlı adaydan başlayarak tercihlerine göre yerleşir.

5. Tüm bu işlemlerden sonra boşta kontenjan kalır ise bu kontenjanlar branşa bakılmaksızın yerleşemeyen ve YP' si en yüksek puanlı adaydan başlayarak (kadın ve erkek kendi aralarında) yerleştirilir.
 - a. Kontenjan dolmaz ve yerleşemeyen sporcu kalırsa, cinsiyet ve branş farkı gözetmeksizin YP' si en yüksek olan sporcu adaylarından başlanarak yerleştirme yapılır.

b) Yedekten Yerleştirme

Asıl listeden kazanan adayların belirtilen tarihlerde **15 Ağustos-17 Ağustos 2016** kayıt yaptırmaması durumunda, dilekçe ile **18 Ağustos 2016** tarihinde bizzat Atatürk Üniversitesi Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı'na başvuran yedek adayların yerleştirilmesi madde 17/a'da belirtilen aşamalar takip edilerek yerleştirilme yapılır.

* Tüm yerleştirme aşamalarında **Antrenörlük Eğitimi Bölümü** için, yalnızca bölüm tarafından ilan edilen branşlar dikkate alınır.

Madde 18: Kesin Kayıtlar:

- a) Asıl listeden kazanan adayların; kesin kayıtları, Öğrenci İşleri Daire Başkanlığınca **15-15-17 Ağustos 2016** tarihlerinde yapılacaktır. Belirtilen bu süre içerisinde kayıt yaptırmayan adayların (sağlık raporu dahil) hiçbir mazeretleri kabul edilmeyecektir. Ancak mazeretleri sebebiyle bizzat başvuramayan adaylar, vekilleri veya kanunu temsilcileri aracılığı ile de aynı tarihlerde kayıt yaptırabilirler.
- b) Ek yerleştirme için, açık kalan kontenjanlara başvuracak adaylar **18.Ağustos 2016** tarihlerinde bizzat Atatürk Üniversitesi Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı'na dilekçeyle müracaat etmelidirler. **19 Ağustos 2016** tarihinde ek yerleştirme sonuçlarının ilanı yapılacaktır.
- c) Ek yerleştirme kayıtları **19 Ağustos 2016** tarihinde Atatürk Üniversitesi Öğrenci İşleri Daire Başkanlığınca yapılacaktır.

G. YÜRÜRLÜK

Madde 19: Bu yönergede belirtilmeyen her türlü hususlarda ve anlaşmazlık durumunda karar verme yetkisi Sınav Üst Kuruluna aittir.

Madde 20: Bu yönerge Atatürk Üniversitesi Rektörlüğünün onayı ile yürürlüğe girer.

Madde 21: Bu yönerge Atatürk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Müdürü tarafından yürütülür.

H. GENEL BİLGİLER

Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Antrenörlük Eğitimi Bölümü (örgün ve ikinci öğretim), Rekreasyon Bölümü (örgün ve ikinci öğretim), Spor Yöneticiliği Bölümü (örgün ve ikinci öğretim). Özel Yetenek Sınavına **başvuran tüm adaylar Tablo 2.1. de ilan edilen branşlardan sadece bir sınava girebilirler.**

Tablo 2.1. Branşlar ve Branş Kodları

Branş Kodu	Branşlar
1	Artistik Cimnastik
2	Atletizm
3	Basketbol
4	Boks
5	Buz Hokeyi
6	Futbol
7	Güreş
8	Hentbol
9	Karate
10	Taekwon-do
11	Voleybol
12	Yüzme
MİLLİ SPORCU KONTENJANI	
13	Atletizm Milli Kontenjanı
14	Boks Milli Kontenjanı
15	Buz Sporları (Buz Hokeyi) Milli Kontenjanı
16	Buz Sporları (Curling) Milli Kontenjanı
17	Buz Sporları (Kızak) Milli Kontenjanı
18	Buz Sporları (Short Track) Milli Kontenjanı
19	Diğer Branşlar Milli Sporcu Kontenjanı
20	Doğa Sporları Milli kontenjanı
21	Güreş Milli Kontenjanı
22	Hentbol-Plaj Hentbol Milli Kontenjanı
23	Kar Sporları (Alp Disiplini) Milli Kontenjanı
24	Kar Sporları (Kayakla Atlama) Milli Kontenjanı
25	Kar Sporları (Snowboard) Milli Kontenjanı
26	Kar Sporları(Kuzey disiplini-Biatlon) Milli Kontenjanı
27	Karate Milli Kontenjanı
28	Taekwondo Milli Kontenjanı

TERCİHLERİNİZİ AŞAĞIDAKİ ÖRNEK TABLOYA GÖRE YAPINIZ.

Tablo 2.2. Adaylar İçin Başvuru Örneği

BÖLÜM	Kod	Tercih Sırası	Branş Kodu	Branş
Antrenörlük Eğitimi Bölümü (Örgün)	A1	6	3	Basketbol
Antrenörlük Eğitimi Bölümü (İkinci Öğretim)	A2	1		
Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü (Örgün)	BEÖ	5		
Spor Yöneticiliği Bölümü (Örgün)	Y1	3		
Spor Yöneticiliği Bölümü (İkinci Öğretim)	Y2	2		
Rekreasyon Eğitimi Bölümü (Örgün)	R1	4		
Rekreasyon Eğitimi Bölümü (İkinci Öğretim)	R2	7		

BRANŞ SINAVLARI

- ARTİSTİK CİMNASTİK
- ATLETİZM
- BASKETBOL
- BOKS
- BUZ HOKEYİ
- FUTBOL
- GÜREŞ
- HENTBOL
- KARATE
- TAEKWONDO
- VOLEYBOL
- YÜZME

ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ SINAVI

Cimnastik sınavı toplam yedi hareket grubundan oluşan ve zamana karşı yapılan bir parkurdan oluşmaktadır (Şekil 1). Süre, adayın fotoselden geçişiyle birlikte çalışmaya başlar, parkur sonunda yer alan fotoselden geçtiğinde otomatik olarak kapanır. Parkurun tamamlanma süresi kaydedildikten sonra sonuç, adaya verilecektir. Adayların saniye cinsinden elde ettikleri en iyi değer yüzdelik puana çevrilecektir. Buna göre;

1) Birinci istasyon aşağıdaki koordinatif hareketlerin sırasıyla arka arkaya yapılmasından oluşmaktadır.

a) **Yunus Takla:** Fotoselden geçen aday, 4m.'lik mesafeyi kat ederek engelin üzerinden aşarak (bayanlar 60cm., erkekler 80cm) yer minderi üzerine yunus takla atar.

Hatalar:

- Kollar yukarıda harekete başlamamak
- Mindere ilk olarak eller ile değerek takla atmamak
- Yunus takla öncesi kısa bir uçuş dönemi olmaması,
- Sıçrama sonrası ayakların geriden yukarı savrulularak yerden kesilmemesi,
- Engelin üzerinden geçilmemesi veya düşürülmesi,
- Her iki elin birlikte yere konmaması ve dayanmanın gösterilmemesi,
- Takla esnasında başın göğse çekilmemesi, bacakların dizlerden bükülmemesi, yuvarlanmanın gösterilmemesidir (yanlara devrilme, tek omuz üzerinde yuvarlanma),
- Düşürmesi durumunda ise engeli yerine koyarak harekete devam etmemesi.

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

b) **Geriye Takla:** Yunus Taklanın ardından aday; yarım burgu ile dönerek geriye takla atar ve yine yarım burgu ile dönerek parkura devam eder.

Hatalar:

- Geriye taklada her iki elin birlikte yere konmaması-değmemesi veya geç dayanması,
- Bacakların karına çekilmemesi, yuvarlanmanın gösterilmemesi (yanlara devrilme, tek omuz üzerinde yuvarlanma),
- Dönüşün geriye 360 derece olmaması (ayakların pozisyonunun başlangıç yönüne gelmemesi).

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

c) **Tam Burgu (360 derecelik dönüş):** Aday geriye taklanın ardından, yerde minder üzerinde bulunan 40 cm. yarıçapındaki çember içinde tam burgu yapar.

Hatalar:

- Tam burgunun 360 derecelik düz ve dikey dönüş ile yapılmaması,
- Hareketin başlangıç ve bitiriş yönünün aynı olmaması,
- Çembere basılması ya da çemberin dışına çıkılması.

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- 2) **Yan Çember:** Tam burgunun ardından, aday aralığı 70 cm. olan ve şekildeki gibi yerleştirilen paralel iki puf minder arasında yan çember hareketini yapar. Doğru çember hareketinin minderler arasında başlanarak minderlerin dışında tamamlanması gerekmektedir.

Hatalar:

- Ellerin; şekildeki gibi yerleştirilen paralel iki puf minder arasında belirlenen işaretli alana dokunmaması,
- Çemberin bitiminde ayakların; şekildeki gibi yerleştirilen paralel iki puf minderlerin dışına çıkmaması,
- Mindere düşme, minderi devirme, (devrilen minder veya minderler görevlilerce düzeltilecektir).
- Bacakların yeterince açılmaması, ayakların aynı anda veya ayaklar bitişik bir şekilde yere inmesi (Kartvil gibi bitirme).

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- 3) **Überschlag (Dayanmalı pende):** Aday, yan çemberden sonra parkur başlangıcına 22 m. uzaklıkta bulunan tek parça kasadan (1.20 cm uzunluk, 50 cm. genişlik, 35 cm. yükseklik), engeli düşürmeden (Engel çubuğu; Erkekler 80 cm, Bayanlar 60 cm. yükseklik), Überschlag (Dayanmalı pende) yaparak geçer.

Hatalar:

- Ellerin kasaya konulmaması,
- Dayanma bacağı ve kolların yeri itmemesi,
- Bacakların amuda gelmeden birleşmemesi,
- Engeli düşürmesi,
- Düşürmesi durumunda ise engeli yerine koyarak harekete devam etmemesi,
- İki ayağın birlikte yere temas etmemesi,

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- 4) **Denge Aleti Üzerinden Gecis:** Überschlag (Dayanmalı pende) hareketinin ardından, 3. istasyondaki huninin dışından geçen aday, (80 cm. yükseklik, 5 m. uzunluk, 10 cm. genişlik. Denge aletinin harekete başlama ve bitirişinde 60 cm. mesafede çizilmiş iki ikaz çizgisi vardır) denge aleti üzerinden yürüyerek veya koşarak geçiş yapar ve “Kartvil” inişle hareketi bitirir.

Hatalar:

- Adayın harekete başlangıç çizgisinin gerisinden başlamaması,
- Başlangıç ve bitiriş için belirlenen çizgiler arasında düşmesi,
- Bitiriş çizgisi ile belirlenen alana eller ile dayanmayı göstermemesi,
- Bacakların Amut pozisyonuna gelirken kapanmaması,
- Hareketin giriş yönüne göre 180 derecelik bir yön değişimiyle tamamlanmaması,
- Kartvil ile iniş hareketinde ayakların birlikte yere temas etmemesi.

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- 5) **Paralel Aletinde Yakın Uctan Uzak Uca Kadar Ellere Dayanarak Yürüme:** Aday Denge aletinden geçişin ardından, 5.5 m. uzaklıkta bulunan 4. İstasyondaki huni'nin dışından geçerek paralel aletinde yakın uçtan uzak uca kadar ellere dayanarak yürüme hareketini yapar. Hareket çift elle sıçrayarak da yapılabilir (130 cm. yükseklik, 360 cm. uzunluk).

Barların yakın ucuna 70 cm. uzak uca 50 cm. mesafede ve barların tam ortasına gelecek şekilde (yakın uca 180 cm. uzaklığında) ikaz çizgileri çizilidir. Bayanlar paralel aletinin ortasından başlarlar. Erkekler ise yakın uçtaki çizgiden başlayarak bitiriş çizgisine en az bir elleri temas edecek şekilde hareketlerini tamamlarlar.

Hatalar:

- Bayan adaylar; orta çizgi ile bitiriş çizgisinin arasında düşmüşse tekrar başlar,
- Erkek adaylar; başlangıç ile orta çizgi arasında düşmüşse başlangıç çizgisinden, orta çizgi ile bitiriş çizgisi arasında düşmüşse orta çizgiden tekrar başlar.

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar.
Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- 6) Paralel aletinde yakın uçtan uzak uca kadar ellere dayanarak yürümenin ardından, **(Bayanlar) Asimetrik Paralel Aletinde Karın Çıkışı ve İniş:** Aday paralel aletine 2.30 cm. uzaklıkta bulunan 6. istasyondaki huninin dışından geçerek huniye 3.70 cm. uzaklıktaki asimetrik paralel aletinde karın çıkışı ve iniş hareketini yapar (Bu hareketi aday tek bacağına savurarak ya da elan alarak yapabilir, 130 cm. yükseklik).

(Erkekler) Barfiks Aletinde Karın Çıkışı ve İniş: Aday paralel aletine 11.30 cm. uzaklıkta bulunan 6. istasyondaki huninin dışından geçerek huniye 3.50 cm. uzaklıktaki barfiks aletinde karın çıkışı ve iniş hareketini yapar (Bu hareketi aday tek bacağına savurarak ya da elan alarak yapabilir, 167 cm. yükseklik).

Hatalar:

- Ellerin barı tutuşunda kolların omuz genişliğinde açık ve bükülü olmaması,
- Bir bacak yeri iterken diğer bacağın barın üzerine savrulmaması,
- Karın çıkışının barın üzerinde sabit kalarak hareketin tamamlanıp gösterilmemesi.

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

- 7) **(Bayanlar) Atlama Masasından Açık Bacak Geçis:** Aday asimetrik paralel aletinde karın çıkışı ve iniş hareketinin ardından, asimetrik paralel aletine 5 m. mesafede bulunan 7 no'lu istasyon işaretinin dışından geçerek 10 m.'lik mesafeyi kat edip atlama masasından açık bacak geçiş hareketi yapar (110 cm. yükseklik).

(Erkekler) Atlama Masasından Açık Bacak Geçis: Aday barfiks aletinde karın çıkışı ve iniş hareketinin ardından, barfiks aletine 2.50 cm. mesafedeki 6 no'lu ve 9.30 cm. mesafedeki 7 no'lu istasyon işaretinin dışından geçerek 10 m. 'lik mesafeyi kat ettikten sonra atlama masasından açık bacak geçiş hareketi yapar (120 cm. yükseklik).

Bu istasyonda adaylar atlama masasına 50 cm. uzaklıktaki sıçrama tahtasını kullanırlar.

Hatalar:

- Sıçrama tahtasının (trampenin) kullanılmaması,
- Geçiş sırasında ellerden birinin atlama masasına değmemesi,
- Bacakların açık olmaması,
- Dizlerin gergin olmaması,

- Ayakların atlama masasına değmesi,
- Yere konuşta önce ayakların yere temas etmemesi.

Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

Bütün istasyonları tamamlayan aday koşu ile fotoselden geçerek parkuru tamamlar. Aday koşu yollarının belirlendiği işaretlere uyarak doğru koşu yolunu kullanmak zorundadır. Erkek adayların 60 sn., bayan adayların 90 saniyenin üzerinde parkuru tamamlamaları durumunda dereceleri hesaplanmaz **diskalifiye** olurlar.

Not: Adaylar hareketleri başarılı yapmak gayesi olmaksızın en az sürede 5 hatalı tekrar yaparak geğmeleri halinde **diskalifiye** olurlar. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar maksimum 5 kez tekrar yapar. Beşinciden sonra aday sınava kaldığı yerden devam eder.

Artistik Cimnastik sınavına girecek erkek ve bayan adayların Cimnastik branşına özgü kıyafet giymeleri gerekmektedir.

ATLETİZM BRANŞ SINAVI

Atletizm branş sınavında adaylar iki koşu, bir atma veya bir atlama olmak üzere üç ayrı dalda yarışacaklardır. Koşularda bayanlar 100 m ve 800 m, erkekler 100 m ve 1500 m koşacaklardır. Tüm adayların koşuları tamamladıktan sonra Atmalar-Atlamalar bölümüne geçilecektir. Bu bölümde adaylar başvuru esnasında kendilerine verilen *Atletizm Branş Sınavı Müracaat Forumu*'nda seçip işaretledikleri (Gülle Atma, Cirit Atma, Disk Atma, Uzun Atlama, Üç Adım Atlama dallarından **sadece bir tanesi** tercih edilmek suretiyle) bir atma veya bir atlamadan sorumlu tutulacaklardır.

Uluslararası Yarışma Kurallarının uygulanacağı Atletizm Branş Sınavında puanlama IAAF (Uluslararası Amatör Atletizm Federasyonu) **Değerlendirme Cetveli**'ne göre (**Bu cetvelde atletizmin tüm dallarına ait her derecenin karşılığı bir ham puan bulunmaktadır. Bu ham puan standart puana çevrilerek adayın puanı hesaplanır**) yapılacaktır. Buna göre bayanlarda 100 metrede en iyi dereceyi yapan aday 35 puan, 800 metrede en iyi dereceyi yapan aday 35 puan; erkeklerde 100 metrede en iyi dereceyi yapan aday 35 puan, 1500 metrede en iyi dereceyi yapan aday 35 puan alacak, diğer adaylar da buna göre puanlandırılacaklardır.

Atma-Atlamalarda da Atletizm Yarışma Kuralları geçerli olup; Atma-Atlamalarda her adaya seçtiği atma-atlama dalında 3 kez atma-atlama hakkı verilecek, bu haklardan herhangi birinde elde ettiği en iyi derece değerlendirmeye alınacaktır. Atma-Atlamalarda en iyi dereceyi yapan aday tam puan (30 puan) alacak, diğer adaylar da buna göre puanlandırılacaklardır.

BASKETBOL BRANŞ SINAVI

Tüm bölümlere basketbol branşından başvuran adayların branş sınavı aynıdır. Basketbol sınavı zamana karşı yapılan 100 tam puanlık bir parkur testinden oluşmaktadır.

Adaylar, basketbol parkur testi için sırayla sınav salonuna alınır. Sınav görevlileri tarafından sınav parkurları tanıtılır ve gerekli uyarılar yapılır. Adaylar, sınav esnasında görevlilerin uyarılarına ve bu kitapçıkta sınav uygulama esaslarına uymak zorundadır. Aksi takdirde sınavları geçersiz sayılır. Sınavda erkek adaylar için 7 numaralı top, bayan adaylar için 6 numaralı top kullanılacaktır.

PARKUR TESTİ

Aday, parkurun başlangıcına kurulu olan fotoselli kronometreyi parkura girişle başlatacak ve parkuru tamamladığında fotoselli kronometre otomatik olarak duracaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. Sınavda en iyi dereceyi elde eden adayın puanı 100 tam puan olacak ve diğer adayların saniye cinsinden elde ettikleri değer bu puana göre değerlendirilecektir. Ancak aday sınav anında parkura ait şekil ve açıklamalarda belirtilen hareketlerin dışında herhangi bir hareket yaparsa veya belirtilen hareketleri eksik uygularsa sınavı iptal edilecektir. Hatalı her hareket adaya tekrar ettirilecektir. Sonuçlar, dijital çıktı olarak adaya verilecektir.

PARKUR SINAVI BARAJLARI

Adaylar asağıda açıklamaları verilen parkur testinde belirlenen sürelerde parkuru bitiremezlerse **sınavları geçersiz sayılacak ve diskalifiye edileceklerdir.**

Bayan adaylar için üst sınır : 270 sn (4.5 dakika)

Erkek adaylar için üst sınır : 240 sn (4.0 dakika)

ACIKLAMALAR:

Aday **BAŐLA** komutuyla top sürerek fotoselden geçer ve kronometre otomatik olarak çalışır.

I. Dripling: Aday 10 m'lik dripling parkuruna şekilde gösterildiğı gibi dikmenin sağından yüksek dripling ile **git-gel-git-gel** (4 tekrar) yaparak dripling istasyonunu tamamlar. Aday her dönüşünde bacak arası el ve yön değıştirme yapar. En son 4. dönüş driplinginde el ve yön değıştirme yapmaz, sağı elle ara vermeden aynı topla turnike istasyonuna geçer. Aday topu elinden kaçırırsa topu kendisi yakalar ve driplinge kaldığı yerden devam eder.

II. Turnikeler: Aday dripling istasyonundan sonra direk turnike atışına devam eder ve 3 adet sağı, 3 adet sol turnike atar. Turnikeler adımlama tekniğine uygun ve isabetli olmak

zorundadır. Aday her turnikenin ribaundunu kendisi alır. Eğer turnikedede isabet sağlanamazsa veya adımlama tekniğinde hata varsa ya da atış eli yanlışsa isabetli ve tekniğine uygun atış yapılana kadar şekildeki dikmenin etrafından dolaşarak turnike atışlarını tekrarlar. Turnikelerden herhangi birini (herhangi bir el ile) smağla isabetli tamamlayan aday diğer turnikeleri atmadan şut istasyonu başlangıcındaki sepetten top alarak parkura devam eder.

III. şut: Turnikeler bittikten sonra şut istasyonuna devam edilir. Aday sepetten aldığı top ile belirlenen bđlgelerin herhangi birinden tek veya çift zamanlı stop ile atışını yapar. Aday her şutta sepetten yeni bir top almak ve stop yapmak zorundadır. **Potadan seken toplarla atış tekrarlanamaz.** 2 ya da 3 sayılık atış tercihi adaya aittir ve tercih yapıldıktan sonra değiştirilemez. Aday 3 sayılık atışı tercih ederse; 6 atışta 1 isabet, 2 sayılık atışı tercih ederse; 6 atışta 2 isabet yapıncaya kadar atış yapar. Atışlar şut tekniğine uygun yapılmaz ve/veya atılan şut ğembere ya da panyaya değmez ise sınav komisyonu tarafından sepete top ilavesi yapılarak 6 adet doğru atış yapıncaya kadar şuta devam ettirilir.

Adayın başarılı řut atma gayesi olmaksızın en az sũrede şutları potaya SALLAYIP gitmelerine izin verilmeyecektir. Bu tũr atışlar ićin sepete yanlış atılan řut sayısınca top ilave edilir, bunu yapmaya **ısrar eden adaylar sınavdan diskalifiye edilecektir.**

Son şut atıldıktan sonra aday şekilde gđsterilen kđře noktadan top alarak driplingle el ve yđn değiştirme istasyonuna devam eder.

IV. El ve Yđn Deđiřtirmeler: Aday son řutu attıktan sonra şekildeki bđlgeden top alarak el ve yđn değiştirme (EYD) istasyonuna başlar. Sırasıyla sađ el top sũrerek şekildeki 1. dikmelerin ındunde reverse (terse dđnũř); sonra sol el top sũrerek 2. dikmenin ındunde sol reverse (terse dđnũř), 3. dikmenin ındunde sađ arkadan EYD ve 4. dikmenin ındunde sol arkadan EYD yaparak 5. dikmeye doğru yđnelir ve etrafından dđnerek pas istasyonuna gećer. Top sũrũřler sola giderken sol el ile, sađa giderken sađ el ile yapılacaktır. Yđn değiştirmeler basketbol tekniğine uygun olarak yapılacaktır. Dođru yapılmayan top sũrme ve yđn değiştirme teknikleri tekrar ettirilecektir. El ve yđn değiştirme hareketleri şekilde belirtilmiş dikmelerin ındunde yapılacaktır. Aksi halde, hareketler adaya tekrar ettirilecektir.

V. Pas: Aday el ve yđn değiştirme istasyonunu bitirip 5. dikmeden dđner ve aynı top ile pas istasyonuna başlar. şekilde gđsterilen bđlgede Aday **TEK ZAMANLI STOP**









yaparak pas levhasına pasını atar. Atılan pas sonucunda top pas levhasındaki boşluktan geçirilmelidir. Aday 1 başarılı pas yapmak için 6 pas atışı hakkına sahiptir, her pas atışında **tek zamanlı stop yapmak ve sepetten yeni top almak zorundadır**. Seken toplarla devam edilemez. Aday, 6 atıştan 1 başarılı pas yapar yapmaz parkura devam eder.

VI. Çift el top sürme: Aday son pasını attıktan sonra çift el top sürmeye başlayacağı dikmeye doğru koşar ve dikmenin yanında bulunan 2 topu alarak top sürmeye başlar. Gidişte çift el top sürmeyi **topları es zamanlı sektirerek yapmalıdır**. Diğer dikmenin etrafından döndükten sonrada **çift el top sürmeye farklı zamanlı sektirerek** devam eder, çift el top sürme parkurunun başlangıcına kadar topları sektirerek tamamlar. (**Çift el top sürme kosu temposunda yapılmalıdır, vürüverek yapılan top sürmeler geçersiz sayılarak aday top sürme parkurunun başına çevrilir.**) Aday daha sonra toplardan birini sepete bırakır ve diğer top ile pota altı şutlarını atmak için top sürerek pota altına gelir.

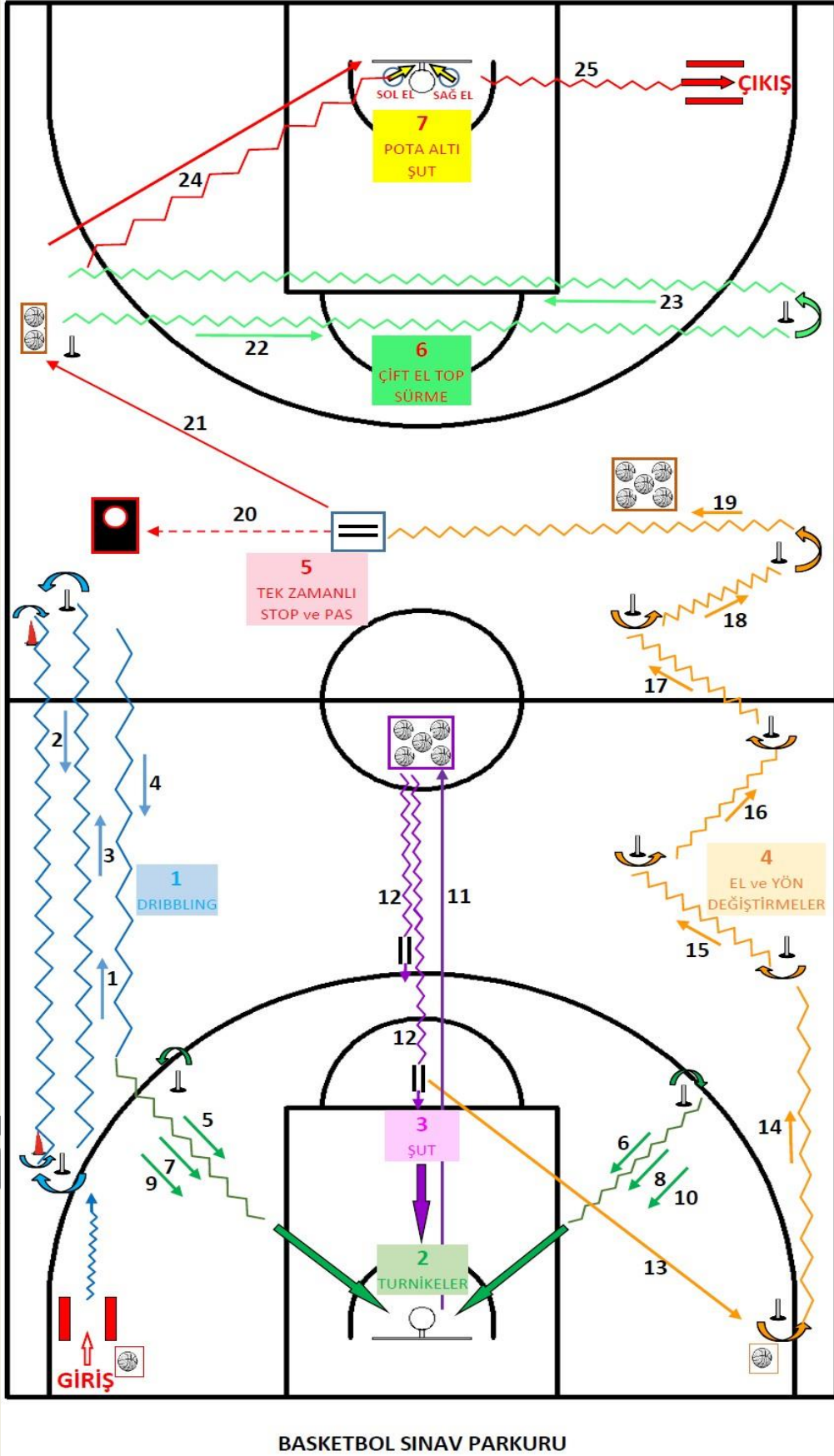
VII. Pota altı şut: Pota altına gelen aday sırası ile (**1 SOLDAN, 1 SAĞDAN OLMAK KAYDI İLE**) önce sol taraftan başlayarak 3 adet sol el ile pota altı şut, sonra sağ taraftan 3 adet sağ el ile pota altı şut atar ve çıkışa yönelerek parkuru tamamlar. (**Aday pota altı atışlardan herhangi birinde başarısız olursa, başarılı atış yapana kadar atışı tekrar eder**).

