



**T.C.
EGE ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

**2022 – 2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ BÖLÜMLERİ
ÖZEL YETENEK SINAVINA İLİŞKİN
GENEL BİLGİLER**



GENEL BAŞVURU
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ
SPOR YÖNETİCİLİĞİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ ÖĞRETİM PROGRAMLARI

Ön Kayıt, Fiziksel Algı, Beceri Geliştirme Kursu ve Özel Yetenek Sınav Tarihleri

Ön Kayıt	: 01 - 05 Ağustos 2022
Fiziksel Algı, Beceri Geliştirme Kursu	: 08 - 12 Ağustos 2022
Özel Yetenek Sınavları	: 15 - 19 Ağustos 2022

2022 TYT puanı ile başvurmak isteyen adaylardan istenen puanlar aşağıda belirtilmiştir.

Bölüm Adı	TYT Puanı	Başarı Sıralaması Y-TYT
Beden Eğitimi ve Spor (Adayların Y-TYT puanı başarı sıralamasının ilk 800.000 içerisinde yer alması gerekmektedir) 2022 YKS Kılavuzu s.34	-	İlk 800.000
Spor Yöneticiliği	160	
Antrenörlük Eğitimi	160	
Milli Sporcular (Beden Eğitimi ve Spor Bölümü için, adayın Y-TYT puanı başarı sıralamasının ilk 800.000 içerisinde yer alması gerekmektedir.) 2022 YKS Kılavuzu s.34	150	

1. Yabancı uyruklu öğrencilerin, Ege Üniversitesi tarafından 2022 yılında yapılan EGEYÖS Sınavı'na girmiş olmaları ve Ege Üniversitesi Yurt Dışından Öğrenci Kabulü Esaslarına İlişkin Yönergeye uygun şartları taşımaları gerekir.
2. Adayın Özel Yetenek Sınavlarına katılmasını engelleyecek sağlık sorununun bulunmaması gerekmektedir.
3. Sınavlara herhangi bir yüksek öğrenim kurumuna kayıtlı bulunan ya da herhangi bir yüksek öğrenim programını kazanmış adaylar da katılabilir.



BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BÖLÜMÜ ÖZEL YETENEK SINAV PUANLAMASINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR

Beden Eğitimi ve Spor Bölümü Özel Yetenek Uygulama Sınavları için adaylar, bir adet Bireysel Spor Dalı ve bir adet Takım Spor Dalı olmak üzere iki branş seçmeleri gerekmektedir.

Antrenörlük Eğitimi Bölümü için Yelken branşını seçen adaylar, Beden Eğitimi ve Spor Bölümüne tercihlerinde yer veremeyeceklerdir.

Özel Yetenek Sınav Puanı (ÖYSP), adayların seçtikleri Seçmeli Bireysel Spor Dalı ve Seçmeli Takım Spor Dalı'ndan aldıkları puanlar toplanarak hesaplanır.

Bireysel Spor - 1 adet seçilecektir

(Atletizm, Artistik Cimnastik, Ritmik Cimnastik, Tenis, Yüzme)

100 Puan

Takım Spor - 1 adet seçilecektir

(Basketbol, Futbol, Hentbol, Voleybol)

100 Puan

Özel Yetenek Sınav Puanı

200 Puan

Beden Eğitimi ve Spor Bölümü Yerleştirme Puanı (YP) Hesaplanması:

200 puan üzerinden hesaplanan Özel Yetenek Sınavı sonucunda **40** ve üzeri puan alan adaylar genel başarı puanı hesaplamasına dahil edilecektir. Özel Yetenek Sınavı sonucunda **39** puan ve daha az alan adaylar, başarısız sayılacak ve aldıkları puanlar Yükseköğretim Kurumu tarafından belirlenen Yerleştirme Puanı belirlenmesine esas hesaplama yöntemine dahil edilmeyeceklerdir.

Beden Eğitimi ve Spor Bölümü yerleştirme puanlarının hesaplanması ÖSYM tarafından belirlenen esaslara göre gerçekleştirilecektir. Yerleştirme Puanlarının hesaplanması sonrasında asil ve yedek adayların belirlenmesi, adayların ön kayıt başvuru formunda belirttikleri tercih sıralamasına göre yapılacaktır.



SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ ÖZEL YETENEK SINAV PUANLAMASINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR

Spor Yöneticiliği Bölümü Özel Yetenek Uygulama Sınavları için adaylar, bir adet Bireysel Spor Dalı ve bir adet Takım Spor Dalı olmak üzere iki branş seçmeleri gerekmektedir. Adayların Beden Eğitimi ve Spor Bölümü sınavlarını tercih etmesi halinde; Beden Eğitimi ve Spor Bölümü için seçilen branşlar aynı zamanda bu bölümün de sınav branşlarını oluşturacaktır. Bu durumda adaylar, Spor Yöneticiliği Bölümü için farklı branşlar seçemeyeceklerdir.