- **Adaylar parkur çıkışı top sürerek geçmek zorundadır.**
- **Tüm parkurda basketbol oyun kuralları geçerlidir.**
- **Basketbol oyun kurallarına uymayan adaylar hata yaptığı parkurun başına çevrilir.**

SEMBOLLER

	Topsuz oyuncunun hareketi (Koşu)
	Pas
	Top sürme (Dripling)
	Tek zamanlı stop
	Şut ve Turnike atışı
	Pas levhası
	El / yön değiştirme ve dönüş
	Huni

BASKETBOL BRANŞI SINAV PARKURU



BASKETBOL SINAV PARKURU

Şekil 2: Basketbol Branşı Sınav Parkuru

BOKS BRANŞ SINAVI

10 (on) İstasyonun bulunduğu Boks Beceri Koordinasyon parkurunda; adaylar zamana karşı yarışrlar. Zaman parkurun başlangıç ve bitişinde yer alan Fotosel cihazıyla ölçölür. Adaylar her istasyon için öngörölren kurallara uymak zorundadır. Kurallara uymayan adayların sınavları geçersiz sayılır ve sınav evrakına “geçersizdir” ifadesi yazılır.

Sınavın Uygulanması:

Sınava giren adaylar arasından, En iyi derece **100** tam puan alacak, diğer adaylar bu dereceye göre sıralanacaktır.

Sınavın uygulanması sırasında her adayın bir hakkı vardır, ancak; yarışma kuralları gereği yarışmada adayın iradesi dışında teknik bir arıza veya malzeme aksaklıklarından dolayı oluşacak olan durumlarda komisyon kararı ile adaya bir hak daha verilebilir.

Zaman ölçüm, fotoselli elektronik kronometre ile yapılacaktır. Adayın sınavda yaptığı derece yazılı olarak kendisine verilecektir.

Yarışma esnasında torba eldiveni takmak mecburidir. Eldiven, aday tarafın da temin edilebilir.

Not: 91 KĖ VE +91 KĖ ve Üzeri adaylar Boks Sınav Parkurundaki 1. Sıçrama İstasyonu, 6. Şınav İstasyonun, 7. Mekik İstasyonu ve 9. Sağlık Topu İstasyonu hareketlerini 4' er sayı olarak uygulaması ağır sıklet dezavantajının önüne geçmek için sınav komisyonunca karar verilmiştir. Adayların sınav öncesi tartı kontrolleri sınav yerinde komisyonca ölçülecektir.

Parkurdaki İstasyonlar;

Adaylar boks torba eldivenlerini takarak Fotosel cihazına girişle Boks Beceri Koordinasyon Parkuruna başlar.

11. Sıçrama İstasyonu: Aday 40 cm yüksekliğine sahip oturma bankı üzerinden bitişik bacak sağlı ve sollu 5 (beş) sıçrayarak sıçrama tahtasını geçer. Bank üzerine basmak, bankı sıçramadan geçmek, tek adımla sıçrayarak geçmek kural dışı hareketler kapsamında olup bankın sıçrarken düşürölmesi durumunda aday bankı düştüğu noktada düzeltip kaldığı sayıdan istasyona devam eder ve aday 2 no.lu istasyona geçer. Hatalı teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp, komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır.

12 Minderde Düz Takla: Adaylar bu istasyonda jimnastik temel tekniğine uygun olmak üzere minder de 5 (beş) adet düz takla atar. Adaylar düz takla istasyonunda cimnastik temel tekniğine uygun teknikle ve istenilen sayıda hareketi gerçekleştirmeleri zorunlu olup, düz takla tekniğinin sağlı-sollu minder kenarlarına taşmaması gerekir.

Teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp, komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır.

13 Gard-İskiv ve kombine yumruklar eşliğinde Slalom: Slalom dikmeleri, arası bir metre mesafede olan 9 dikmeden oluşmaktadır.

Aday 1. ile 4. dikme arasında sağ veya sol gard tekniğiyle slalom yapar. Sonra düz gardlılar sol direk ve sağ direk kombine vuruşunu ters gardlar ise sağ direk sol direk vuruşunu uygular, 5.9 dikmeler arasında çekili ip altından sağ veya sol gardlı iskiv tekniğiyle sırası ile kombine vuruşları boks temel tekniğine göre uygular. Slalom arasındaki kombine vuruş sıralaması aşağıdaki gibidir.

DÜZ GARTLAR İÇİN

5. ile 6. Slalom geçişi sonrası sol kroşe sağ apargat
6. ile 7 slalom geçişi sonrası sağ kroşe sol apargat
- 7.ile 8 slalom geçişi sonrası sol direk, sağ apargat, sol kroşe
8. ile 9.slalom geçişi sonrası sağ direk, sol apargat sağ kroşe

TERS GARDLAR İÇİN

5. ile 6. Slalom geçişi sonrası sağ kroşe sol apargat
6. ile 7 slalom geçişi sonrası sol kroşe sağ apargat
- 7.ile 8 slalom geçişi sonrası sağ direk, sol apargat, sağ kroşe
8. ile 9.slalom geçişi sonrası sol direk, sağ apargat sol kroşe

Boks temel tekniğine uygun kombine vuruşlar ile slalomu tamamlar.

Düz ve Ters gard boksörlerin yumruk vuruşları kendi gardı dizininde olmalıdır.!

Slalom da gard-iskiv ve yumruk hareketleri boks temel tekniğine, sırası ve sayısına göre uygulanması zorunludur. Hatalı teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp, komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır. Slalom geçişlerinde adayların slalomları düşürmesi halinde aday slalomu kendisi düzeltip kaldığı yerden slaloma devam etmek zorundadır.

14 Torba İstasyonu: Adaylar bu istasyonda **1** numaralı huni etrafından boks torbası istasyonuna geçer.

Aday 3 farklı boks torbasının kendi gard tekniğinin yüzeyinde rakamlarla daireye alınmış bölgelere 3 farklı 3' lü kombine yumruk vuruşlarını uygular. 3 farklı kombine vuruş teknik sıralaması aşağıda ki gibi olacaktır.

DÜZ GARDLAR İÇİN;

2 numaralı huni önünden 1. Kombine vuruşlar 1 nolu daireye sol direk, 2 nolu daireye sağ aparat, 3 nolu daireye sol kroşe. 3 nolu huniye geçiş

3 numaralı huni önünden 1 nolu daireye üste sol direk 2 nolu daireye aşağı sağ direk 3 nolu daireye üste sol kroşe. 4 nolu huniye geçiş

4 numaralı huni önünden 1 nolu daireye sağ direk, 2 nolu daireye sol aparat, 3 nolu daireye sağ kroşe. Vuruşları sonrası 5. İstasyona geçer.

TERS GARDLAR İÇİN;

2 numaralı huni önünden 1. Kombine vuruşlar 1 nolu daireye sağ direk, 2 nolu daireye sol aparat, 3 nolu daireye sağ kroşe. 3 nolu huniye geçiş

3 numaralı huni önünden 1 nolu daireye üste sağ direk 2 nolu daireye aşağı sol direk 3 nolu daireye üste sağ kroşe. 4 nolu huniye geçiş

4 numaralı huni önünden 1 nolu daireye sol direk, 2 nolu daireye sağ aparat, 3 nolu daireye sol kroşe. Vuruşları sonrası 5. İstasyona geçer.

Torba istasyonunda, yumruk vuruşları boks temel tekniğine, sırası ve sayısına göre uygulanması sınav kuralı olup, teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır.

Aday, torba istasyonu bitiminde ellerindeki boks torba eldivenlerini çıkararak ip istasyonuna geçer.

1.5 Tenis Topu Sektirme İstasyonu: Aday bu istasyonda 1m çaplı bir daire içerisinde her iki el eşit sayıda kullanılmak üzere 5 sağ el - 5 sol el ile toplam 10 kere tenis topu sektirilir. Tenis topu sektirilirken top kalça seviyesi yükseklikte sektirilmesi gerekir seviye düşüklüğü veya yüksekliği kural dışı hareket kapsamındadır. Daire dışına seken toplar sayıya dahil değildir. Topun daire dışına kaçırılması durumunda aday topu sınırlı alana getirip istasyona kaldığı yerden ve sayıdan devam eder. Hatalı teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp, komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır.

1.6. Şınav İstasyonu: Aday nizami kurallar çerçevesinde bu istasyonda 5 (beş) adet şınav çekecektir, şınav hareketinde inişte göğsün yerle yakınlığı çıkışta ise dirseklerin kırık olmaması, , hatalı teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp, komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır.

17. Mekik İstasyonu: Aday nizami kurallar çerçevesinde cimnastik minderi üzerinde mekik hareketi yapacaktır. Dizler bükük pozisyonda mekik çekilip göğsün dizlerle buluşması kural olup, hatalı teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp, komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır

18. İp İstasyonu: Aday, aralarında 10 metre mesafe bulunan 5 ve 6 numaralı huniler arasında, ip atlayarak mekik koşusu uygular. İp atlama istasyonunda, ilk mekik turu ileri, ikinci mekik turu geri ve üçüncü mekik turu yine ileri ip atlayarak mekik koşusu tamamlanır.

Adaylar ip atlayarak söz konusu mesafeleri tamamlamak zorundadır. Adaylar ip atlarken ipin takılması - düşmesi vb. kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır.

19. Sağlık Topu İstasyonu: Aday 7. huni yanında bulunan sandık içindeki 5 (beş) adet sağlık topunu atış bölgesindeki 2 no.lu boş sandık içerisine önce taşıyacak, taşıma, topların teker teker sırası ile olacaktır. Şayet taşıma sırasında top düşerse veya top sandık dışına düşer ise aday topu yakalayıp sandık içine koyduktan sonra istasyona devam edebilir. Toplar 2 no.lu sandığa taşındıktan sonra 5 metre mesafeden belirtilen çizgiyi geçmeksizin, hedef tahtası ortasındaki sağlık topunun rahatlıkla geçebileceği büyüklükteki yuvarlak deliğe geçirilmek üzere hedefe yönelik sağlık topu atışlarını uygular. Atışlar boks temel tekniğine uygun sağ veya sol elle uygulanabilecek direk yumruk tekniğine göre uygulanması zorunludur. Atışlar isabetli 3 (üç) atışı buluncaya kadar devam eder.

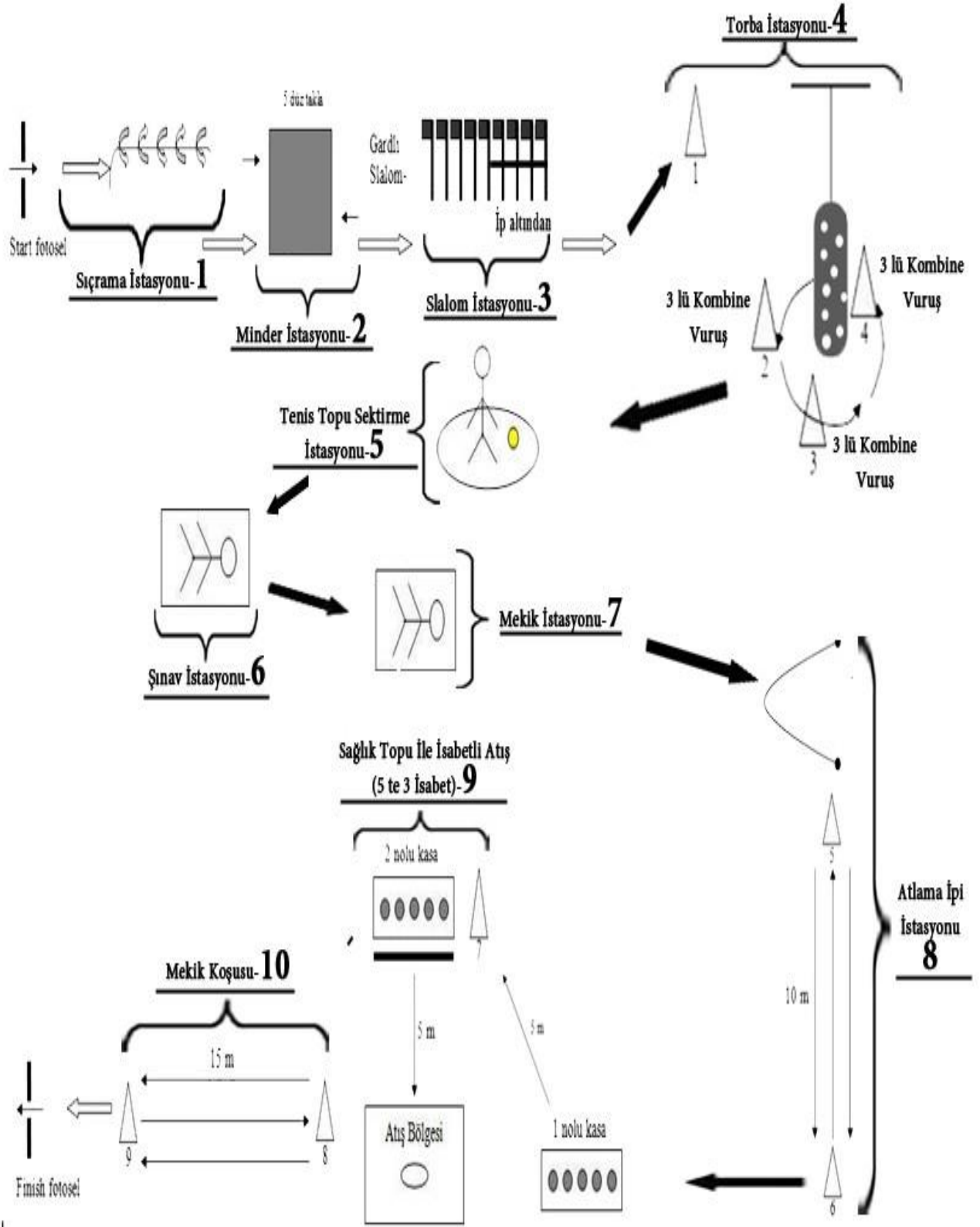
Adaylar atışları uygularken 5 metrelik mesafeye uymak zorundadır, belirtilen çizgi gerisinden atışlar uygulanmalıdır. Sağlık toplarının hedef tahtasına değmesi bir kural olup tahtaya değmeyen toplar atış sayısından sayılmayacaktır. Atışların boks temel tekniğine, mesafesine ve sayısına göre uygulanması sınav kuralı olup teknik ve kural dışı hareketler yapılmamış sayılıp komisyon tarafından aday uyarılarak hareketin kaldığı yerden tekrarlanması sağlanır.

1.10. Mekik Koşusu İstasyonu: Adaylar mekik istasyonunda aralarında 15 metre mesafe bulunan 8. ve 9. numaralı huniler arasında 3x15 (toplam 45 metre) mekik koşusu yaparlar. İlk 15 metre ileri mekik koşusu, 2. 15 metre geri mekik koşusu. 3. ve son 15 metre ileri mekik koşusu ile aday fotosel cihazından geçerek parkuru tamamlar.

Adaylar mekik koşusunu huniler etrafından dolaşarak uygulaması gerekir.

Aday mekik koşusu son turunu fotosel cihazı arasından geçerek sınavını tamamlar.

BOKS BRANŞI SINAV PARKURU



Şekil 3: Boks Branşı Sınav Parkuru

BUZ HOKEYİ BRANŞ SINAVI

Aday, başlama noktasında fotoselli kronometre önünden geçerek süreyi başlatır. İlk pilona doğru kayarak fren yapar ve sağ eliyle pilon üzerine dokunur. Sonra, sol ileride bulunan pilona kayarak fren yapar ve sol eliyle pilonun üzerine dokunur. Daha sonra, sağdaki pilona doğru kayar fren yaparak sağ eliyle pilonun üst kısmına dokunur. Toplamda, soldaki üç pilona fren yaparak sol eliyle; sağdaki iki pilona da fren yaparak sağ eliyle dokunur. Eğer aday, pilonlara dokunmadan geçerse, sınav görevlileri tarafından geri çağrılarak pilona dokunması istenir. Aday, her ne sebepten olursa olsun pilonları devirir ya da yerini kaydırırsa, pilonu kendisi düzeltip yerine koyar ve süre durmaksızın, sınava kaldığı yerden devam eder. Sağdaki pilonların boardtan (duvardan) uzaklığı 2 m ve pilonlar arasında oluşan holün genişliği 10 m'dir. Ayrıca, tekniğine uygun olmayan hareketler tekrar ettirilir.

Çapraz fren parkurunu bitiren aday, şekilde görülen bir sonraki pilona kadar düz kayar ve o pilondan itibaren geri kaymaya başlar. Geri kaymasını, gol çizgisi üzerinde bulunan pilona kadar sürdürür. Eğer aday düşerse, yardımsız kendi kalkar ve süre durmaksızın kaldığı yerden devam eder. Aday, her ne sebepten olursa olsun pilonları devirir ya da yerini kaydırırsa, pilonu kendisi düzeltip yerine koyar.

Gol çizgisine kadar geri kaydıktan sonra, daha önceden board kenarına bıraktığı sopasını alır. Kalenin karşısına doğru kayar. Kalenin karşısında bulunan 5 metre uzaklıktaki iki pilonun arasından kalede bulunan boşluğa (zeminden itibaren 40 cm genişliğinde 20 cm yüksekliğinde) 5 isabetli pas atışı yapar. Aday, 5 isabetli pas atışını tamamlayana kadar atış yapmaya devam eder. Ancak aday bu istasyonda, toplam 20 pak içerisinde 5 başarılı atış yapamazsa, diskalifiye olur.

Kaleye 5 m'den atış istasyonunu tamamlayan aday, kalenin diğer tarafında bulunan pilona kadar pak sürer, etrafından dolaşır ve düz pak sürerek slalom testine geçer. Slalom istasyonunun bitiminde, pakla beraber geri kaymaya geçer. Pakı sürerek ve geri kayarak şeklindeki pilonun etrafından geçer ve düz kaymaya geçerek, kale önünde bulunan pilonların hizasına kadar düz pak sürer.

Kalenin karşısındaki 7 metre uzaklıktaki pilonların arasından kalenin alt kısmını kapatan 35 cm'lik satuh üzerinden, kaleye 5 isabetli şut atar. Kalenin üst kısmına 5 isabetli şutu gerçekleştirene kadar şut çekme hakkı vardır. Ancak aday bu istasyonda toplam, 20 pak

FUTBOL BRANŞ SINAVI

FUTBOL BRANŞ SINAVI (ERKEKLER)

1. Hareket: İki etaptan oluşur.

(1. etap) Aday fotoselden start alarak 4,30 m mesafedeki sol tarafında bulunan topu ayağı ile araları 1,5 m olan üç engel arasından sürer ve sonrasında 4,20 m'lik mesafeyi dripling yaparak, sağ tarafta 1 m'lik sınırlı alanı ihlal etmeden (ihlal olursa aday etap başına döndürülür) 6,45 m mesafedeki 1,60 m en, 1,04 cm boyundaki kaleye sol ayak (sol ayak şarttır, sol ayak kullanılmadığı takdirde aday etap başına döndürülür) ile gol yapar. Gol olduğu takdirde aday 2. etaba geçer. Gol olmadığı takdirde aday 1. etap başlangıcındaki 1. yedek topu ayağı ile alarak hareketi tekrar eder. 1. yedek top da gol olmaz ise aday 1. etap başına tekrar döner. 2. yedek topu ayağı ile alır, hareketi tekrar eder 2. yedek top da gol olmaz ise aday 1. etap başına tekrar döner 3. yedek topu ayağı ile alır, hareketi tekrar eder 3. yedek top da gol olmaz ise aday 2. etaba geçer.

(2.etap) 4,20 m mesafedeki sağ tarafındaki topu ayağı ile araları 1,5 m olan üç engel arasından sürer ve sonrasında 4,20 m'lik mesafeyi dripling yaparak, sol tarafta 1 m'lik sınırlı alanı ihlal etmeden (ihlal olursa aday etap başına döndürülür) 6,45 m mesafedeki 1,60 m en 1,04 cm boyundaki kaleye sağ ayak (sağ ayak şarttır, sağ ayak kullanılmadığı takdirde aday etap başına döndürülür) ile gol yapar. Gol olduğu takdirde aday 2. harekete geçer. Gol olmadığı takdirde aday 2. etap başlangıcındaki 1. yedek topu ayağı ile alarak hareketi tekrar eder. 1. yedek top da gol olmaz ise aday 2. etap başına tekrar döner, 2. yedek topu ayağı ile alır, hareketi tekrar eder 2. yedek top da gol olmaz ise aday 2. etap başına tekrar döner, 3. yedek topu ayağı ile alır hareketi tekrar eder 3. yedek top da gol olmaz ise aday 2. harekete geçer.

2. Hareket: Aday sağ tarafta 1,5 m² (1x1,5m) ölçüsündeki platforma, 2 m mesafeden 3 kez ayağının içi ile isabetli vuruş yaptıktan (aday atışlarını alan içerisindeki sınırlı çizgiyi ihlal etmeden gerçekleştirecek, ihlal olursa atış tekrar ettirilir) sonra aynı top ile diğer istasyona (3. hareket) geçebilir. Eğer vuruş/vuruşlar isabetsiz olursa, aday en az üç isabetli vuruş sonrası diğer istasyona geçebilir. Kaçırılan top aday tarafından alınarak vuruşlara devam edilir.

3. Hareket: Aday 2. hareketin bitiminden getirmiş olduğu top ile sağ tarafta 4,75 m mesafede değişik yönlerde dizilmiş 4 engel içerisinde (50 cm yükseklik ve 133 cm genişlik (1 ile 3. engel) ile 70 cm yükseklik 110 cm genişlik (2 ile 4. engel) aralarında 6 m'lik uzaklık bulunan) 2 engelin altından (1 ile 3. engel) aday topu ayağı ile engelin altından geçirir, kendisi

üstünden sıçrayarak geçer; diğer 2 engelin üstünden (2 ile 4. engel) ayağı ile topu geçirir, kendisi engelin yan tarafından geçerek topu yakalar. Adayın topları engel altından (1 ile 3. engel) ve üstünden geçirmesi (2 ile 4. engel) kendisinin de engel üzerinden (1 ile 3. engel) ve engel kenarından (2 ile 4. engel) geçmesi zorunludur. Adayın hareketi hatalı yapması halinde;

Örneğin, engelin düşürülmesi, harekete kontrolsüz bir şekilde başlarken, topun engel altından veya üstünden geçirilmemesi şartlarında engel düşürülmüş ise **aday engeli kendi düzeltecek** ancak aday topu (2 ile 4. engel) üstünden geçirirken topun şiddetiyle engel düşmüş fakat top engeli doğru bir şekilde aşmış ise kendisi de doğru bir şekilde dikmenin dış kenarından dönmüş ise harekete devam eder (dikmeyi dönüş esnasında düşürmesi halinde de aday harekete devam eder), aday 1 ile 3. engel hareketini yaparken topu engelin altından geçirip kendi üstünden geçerken ayağının takılıp engeli düşürmesi halinde aday harekete devam eder. Topu engel altından veya üstünden geçirmemişse geri dönüp hareketi hangi noktada yapamamışsa o noktada tekrar edecek.

4. Hareket : Aday 3. hareketteki son engelin üstünden geçirmiş olduğu top ile 8 m mesafedeki dikmeyi geçmeden sol tarafta 2.5 m mesafedeki 50 cm eninde ve 1 m genişliğindeki panya ile duvar pası veya ver kaç yapar (topun panya ya değmesi şarttır, top panya ya temas etmediği zaman aday kendisi topu gider alır ve hareket hangi alan içerisinde gerçekleşiyor ise o alana tekrar geri döner ve harekete devam eder) dikmenin sağ tarafından geçerek top ile buluşur. Top ile buluştuktan sonra diğer 8 m mesafedeki dikmeye doğru dripling yapar, buradaki dikmeyi de geçmeden sağ tarafta ki 2.5 m mesafedeki 50 cm eninde ve 1 m genişliğindeki panya ile duvar pası veya ver kaç yapar dikmenin sol tarafından geçerek top ile buluşur (topun panyaya değmesi şarttır, top panyaya temas etmediği zaman aday kendisi topu gider alır ve hareket hangi alan içerisinde gerçekleşiyor ise o alana tekrar geri döner ve harekete devam eder). Adaylar her iki ayağını da kullanabilir.

5. Hareket: iki etaptan oluşur

(1.etap-2.etap) Aday 4. hareketi tamamladıktan sonra **5. Hareketin 1. etabına** doğru hareketlenir, belirlenen sabit noktadan dönerek ve sınırlı alanı ihlal etmeden sol veya sağ ayak ile penaltı noktasının üzerine yerleştirilmiş 2 m yüksekliğinde ve 6 m enindeki baraj üzerinden (2,44 cm yüksekliğinde ve 7,32 cm genişliğindeki) nizami kaleye gol vuruşu yapar. Aday topu gol yaparsa 5. hareketin 2. etabına geçmeden direk olarak 6. harekete geçer. Aday gol yapamaz ise (kendisine göre sol tarafta ok işareti ile gösterilen sabit noktanın etrafından döner (parkur şekline bakınız), **5. Hareketin 2. Etabına** giderek top ile buluşur gol yapar, eğer yapamazsa geriye dönerek bu etap için konulmuş 3 yedek toptan (yedek topların birinin baraj üzerinden

geçip gol olması yeterlidir) birini ayağı ile alır ve atması gereken alan içerisine girerek atışını gerçekleştirir. Diğer atışlar gibi bu atışında geçerliliği baraj üzerinden topun geçmesi ve gol olmasıdır. Aday topu baraj üzerinden geçirmiş ve gol yapmış ise 6. istasyona geçer. Eğer aday gol yapamamışsa geriye doğru dönerek yedek topu ayağı ile alır atması gereken alan içerisine girerek baraj üzerinden atışını gerçekleştirir. Aday gol yapmış ise 6.istasyona geçer. 1. yedek topu baraj üzerinden geçirememiş olan aday diğer 2. yedek topu geriye doğru giderek yedek topu ayağı ile alır atması gereken alan içerisine girerek baraj üzerinden atışını gerçekleştirir, baraj üzerinden geçirememiş, gol yapamamış ise 3. yedek topu aday kendisi geriye doğru dönerek ayağı ile alır atması gereken alan içerisine girerek, baraj üzerinden geçirmeye ve gol yapmaya çalışır. 3. yedek top da gol olmaz ise adayın sınavı sonlanmış olur. **DİKKAT: Yedek topları da bitirdikten sonra gol atma başarısını gösteremezse aday diskalifiye olacaktır**

6. Hareket : Aday 5. hareketin 1. etabından veya 2. etabından başarı ile çıktıktan sonra kendisine göre sol arka, çapraza doğru 10 m mesafedeki sabit noktanın etrafından dönerek 3.40'lık mesafedeki top ile buluşur ve 3,40 m uzaklıktaki 1.25'er m aralıkla dizilmiş 5 dikmenin arasından toplu olarak slalom yapar. Slalom sonunda 1m² mesafedeki kare içerisine ayak ile topu bırakır (top kare dışına çıkarsa aday geri döndürülür) dripling yaparak sabit noktanın etrafından döner ve diğer harekete (7. harekete) kendini yönlendirir.

7. Hareket : Aday sabit noktanın etrafından döndükten sonra 3,65 m mesafedeki top ile buluşur, aday karenin içerisinden ayak ile almış olduğu topu 3.65 m ilk sabit A noktasının iç kısmından (sol) dripling yaparak 7,30 m'lik mesafedeki ikinci sabit B noktasının (dış) etrafından döner B ve C sabit noktalarının arasında bulunan 1m²'lik alana dripling yaparak getirmiş olduğu topu bırakır ve üçüncü sabit C noktasının etrafından topsuz olarak döner ve 1m²'lik alana bırakmış olduğu topu ayağı ile alır dripling ile birinci sabit A noktasının etrafından top ile dönerek B ve C sabit noktalar arasında ki kare alana topu bırakır. Topun kare (işaretli) alana bırakılması şarttır, aksi takdirde (top kare alanın dışına çıkarsa) aday geri çevrilir. Aday 7. hareketi doğru olarak uygulanması sonunda istasyonu fotosel cihazından çıkarak tamamlar.

**ADAY FUTBOL PARKURUNU 85 SN. (1 DK.25 SN.NET) ÜZERİNDE
TAMAMLARSA ADAYIN SINAVI GEÇERSİZDİR.**

(diskalifiye)

GÜREŞ BRANŞ SINAVI

Tüm bölümlere başvuran adaylar, aynı güreş sınavına alınacaktır. Aday, parkurun (Şekil 2.1.) başlangıcına kurulu olan fotoseli harekete girişle başlatacak ve sonda yer alan koşu ile parkuru bitirdiğinde fotosel otomatik olarak kapanacaktır. Aday, fotosel cihazının dışından ya da altından geçmemeye dikkat etmelidir. Aksi halde, süre durmayacaktır. Süreyi, adayın kendisi durduracaktır. Parkurun tamamlanma süresi, otomatik olarak kaydedilecektir. Sonuçlar, bilgisayar çıktısı olarak adaya verilecektir.

Adayların saniye cinsinden elde ettikleri en iyi değer, 100 puan olmak üzere, yüzdeler puana çevrilecektir.

SINAV KURALLARI

- Sınav 6 parkurdan oluşmaktadır.
- Sınav da adaylar teknik oyunları bez mankene uygulayacaklardır.
- Sınav da aday bez mankeni yerden kendisi kaldırır ve hareketleri uygular.
- Sınav esnasında aday hata uyarısı aldığı anda o parkurda kaldığı yerden devam eder.
- Aday sınav

Parkurunu 200 saniye içerisinde bitirmek zorundadır. Süreyi aşması durumunda, adayın sınavı geçersiz sayılacaktır.