Antrenörlük Eğitimi Bölümü için Yelken branşını seçen adaylar, Spor Yöneticiliği Bölümüne tercihlerinde yer veremeyeceklerdir.

Adayların Özel Yetenek Sınav Puanı (ÖYSP), seçtikleri bir adet Bireysel Spor Dalı, bir adet Takım Spor Dalı'ndan aldıkları puanlar ile TYT katkı puanı toplamından oluşur.

Bireysel Spor - 1 adet seçilecektir

(Atletizm, Artistik Cimnastik, Ritmik Cimnastik, Tenis, Yüzme) **100 Puan**

Takım Sportu - 1 adet seçilecektir

(Basketbol, Futbol, Hentbol, Voleybol) **100 Puan**

TYT katkı puanı (Katkı puanı için **Tablo 4'ü** inceleyiniz) **100 Puan**

Özel Yetenek Sınav Puanı **300 Puan**

Spor Yöneticiliği Bölümü Yerleştirme Puanı (YP) Hesaplanması:

Seçmeli Bireysel Spor Dalı ve Seçmeli Takım Spor Dalı sınavlarından toplamda **40** ve üzeri puan alan adaylar genel başarı puanı hesaplamasına dahil edilecektir. İlgili sınavlar sonucunda toplamda **39** puan ve daha az alan adaylar, başarısız sayılacak ve Yükseköğretim Kurumu tarafından belirlenen Yerleştirme Puanı belirlenmesine esas hesaplama yöntemine dahil edilmeyeceklerdir.

Spor Yöneticiliği Bölümüne ait yerleştirme puanlarının hesaplanması, ÖSYM tarafından belirlenen esaslara göre gerçekleştirilecektir. Yerleştirme Puanlarının hesaplanması sonrasında asil ve yedek adayların belirlenmesi, adayların ön kayıt başvuru formunda belirttikleri tercih sıralamasına göre gerçekleştirilecektir.



ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ ÖZEL YETENEK SINAV PUANINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR

Antrenörlük Eğitimi Bölümü Programına ait tek aşamalı Özel Yetenek Sınavları için adaylar, bir adet Bireysel Spor Dalı veya bir adet Takım Spor Dalı olmak üzere sadece bir adet spor branşı seçmeleri gerekmektedir. Adayın aynı zamanda Beden Eğitimi ve Spor Bölümü veya Spor Yöneticiliği Bölümü sınavını tercih etmesi halinde; adaylar tercih ettiği iki branş arasından bir adet spor branşını Antrenörlük Eğitimi uygulama sınav branşı olarak seçeceklerdir.

Antrenörlük Eğitimi Bölümü Sınavları için Yelken branşını seçen adaylar, Beden Eğitimi ve Spor ile Spor Yöneticiliği Bölümlerine tercihlerinde yer veremeyeceklerdir.

Antrenörlük Eğitimi Bölümü programına alınacak adayların Özel Yetenek Sınav Puanları (ÖYSP), Spor Geçmiş Puanları (**spor geçmiş belgeleri seçilen branşa ait olmalıdır**) ile ön kayıt sırasında seçtikleri branşlara ait Uygulama Sınav Puanının toplamına göre belirlenecektir.

Seçilmiş branşlara göre Uygulama Sınavı Puanı ve Spor Geçmiş Puanları aşağıdaki gibidir:

<u>BİREYSEL SPORLAR:</u>	<u>UYGULAMA SINAVI</u>	<u>SPOR GEÇMİŞİ PUANI</u>
Artistik Cimnastik	100 Puan	100 Puan
Atletizm	100 Puan	100 Puan
Ritmik Cimnastik	100 Puan	100 Puan
Tenis	100 Puan	100 Puan
Yelken	100 Puan	100 Puan
Yüzme	100 Puan	100 Puan
<u>TAKIM SPORLARI:</u>	<u>UYGULAMA SINAVI</u>	<u>SPOR GEÇMİŞİ PUANI</u>
Basketbol	100 Puan	100 Puan
Futbol	100 Puan	100 Puan
Hentbol	100 Puan	100 Puan
Voleybol	100 Puan	100 Puan

Spor Branşlarına ilişkin Spor Geçmiş Puanları her spor branşının kendi kriterlerine göre değerlendirilecektir.