SINAV PARKURU

- 1.Parkur -Mekik takla (5 tane)
- 2.Parkur - Çift salto (2 tane 90 derecelik açı ile direkt geriye grand teknik)
- 3.Parkur - Piolet – Öne arkaya köprü atma (3 tane)
- 4.Parkur - Halata tırmanma (96 Kg.'a kadar 7 metre – 96 Kg.ve üzeri 5 metre)
- 5.Parkur - Suplex (2 tane 90 derecelik açı ile direkt geriye grand teknik)
- 6.Parkur – Alın kipesi (3tane)

Açıklama: Her istasyondaki değerlendirmeyi farklı bir öğretim elemanı yapacaktır.

HATALAR

- 1.Parkur da adayın vücudunun herhangi bir yerinin (El, Ayak, Kafa vs.) **minder dışına temas etmesi - 5 taneden eksik yapması**
- 2. Parkur da adayın çift saltoyu 90 derecelik açı ile direkt geriye **grand teknik yapmaması** (sağa veya sola yapması)-**mankenin kollarının biri icten biri dıstan tutulması**(tek salto tekniği)-**2 taneden eksik yapması**
- 3.parkur da Pioleti doğru **yapmaması** (El,Ayak ,Kafa vs.) **minder dışına temas etmesi**-3 taneden eksik yapması

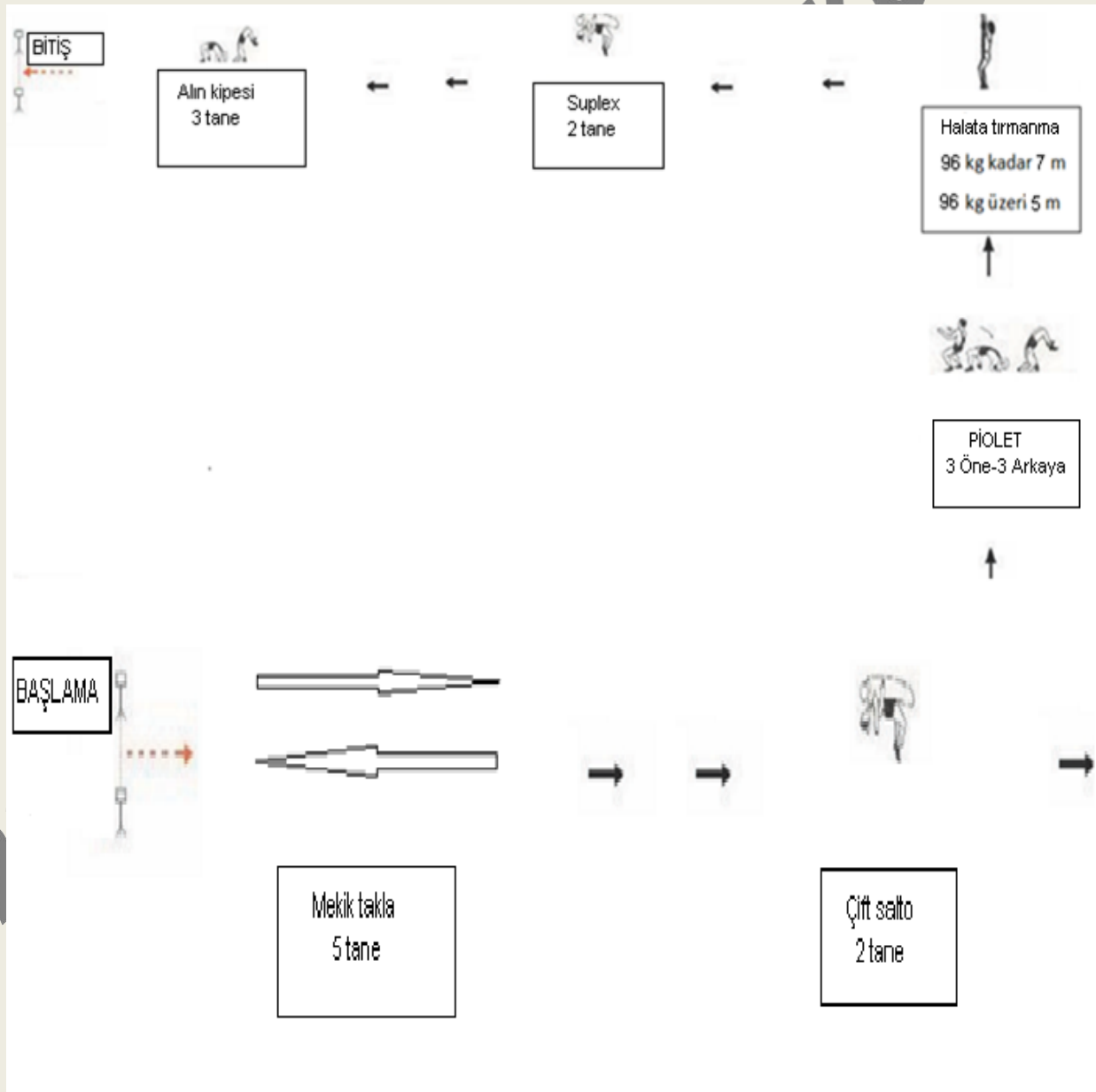
- 4. parkurda adayın halattaki işaretli yerlere(çıkıştaki son nokta ve inişteki son nokta)

temas etmemesi

- 5. parkurda adayın yerde teknik oyun (Suplex) 90 derecelik açı ile direkt geriye **grand teknik yapmaması** (sağa veya sola yapması) **2 taneden eksik yapması**

- 6. parkurda adayın alın kipesini yaparken **sırtının yere temas etmesi -Vücutunun** (El,Ayak ,Kafa vs.)**minder dışına temas etmesi- alnını mindere koymaması -3 taneden eksik yapması**

GÜREŞ BRANŞI SINAV PARKURU



Şekil 6: Güreş Branşı Sınav Parkuru

HENTBOL BRANŞ SINAVI

Tüm bölümlere, hentbol branşından başvuran adayların branş sınavı aynıdır. Hentbol sınavı, süreye karşı 4 bölümden oluşmaktadır. Adaylar süreye karşı tüm testleri ara vermeksizin yapacaklar, **erkekler 95 sn'de, kadınlar 110 sn'de** parkuru tamamlamak zorundadır.

Bu süre içinde parkuru bitiremeyen aday diskalifiye edilecektir. Erkekler 3 numara, bayanlar 2 numara top ile sınava gireceklerdir.

- a) Top sürme testi.
- b) Duvara Temel Pas, Sıçrayarak Kale Duvarına Atış ve Atış Eline Göre Kanatlardan Sola – Sağa Yana ve Yana Bükülü Atış Testi Kanatlar dan kale atışı testi.
- c) Atış Aldatması, Kol Çekme ve 6 Adımla Kale Atışı Testi
- d) Dayanma Adımlı Temel Atış Testi

a) Top Sürme Testi: Sınava giren aday, fotoselden geçerek zamanı başlatır. Belirli aralıklarla bulunan (1.-2. çubuk arası 2 m, 2.-3. çubuk arası 4 m, 3.- 4. çubuk arası 1.5 m, 4.-5. çubuk arası 2 m, 5.- 6. çubuk arası 4 m, 6.-7. çubuk arası 2.5 m, 7.- 8. çubuk arası 2 m, 8.- 9. çubuk arası 3.5 m, 9.-10. çubuk arası 2 m) 10 adet slalom çubuğunun arasından top sürerek bu mesafeyi kat eder. Slalom içindeki çubuklar kavisli şekilde sıralanmış olup hentbol sınav parkuru şeklinde belirtilen yönlerde parkurdan geçiş sağlanacaktır. Son çıkıştan çıkan aday durmaksızın, duvara bilek pas-temel pas testine geçecektir.

Not: * Top sürme sırasında, topu elinde taşıyan, kepçeleme yapan veya kaçırın aday, hatayı yaptığı noktaya dönerek teste devam eder.

* Parkur dışı top sürüşlerde, hatayı yaptığı noktaya dönerek teste devam eder.

b) Duvara Temel Pas, Sıçrayarak Kale Duvarına Atış ve Atış Eline Göre Kanatlardan Sola – Sağa Yana ve Yana Bükülü Atış Testi: Aday top sürme testinden çıktıktan sonra, **hatalı yürüme** yapmaksızın yan duvardaki belirli bölgeye 1 adet temel pas yaparak aldığı top ile adımlamaya girerek kale arkası duvarındaki belirli bölgeye sıçrayarak atış yapar (hatalı yürüme, top sürme hatası yapan aday atış için tekrar döner). Duvardan sekerek gelen topu hatalı yürüme, top sürme hatası yapmaksızın kanat bölgesindeki kale çizgisinden **2 m. içeride olan bloğun kale çizgisi tarafından** çizgi ihlali yapmadan **kale sahası içine sıçrayarak** atış eline göre sola-sağa yana ve yana bükülü atış tekniğine göre atış yapar. Atışı kurallara uygun olarak gol olması durumunda diğer kanattaki aynı atış için harekete devam eder. Atışın gol olmaması

veya yukarıda bahsedilen hatalardan birini yapması durumunda top sürme testinin bitimindeki yedek bekleyen 4 toptan birini alarak teste tekrar baştan başlar aynı kurallar dâhilin de teste devam eder. 2. Atışı kurallara uygun olarak gol olması durumunda diğer kanattaki aynı atış için harekete devam eder 2. Tekrarda da başarısız olursa hareketi doğru yapana kadar sepetteki diğer toplar bitene kadar seriye devam eder. 5. Tekrarı yarım ya da eksik yapmamak şartı ile tamamladıktan sonra gol olsun veya olmasın diğer kanattaki teste geçer. Diğer kanattaki yapılacak olan hareket serisi **Duvara Temel Pas, Sıçrayarak Kale Duvarına Atış ve Atış Eline Göre Kanatlardan Sola – Sağa Yana ve Yana Bükülü Atış Testi** nin yapılışının başından sonuna aynı hareketler ile diğer köşeden 5 topla başlayarak yapılır.

c) Atış Aldatması, Kol Çekme ve 6 Adımla Kale Atışı Testi: Sıçrama testinden gelen aday, kaleye 12m. mesafede sepette bulunan 5 toptan birini alarak çift düşüş yapar (pas sonrası almış gibi değerlendirilir), karşısında bulunan kaleye 11m. mesafede bulunan tekli blokun sağına soluna kaymaksızın önünde dayanma atışı atış aldatması yaparak blok adama kol çekerek geçtikten sonra topu yere vurur ve tekrar 3 adıma girerek kaleye 8 m. mesafede bulunan 5 li blok adamın üzerinden sıçrayarak kale atışı yapar (6 adım). Atış aldatması, Kol çekme ve 6 adım kale atışını doğru olarak yapan aday topu (kale yan direklerinin iç alt kısmında bulunan) 80 cm çapındaki kare mini kaleye yerden sekmeden direk girdirmesi durumunda diğer teste geçer. Başarısız olması durumunda sepette yedek bekleyen diğer 4 toptan birini alarak harekete baştan başlar. 2. Tekrarda da başarısız olursa hareketi doğru yapana kadar sepetteki diğer toplar bitene kadar seriye devam eder. 5. Tekrarı yarım ya da eksik yapmamak şartı ile tamamladıktan sonra gol olsun veya olmasın dayanma adımlı temel atış testine geçer.

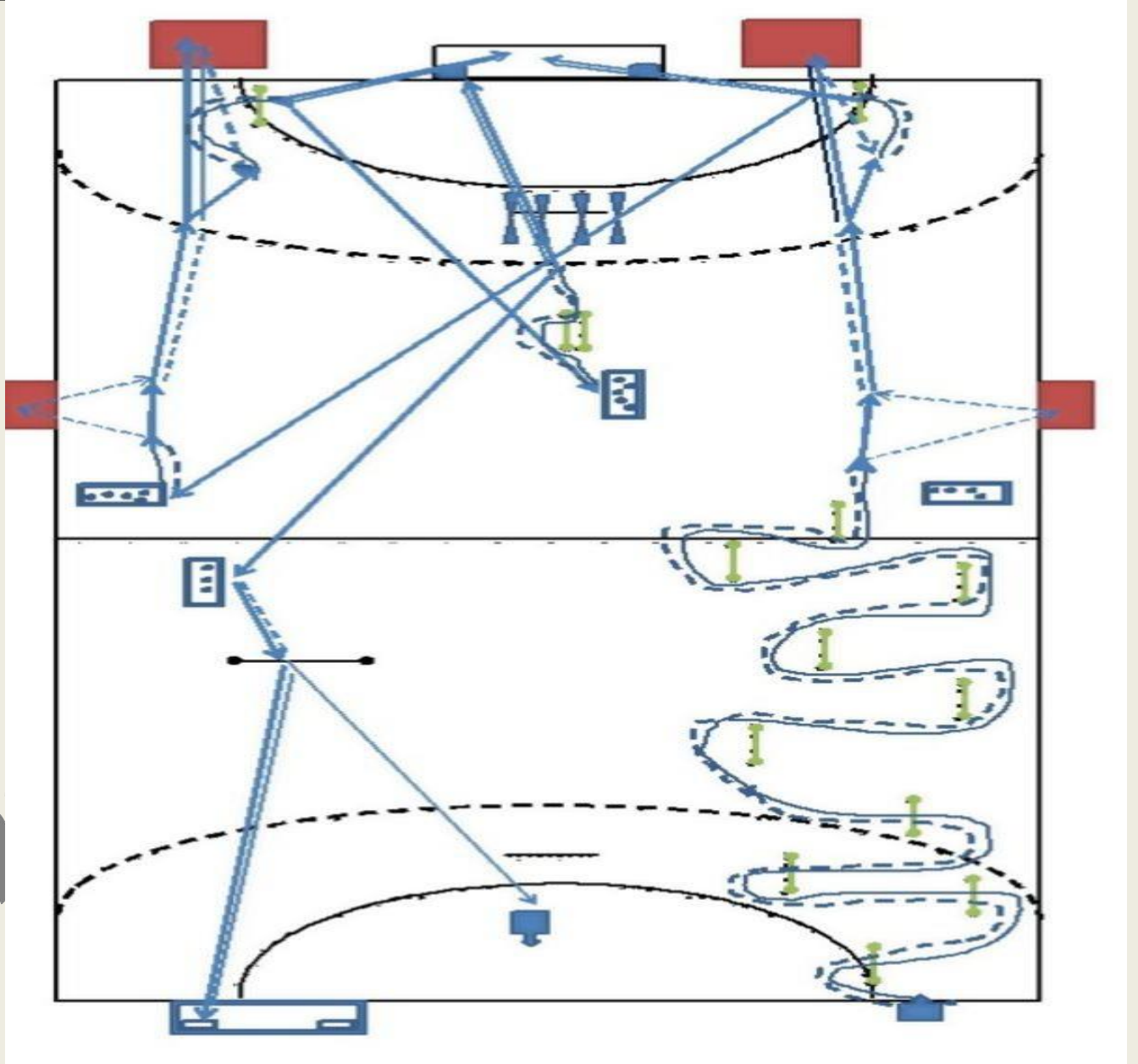
Not: Atışlarda, dayanma atış aldatmasını doğru teknikte yapamayan, top sürme hatası yapan, adımlama hatası yapan, çift düşmede mankenin önünde stop yapmayan (mankenin sağına veya soluna kayan), kol çekme ve birebir geçişte adımlama hatası yapan, geçiş sonrası topu yere vurmadan 6 adıma geçen, adımlamayla birlikte sıçrayarak atış tekniğini yapamayan, kale atışlarında plase şeklinde yavaş atış yapan adayların atışları geçersiz sayılacak ve testi tekrar edecektir.

d) Dayanma Adımlı Temel Atış Testi: Kanat atış testini tamamlayan aday, temel atış testine girer. Erkek adaylar kaleye 15 m, bayan adaylar 13 m mesafede bulunan 3 adet top ile temel atış tekniğine uygun olarak, hatalı yürüme yapmadan isabetli 1 temel atış yapmaları gerekmektedir. Kalede, üst iki köşelerine doğru bölünmüş 1 m eninde ve 1 m yüksekliğinde kare bölgelerin herhangi birine 1 temel atış yapan aday sınavı bitirir ve fotoselden çıkış yapar.

İsabet bölgelerinin içine ve çizgilerine değen toplar isabetli sayılacaktır. Atışlarda 1 isabet sağlayamayan aday diğer haklarını kullanarak toplam 3 topu bitirinceye kadar veya 1 isabet sağlayıncaya kadar atışlara devam edecek fakat atışlarda kural dışı hızlı yapmak amacıyla topu savurarak veya adımlamaları gelişi güzel yapan aday diskalifiye edilir. Hareketlerde tekniği bozmamak esastır. Yukarıda bahsedilen kuralları doğru yapan aday sınavı bitirmek için fotoselden çıkış sağlayacaktır.

Not: Top sürme hatası yapan, adımlama hatası yapan, bayanlarda 13 m çizgisini erkeklerde 15 m çizgisini topuktan ileri doğru geçen adayın atışı geçersiz sayılacak ve diğer haklarına geçilecektir. Ayrıca yere değdikten sonra isabet sağlayan atışlar, geçersizdir.

HENTBOL BRANŞI SINAV PARKURU



Şekil 7: Hentbol Branşı Sınav Parkuru

KARATE BRANŞ SINAVI

- 1) Karate branş parkuru zaman esaslı olup bitirme süresi erkeklerde 180 saniye, bayanlarda 200 saniyedir.
- 2) Parkuru belirtilen sürede tamamlayamayan aday **DİSKALİFİYE** olur.
- 3) Karate parkur sınavında aday başlangıç fotoselinden geçtiği anda süre otomatik olarak başlar, bitiş fotoselinden geçtiği anda süre otomatik olarak durur.
- 4) Adayın Karate branşından sınava girebilmesi için Türkiye Karate Federasyonundan onaylı en az **KAHVERENGİ** kuşak seviyesinde olduğunu belgelendirmesi gerekir.
- 5) Aday sınava **WKF** (World Karate Federation) **kurallarına uygun karate elbisesiyle** (karate-gi) katılacaktır.
- 6) Aday **maui** ya da **kırmızı** renk karate müsabık kemeriyle sınava girecektir.
- 7) Sınavda **karate eldiveni** kullanmak **mecburidir**. **Ayaküstü ve kavallık** kullanımı **serbesttir**.
- 8) Tüm istasyonlarda kural dışı yapılan her hareket sınav görevlisinin yüksek sesle "**HATA**" uyarısıyla duyurulacaktır.
- 9) Aday, başlangıç fotoselinden geçtikten sonra parkura yeniden başlama talebinde bulunamaz.
- 10) Aday parkur içindeki tüm istasyonları sırasıyla takip etmek ve istasyonu gereken kurallara göre tamamlamak zorundadır.
- 11) Aday sınava başladıktan sonra parkurun herhangi bir yerinde dinlenme amacıyla duraklama yapabilir ve parkura kaldığı yerden devam edebilir.
- 12) Karate parkuru 5 istasyondan oluşmaktadır.
 1. İstasyon - GYAKU İSTASYONU
 2. İstasyon - ALTTAN GEÇİŞ İSTASYONU
 3. İstasyon - HEDEF ATAK İSTASYONU
 4. İstasyon - GERİ İSTASYONU
 5. İstasyon - YER DEĞİŞTİRME İSTASYONU

1. **İstasyon - GYAKU İSTASYONU**

- 1) Başlangıç fotoselinden geçen aday 1. istasyonda kulelerin arasına girerek **Gyaku tsuki** tekniğini boşa atarak uygular.
- 2) Gyaku tsuki tekniği her iki kule arasında bir kez olmak üzere **ok yönünde** toplam 6 kez uygulanır (Şekilde (1), (2), (3), (4), (5) ve (6) numaralarıyla gösterilmiştir).

- 3) Teknik uygulandıktan sonra çizgiye kadar geri çıkmak zorunludur.
- 4) Teknik, nizami olarak uygulanmak zorundadır. Tekniği uygulama sırasında iyi şekil vermek, doğru dachi pozisyonunu kullanmak ve vuruş-çekiş yapmak zorunludur.
- 5) Guard değişimi zorunlu değildir. Teknik istenen guard'da uygulanabilir.
- 6) Teknik, kriterlere uygun yapılmadığında (nizami olmayan teknik, serbest duruşta sıçrama vuruş, baş öne eğik vuruş, vuruş-çekiş yapmama vb.) HATA uyarısı birden fazla verilebilir ve teknik aynı istasyonda doğru uygulanıncaya kadar tekrar ettirilir.

2. İstasyon - ALTTAN GEÇİŞ İSTASYONU

- 1) 2. İstasyonda aday, yüksek engelin altında geçerek **Uraken uchi + Gyaku tsuki** kombinasyonunu boşa atarak uygular.
- 2) Üç adet yüksek engel bulunan bu istasyonda kombine ataklar, her engelde sağa ve sola olmak üzere alttan geçilerek yapılır.
- 3) Bir kombine atak, toplam 6 kez uygulanır.
- 4) İstasyonun başlangıcında alttan geçilir, (1) numaralı yerde teknik uygulanır. Engel ters yönde tekrar alttan geçilir ve teknik tekrar edilir. Teknikler şekilde belirtilen yönde ve sayıda uygulanarak istasyon tamamlanır.
- 5) Alttan geçiş esnasında ya da tekniği uygulama sırasında temas nedeniyle engel düşerse, HATA uyarısı verilir ve engel düzeltilerek istasyona devam edilir.
- 6) 2. istasyona sağdan veya soldan başlanabilir.
- 7) Teknikler, her geçişte istenen guard'da uygulanabilir.
- 8) Kombine ataklar, nizami olarak uygulanmak zorundadır. Tekniği uygulama sırasında iyi şekil vermek, doğru dachi pozisyonunu kullanmak ve vuruş-çekiş yapmak zorunludur.
- 9) Kombine ataklar kriterlere uygun yapılmadığında (nizami olmayan teknik, serbest duruş ve sıçrama vuruş, baş öne eğik vuruş, vuruş-çekiş yapmama vb.) HATA uyarısı birden fazla verilebilir ve teknik aynı istasyonda doğru uygulanıncaya kadar tekrar ettirilir.

3. İstasyon - HEDEF ATAK İSTASYONU

- 1) 3. istasyonda aday, sabit yüksek hedefe **Gyaku tsuki + Oi gyaku tsuki** kombinasyonunu uygular.
- 2) Bir kombine atak toplam 3 kez uygulanır.
- 3) Her kombine ataktan sonra çizginin arkasına geri çıkmak zorunludur.
- 4) Bu kombinasyonda ilk yapılan Gyaku tsuki tekniği boşa, ikinci yapılan Oi gyaku tsuki

tekniki jodan seviye hedefe hafif temas ya da yakın olmak zorundadır.

- 5) Teknik istenen guard'da uygulanabilir.
- 6) Kombine ataklar, nizami olarak uygulanmak zorundadır.
- 7) Kombine ataklar kriterlere uygun yapılmadığında HATA uyarısı birden fazla verilebilir ve teknik aynı istasyonda doğru uygulanıncaya kadar tekrar ettirilir.

4. İstasyon - GERİ İSTASYONU

- 1) 4. istasyonda aday, engeli atladıktan (sıçradıktan) sonra sabit hedefe **Kizami mawashi geri + oi mawashi geri** kombinasyonunu uygular.
- 2) Ataktan önce atlama engeli çift ayak zıplama yapılarak geçilir ve sonrasında kombine ayak teknikleri uygulanır. Geri çıkarken atlama engeli sıçrama yapılarak tekrar geçilir.
- 3) İkinci ve üçüncü kombinasyonlarda da atlama engeli ileri ve geri çıkışlarda tekrar edilmek zorundadır.
- 4) Geri çıkışta atlama engelinden yapılan sıçrama hareketi, geri dönülerek yapılabilir.
- 5) Bir kombine atak, toplam 3 kez uygulanır.
- 6) Kombine atakların her ikisi de hedefe yakın olmak ya da temas etmek zorundadır.
- 7) Bir kombinasyon içinde ilk atak chudan seviye yapılabilir. İkinci atak jodan seviye yapılmalıdır.
- 8) Kombine ataklar, nizami olarak uygulanmak zorundadır.
- 9) Ataktan sonra denge kaybı nedeniyle düşme durumunda HATA uyarısı yapılarak teknik tekrar ettirilir.
- 10) Kombine ataklar kriterlere uygun yapılmadığında HATA uyarısı birden fazla verilebilir ve teknik aynı istasyonda doğru uygulanıncaya kadar tekrar ettirilir.
- 11) Son kombine atak yapıldıktan hemen sonra geri sıçrama yapmadan diğer istasyona geçilir.

5. İstasyon - YER DEĞİŞTİRME İSTASYONU

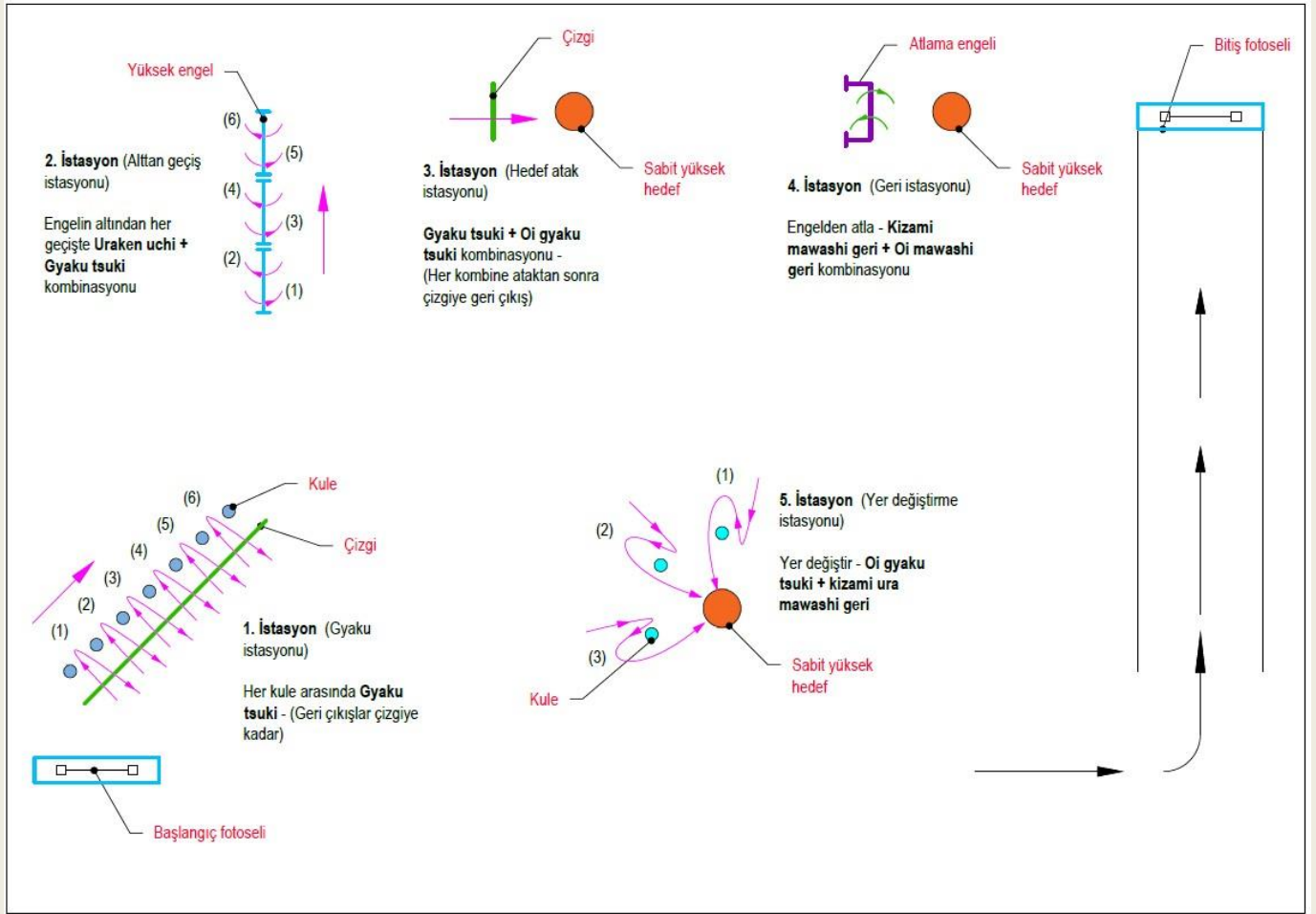
- 1) 5. istasyonda aday, sabit hedefe yer değiştirerek **Oi gyaku tsuki + kizami ura mawashi geri** kombinasyonunu uygular.
- 2) Sabit hedefin etrafında üç adet kule bulunmaktadır. Ataktan önce her kulenin bir yanından hedefe yaklaşılır, hedefe elle temas sağlanır, geri çıkılarak aynı kulenin etrafından tai sabaki ile hedefe kombine atak uygulanır.
- 3) Bir kombine atak, 3 adet kule için tekrarlanır.

- 4) Kombine ataklar, nizami olarak uygulanmak zorundadır.
- 5) Ataktan sonra denge kaybı nedeniyle düşme durumunda HATA uyarısı yapılarak teknik tekrar ettirilir.
- 6) Kombine ataklar kriterlere uygun yapılmadığında HATA uyarısı birden fazla verilebilir ve teknik aynı istasyonda doğru uygulanıncaya kadar tekrar ettirilir.

BITİŞ

Son parkurun tamamlanmasından sonra ok yönünde bitiş fotoselinden geçilir ve parkur tamamlanır.

KARATE BRANŞI SINAV PARKURU



Şekil 8: Karate Branşı Sınav Parkuru

2016 SPOR BİLİMİ

TAEKWON – DO BRANŞ SINAVI

Adayın bu spor dalını seçebilmesi için en az “**Kırmızı-Siyah Kusak I.GIP**” sahibi olduğunu belgeleyen ilgili “**Kusak Kimlik Kartı**”nın aslı ve bir fotokopisini kayıt sırasında belgelemesi gereklidir (Federasyon onaylı Kuşak Kimlik Kartı veya Türkiye Taekwondo Federasyonu sicil kaydını gösteren federasyon onaylı belge).

Tüm başvuran adaylar aynı Taekwondo sınavına gireceklerdir. Sınav toplam 6 (altı) istasyondan ve zamana karşı yapılan parkurdan oluşmaktadır. Aday, parkurun başlangıcına kurulu olan fotoseli harekete giriş ile başlatacak ve sonda yer alan koşu ile parkuru bitirdiğinde fotosel otomatik olarak kapanacaktır. Parkurun tamamlanma süresi otomatik olarak kaydedilecektir. Sonuçlar adaya bilgisayar çıktısı olarak verilecektir. Elde edilen ham puan standart puana çevrilecektir.

Parkuru erkeklerde 180 saniyede, bayanlarda ise 240 saniyede tamamlayamayan adaylar diskalifiye olur.

Sınavda uygulanacak teknikler:

A-B-C teknik uygulama noktaları için 1. grup ve 2. grup tekniklerden üç (3)’er adet teknik sınava giren adaylar tarafından kura sonucunda belirlenecektir. Teknikler her etapta 6 (altı) kez uygulanacaktır.

Uygulanacak hareketler aşağıdaki tekniklerden seçilecektir.

Sınavda Uygulanacak teknikler:

1. Grup Teknikler

1. Tollo Chagi
2. Burgu Paldıng
3. Neryo Chagi
4. Burgu Tollo Chagi
5. Paldıng
6. Dwit chagi (adım Dwit chagi)

2. Grup Teknikler

7. Paldıng - Bandal Tollo chagi
8. Havada Paldıng-Tollo chagi
9. Paldıng - Burgu Tollo Chagi
10. Paldıng - Dwit chagi
11. Havada çift Paldıng
12. Tollo Chagi - Bandal tolo chagi

Genel Kurallar:

1. Tüm tekniklerde elliklere tam vuruş yapma zorunluluğu vardır. Tam vuruş gerçekleşmeyen teknikler (elliği ıskalama, ayağın tam vuruş yapması gereken yüzeyin elliğe vurmaması, ellik tutan partnerin eline vurulması, yapılması gereken tekniğin yerine benzer başka teknik uygulaması ve parkur yolunun şaşırılması) hata olarak kabul edilecek ve hatalı teknikler tekrar ettirilecektir.

2. Ellikle gerileme çizgisi arası 1 metredir. Adayın her teknikten sonra gerileme çizgisine kadar geri gelmesi gerekmektedir. Havada (Havada Palding-Tollo chagi) ve dönerek (Burgu Tollo Chagi- Burgu Palding) uygulanması gereken tekniklerde gerileme çizgisinin içine basmak ve yerde uygulamak hata kabul edilecektir. Hatalı kabul edilen kombineler gerileme çizgisinin tekrar gerisinden başlamak zorundadır.

3. Teknik uygulamalar sağ ayakla başlamak ve bir sağ- bir sol ayakla 6 (altı) tekrar olana kadar uygulanmak zorundadır.

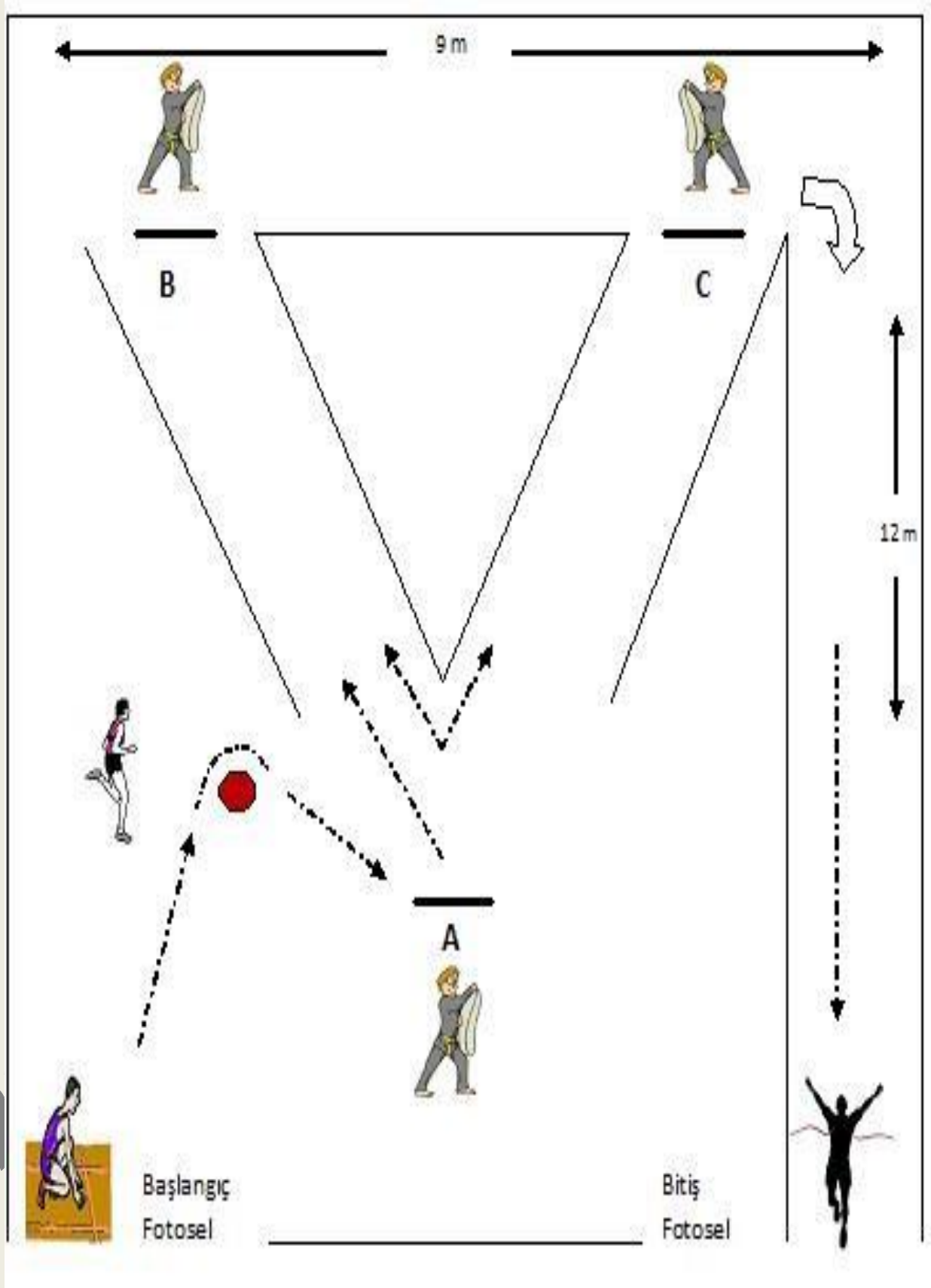
4. Tekniklerin uygulanmasında adaylar tarafından yapılacak hatalar görevli "JÜRİ" üyesi tarafından "HATA" komutu ile uyarılır. Her teknik/teknikler altışar kez uygulanacaktır. Görevli öğretim elemanının yüksek sesle 6 (altı) ikazından sonra diğer etapa geçilecektir. "Altı" ikazı yapılmamışsa aynı parkur devam ediyor anlamındadır ve aday aynı harekete devam etmelidir. Aksi takdirde aday parkuru geçmişse tekrar çağrılır ve hareketler "altı" ikazına kadar devam ettirilir. Teknik uygulamalar sağ ayakla başlamak ve bir sağ- bir sol ayakla 6 (altı) tekrar olana kadar uygulanmak zorunda olduğundan hata yapılan sayı hangi ayakla başlamış ise tekrarı da o ayakla (sağ veya sol) başlamak zorundadır.

5. Teknikler seçilen sıra ile uygulanacaktır.

6. Parkur sırası **ABCABC**'dir. Aday ilk olarak **A** etabında, ikinci olarak **B** etabında ve son olarak **C** etabında teknikleri uygulayacaktır. 1. grup tekniklerden Seçilen ilk üç teknik **1. ABC** turunda 2. grup tekniklerden seçilen üç teknik **2. ABC** turunda yapılacaktır.

7. Yukarıdaki kurallara uygun olmayan tüm davranışlar görevli öğretim elemanlarınca uyarılacak ve hatalar tekrar ettirilecektir.

TAEKWON-DO BRANŞI SINAV PARKURU



Şekil 9: Taekwan-Do Branşı Sınav Parkuru

VOLEYBOL BRANŞ SINAVI

Voleybol branş sınavı toplam dört istasyonun yer aldığı ve zamana karşı yapılan bir parkurdan oluşmaktadır. Adaylar, baŐlangıŐ fotoselinden geçerek zamanı kendileri baŐlatacaktıř ve çıkış fotoselinden geçtiklerinde de zamanı kapatacaklardır. Adayların saniye cinsinden elde ettikleri en iyi değer, 100 puan olmak üzere yüzdelik puana çevrilecektir.

1. İstasyon: Aday, stten atılan servis prensibi içerisinde, topu başın üzerine yükselterek atışını yapacaktır. (Bunun dışında zaman kazanmak amacıyla yapılan prensip dışı atış ve fileyi geçemeyen toplar geçersiz sayılır ve de yinelenir). Aday, tenis servis (avuç içi) atışı yaparak (Yumrukla yapılan vuruşlar geçersiz sayılır) en az 4 tanesini hedef bölgeye düşürmek zorundadır. 4 tanesi hedefe isabet etmediği taktirde 4 isabeti sağlayıncaya kadar atıŐa devam edilecektir (rneğin; aday 10 adet toptan ilk dört atışını hedef bölgeye düŐürmeyi baŐarmıŐsa 2. istasyona geçer).

Not: Erkek adaylar için file ykseklıği **2.43** metre, bayan adaylar için file ykseklıği **2.24** metre olacaktır.

2. İstasyon: Blok testinde aday belirli yseklikteki 3 adet topa, tek tek, yana kayma adımıyla ya da çapraz adımıyla sıçrayarak çift elle blok yapacaktır. Tek elle yapılan blok (topa temas) geçersiz sayılır ve yinelenir. Başarılı olan aday 3. istasyona geçer.

Not: Erkek adaylar için topların yerden ykseklıği **2.70** metre, bayan adaylar için topların yerden ykseklıği **2.40** metredir.

3. İstasyon: Parmak pas testinde ise; aday kontrol parmak pas ve ara vermeden **10** parmak vuruşunu duvarda belirtilen bölgeye yapacaktır (sürekli). Belirtilen alana **10** vuruş geerleŐtikten sonra, test sona erecektir.

Not: Aday, ilk topu eliyle hedefe atıp dönen topu baŐının üzerinde kontrol parmak yaptıktan sonra topu hedefe göndermeye çalışacak ve parmak vuruşlarını sürekli geerleŐtirecektir. Adayın izgi ihlalinde, yaptığı atışlar sayılmayacaktır. Vuruş yaparken topun hedefin dışına atılması ve elden kaçırılması durumlarında adayın o ana kadar geerleŐtirmiŐ olduğu sayı, sıfırlayacaktır. Bu durumda tekrar devam etmek isteyen aday topu kendisi alarak, işlemi tekrarlayacaktır.

Aday, bu testi (10 isabetli vuruş) tamamladıktan sonra, topu tutmadan, manşet pas testine geçer.

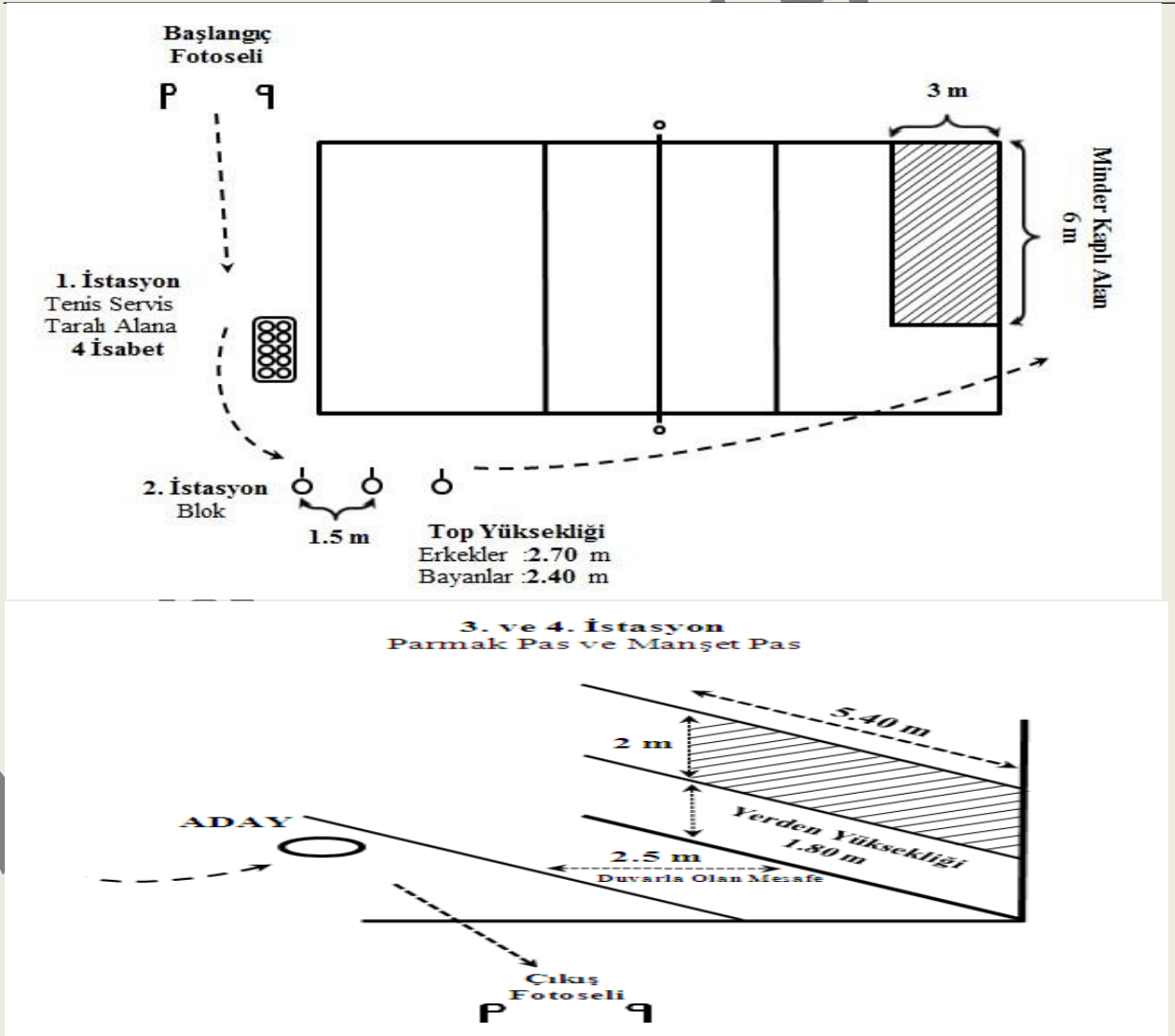
4 İstasyon: Manşet testinde ise; aday kontrol manşet pas ve ara vermeden **10** manşet vuruşunu duvarda belirtilen bölgeye yapacaktır (sürekli). Belirtilen alana **10** vuruş gerçekleştikten sonra, test sona erecektir.

Not: Aday, ilk topu eliyle hedefe atıp kontrol manşet yaptıktan sonra topu hedefe göndermeye çalışacak ve manşet vuruşlarını sürekli gerçekleştirecektir. Adayın çizgi ihlalinde yaptığı atışlar, sayılmayacaktır. Vuruş yaparken topun hedefin dışına atılması ve elden kaçırılması durumlarında adayın o ana kadar gerçekleştirmiş olduğu sayı, sıfırlayacaktır. Bu durumda tekrar devam etmek isteyen aday işlemi tekrarlayacaktır.

Aday şekilde gösterildiği gibi koşarak fotoselden geçer ve testi bitirir.

Not: Adaylar bu parkuru 120 sn içinde bitirmek zorundadır. Sürenin aşılması durumunda aday diskalifiye ilan edilir.

VOLEYBOL BRANŞI SINAV PARKURU



Şekil 10: Voleybol Branşı Sınav Parkuru

YÜZME BRANŞ SINAVI

Yüzme Branşından sınava girecek adaylar, 200 m. Bireysel Karışık yüzeceklerdir. Yüzme süresi erkek adaylar için maksimum **03:50 dk.**, bayan adaylar için maksimum **04:20 dk.**'dır. Bu sürenin üzerinde yüzen ve doğru tekniği uygulamayan adaylar **DİSKALİFİYE** edilir.

- Bireysel karışık yüzmede yüzücüler **dört stili** şu sıraya göre yüzerler:
Kelebek, sırt üstü, kurbağalama ve serbest stil.
- Adaylar her bölümü **o stilin kurallarına** uygun olarak yüzmeli ve bitirmelidir. Yüzme uygulama sınavında **FINA** kuralları geçerli olacaktır.
- **Kelebek yüzme** sırasında adayın **KURBAĞA AYAK VURUŞUNA İZİN VERİLMEZ.**
- Sınav kısa kulvar havuzda (25 m.) yapılacaktır.
- Adaylar sınava teker teker gireceklerdir.
- Adayın dereceleri kronometre ile tespit edilecektir. En iyi derece 100 puan üzerinden değerlendirilerek sıralama belirlenecektir.
- Yüzme branşının bayanlar ve erkekler için sınav kıyafeti **BONE ve MAYODUR.**

BECERİ KOORDİNASYON SINAVI

Beceri-Koordinasyon Testi, toplam yedi hareket grubundan oluşan ve zamana karşı yapılan bir parkurdan oluşmaktadır (Şekil 12). Sınav esnasında her adayın sadece bir deneme hakkı vardır. Süre, adayın fotoselden geçişiyle birlikte çalışmaya başlar, parkur sonunda yer alan fotoselden geçtiğinde otomatik olarak kapanır ve ölçülerek kaydedilir.

Aday hangi istasyonda olursa olsun istasyon materyallerini devirdiğinde kendisi düzelterek parkura devam edecektir.

Adaydan kaynaklanmayan aksamalarda (kronometrenin durması-durmaması, elektriklerin kesilmesi vb.) adaya takip eden bir saat içerisinde kullanmak üzere sınav üst kurul kararı ile bir hak daha verilebilir.

Bayanlarda 100 saniye, erkeklerde 90 saniyeye ulaşan adayların **Diskalifiye** uyarısı ile parkura devam etmesine izin verilmeyecektir.

Beceri-Koordinasyon testinde yapılacak hareketler (Şekil 12)'de ayrıntılı olarak açıklanmıştır.

Buna göre;

- 1- Çabukluk-çeviklik koşusu,
- 2- Kare üzerinden sekme,
- 3- Cimnastik kasası üzerinden öne-düz takla,
- 4- Sağlık topu ile hedefe atış,
- 5- Cimnastik sırası üzerinden sıçrama,
- 6- Adım Frekans koşusu,
- 7- Engel alt-üst geçişi.

Aday;

- 1- Fotosele girişle parkura başlayan aday, "A" hunisinden "B" hunisine (9 m) düz koşu ile koşar ve el ile huniye dokunur. Sonra sola "C" hunisine (2.50 cm) doğru yan koşu ile koşup "C" hunisine sol el ile dokunur, sonra sağa doğru "D" hunisine (5 m) yan koşarak sağ eli ile dokunur. Sonra "B" hunisine (2.50 cm) yan koşu ile gelip el ile dokunduktan sonra "A" hunisine (9 m) geri koşu ile geri dönerek "A" hunisine el ile dokunur ve etrafından döner. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar tekrar eder.

Hatalar:

- Belirlenen yönlere (A,B,C,D hunilerine) sırası ile koşmamak ve belirtildiği gibi dokunmamak,

- Hata uyarısından sonra hatalı olduğu yere geri dönüp (A,B,C,D hunilerinin hangisi ise) devam etmemek.
- Koşuyu bitirirken (A) hunisine dokunmamak veya etrafından dönmemek.

2- Karenin (40 cm) önüne gelen aday kare çizgisinin önüne çift ayakla basar, ilerisine (1) sağ ya da sol tek ayakla sıçrar. Sonra tekrar aynı ayağıyla yön değiştirmeden sırası ile karenin gerisine (2), sağına (3) ve soluna (4) sıçrar. Son olarak çift ayakla karenin ilerisine basar ve hareketini tamamlar. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar tekrar eder.

Hatalar:

- Harekete çift ayak ile başlamamak ve bitirmemek.
- Belirlenen yönlere (1, 2, 3, 4) sırası ile sıçramamak.
- Sıçramalar sırasında kare çizgilerine ve karenin içine basmak.
- Hata uyarısından sonra karenin başına geri dönüp çift ayak ile yeniden başlamamak.

3- Cimnastik kasası (Bayan adaylar için cimnastik kasası 3 parçalı, erkek adaylar için 4 parçalı) üzerinden öne-düz takla ile geçerek mindere inme. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar tekrar eder.

Hatalar:

- Her iki elin birlikte kasaya konmaması, öne yuvarlanmanın gösterilmemesi, tek omuz üzerinde yuvarlanma.
- Hata uyarısından sonra kasanın başına geri dönüp yeniden başlamamak.
- Kasanın üzerinden geçilmemesi, düşülmesi, yanlara devrilmesi.

4- Aday, taklanın ardından 3 m.'lik mesafedeki huninin etrafından dönerek koşar. Koşu yolunun sonundaki huninin de etrafından döner. Atış çizginin gerisinden (Bayanlar: 3m., Erkekler: 4.75 cm. uzaklıkta bulunan) “hedef sağlık topunu (3 kg)”, sağlık topuyla (2 kg), atış yaparak, çemberden dışarı çıkarır. Adayın hedef çemberden (40 cm yarıçapında) çıkana kadar 3 kez atış hakkı vardır. 3 atıştan birinde hedefi çıkardığı an parkura devam eder. Aday 3 atış sonunda hedefi çıkaramazsa parkura devam eder.

Hatalar:

- Hedef sağlık topunun çember çizgisi üzerinde ya da içerisinde kalması.

- Atış çizgisine basılması ya da içerisinden atış yapılması.
- Hata uyarısından sonra hedef çizgisine geri dönüp 3 atış bitene kadar devam etmemek.

5- Cimnastik sırasına gelen aday, sıranın sağından ya da solundan, önce çift ayak ile basarak harekete başlayacaktır. Sıranın üzerinden, her biri çift ayak basılarak 5 sıçrama yapacaktır (Sıranın yüksekliği 30 cm., genişliği 25 cm., uzunluğu 2.80 cm). Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar tekrar eder.

Hatalar:

- Sıçramanın çift ayak ile başlamaması, sıçramaların çift ayak ile yapılmaması.
- Hata uyarısından sonra cimnastik sırasının başına geri dönüp çift ayak ile yeniden başlamamak.

6- Aday harekete 8 dairenin (yarıçapı 20 cm., lastik, içlerine basılarak ilerlenecek) önünde belirlenen yere çift ayak basarak başlayacaktır. 8 daireden birinin içerisine bir ayakla bastıktan sonra (sağ ya da sol başlayabilir) havada olan ayağıyla yanındaki diğer daireye sırasıyla ayaklar temas edecek şekilde basacaktır. Sol ayakla sol taraftaki, sağ ayakla sağ taraftaki daireler içerisine basarak ilerleyecektir. Aday hareketi 8 dairenin sonunda belirlenen yere çift ayak basarak bitirecektir. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar tekrar eder.

Hatalar:

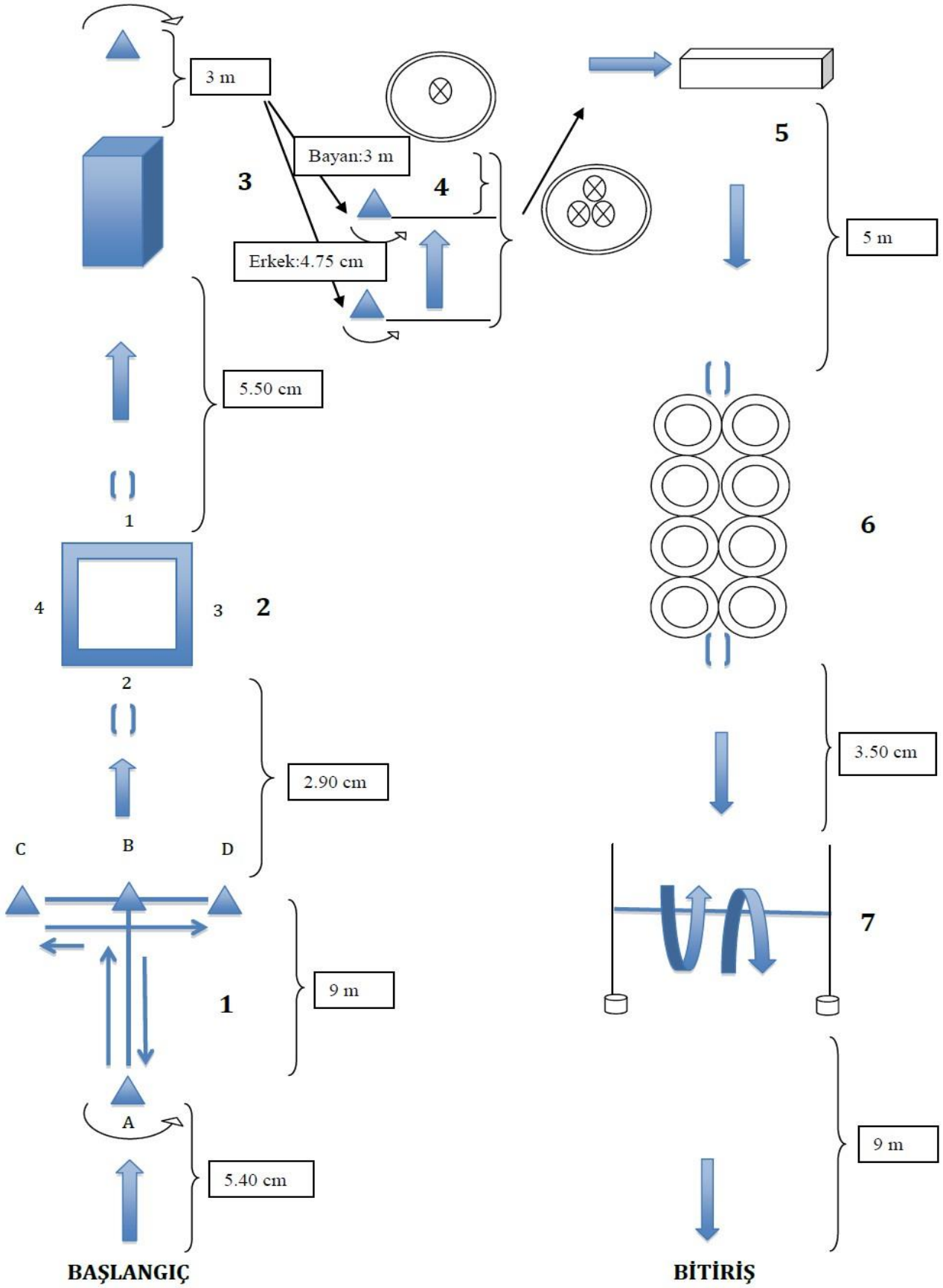
- Hareketi çift ayak ile başlamamak ve bitirmemek.
- Sırasıyla dairelere basmadan geçmek.
- Hata uyarısından sonra 8 dairenin önünde belirlenen yere geri dönüp çift ayak ile yeniden başlamamak.

7- Aday engelin altından geçer (uzunluk 1.40 cm., yükseklik: bayanlar 60 cm.-erkekler 70 cm., Sağından ya da solundan başladığı noktaya dönerek bu kez üzerinden tek ya da çift adım ile sıçrayarak geçiş yapar. Aday hareketin doğrusunu yapıncaya kadar tekrar eder. Aday fotoselden çıkışla parkura tamamlar.

Hatalar:

- Engelin altından ve üstünden sırası ile geçmemek.
- Üzerinden geçerken yandan başladığı noktaya gelmemek.
- Engeli düşürmek.
- Hata uyarısından sonra doğru şekilde devam etmemek.

BECERİ KOORDİNASYON PARKURU



Şekil 11: Beceri Koordinasyon Sınav Parkuru