Antrenörlük Eğitimi Bölümü Yerleştirme Puanı (YP) Hesaplanması :

Adayların yerleştirme puanlarının hesaplanabilmesi için,

1. Adayların mutlaka uygulama sınavına katılmaları, sınav parkur puanının **en az 20 puan** olması, Spor Geçmiş Puanı ve Uygulama Sınav Puanı toplamının en az **40** ve üzerinde olması gerekmektedir.
2. Uygulama sınavına katılmayan, parkurları terk eden ve sınav parkurundan en az **20** puan alamayan adaylar ile Spor Geçmiş Puanı ile Uygulama Sınav Puanı toplam puanı **39** ve daha düşük adaylar başarısız sayılacak, Yükseköğretim Kurumu tarafından belirlenen Yerleştirme Puanı belirlenmesine esas hesaplama yöntemine dahil **edilmeyeceklerdir**.

Antrenörlük Eğitimi Bölümü Programına ait yerleştirme puanlarının hesaplanması, ÖSYM tarafından belirlenen esaslara göre gerçekleştirilecektir. Yerleştirme Puanlarının hesaplanması sonrasında asil ve yedek adayların belirlenmesi, adayların ön kayıt başvuru formunda belirttikleri tercih sıralamasına göre gerçekleştirilecektir.



BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR , SPOR YÖNETİCİLİĞİ ve ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMLERİ

ÖZEL YETENEK BRANŞ UYGULAMA SINAVLARI

Artistik Cimnastik Uygulama Sınavı

Sınav serisi: tüm adaylarda yer ve atlama masası aleti **zorunludur**. Kadınlarda **denge ve barfiks**, erkeklerde **paralel ve barfiks** aletlerinden bir tanesi seçime bağlı olarak yapılacaktır.

Artistik cimnastik sınavı değerlendirme kriterleri; Artistik Cimnastik serisi yapımında, hareketlerin uygulamasında teknik, estetik ve yapımda istenilen formun dışına çıkılması hata olarak kabul edilir ve uygulama kesintisi yapılır. Düşmelerde ise düşme kesintisi yapılır. Duruş istenen hareketlerde duruş gösterilmez ise ayrıca süre kesintisi yapılır. Karşılanabilecek diğer uygulama hatalarında Uluslararası Cimnastik Federasyonu (FIG) Değerlendirme Kuralları geçerlidir.

Hata kesintileri: Küçük hata: 1 puan Orta hata: 3 puan Büyük hata: 5 puan Düşme: 10 puan Hareket tekrarı: 10 puan Hareketlerde bekleme 1 puan

KADINLAR SINAV SERİLERİ (100 puan)	ERKEKLER SINAV SERİLERİ (100 puan)
ZORUNLU YER SERİSİ (60 PUAN)	ZORUNLU YER SERİSİ (60 PUAN)
Amut takla tek bacak kalkış (10 puan) + Planör duruşu 2saniye (1 puan) Yunus takla tek bacak kalkış (4 puan) + Çember (8 puan) Tek kol çember (10 puan.) Öne köprü veya Geri köprü geçişi (12 puan.) Kartvil sıçrama ½ burgu (15 puan)	Amut takla tek bacak kalkış (10 puan) + Planör duruşu 2 saniye (1 puan) Yunus takla tek bacak kalkış (4 puan.) + Çember (8 puan.) El baş amudu takla 1/1 burgulu sıçrama (10 puan) Baş kipesi (12 puan) Kartvil sıçrama ½ burgu (15 puan)
ZORUNLU ATLAMA MASASI (20 PUAN)	ZORUNLU ATLAMA MASASI (20 PUAN)
Elle aşma (Überşlağ) Yükseklik: 115 cm	Elle aşma (Überşlağ) Yükseklik: 125 cm
SEÇMELİ BARFİKS (20 PUAN)	SEÇMELİ BARFİKS (20 PUAN)
Kipe (10 puan) Öne karın dönüşü (6 puan) Açık bacak taban basış ve öne iniş (4 puan)	Kipe (10 puan) Geriye karın dönüşü (6 puan) ½ burgulu bitiriş (4 puan)
SEÇMELİ DENGE (20 PUAN)	SEÇMELİ PARALEL (20 PUAN)
Yandan açık bacak çıkış (2 puan) Planör (2 puan) ½ Pivot + ½ Pivot (3 puan) Çember veya Amut (7 puan) Kartvil bitiriş.(6 puan)	Ön çiftkol çıkış (yaprak çıkışı) (5 puan) Omuz amudu (8 puan) Geri çiftkol çıkışı (5 puan) Önden ½ burgulu bitiriş (2 puan)
Not 1: tüm aletlerde hareketler belirtilen sırada akıcı bir şekilde ve kesintisiz yapılmalıdır. Not 2:Artistik cimnastik sınavına girecek erkek ve kadın adayların, Artistik cimnastik branşına özgü kıyafet giymeleri gerekmektedir. Üzerinde reklam ve belirgin yazı bulunan giysilerin kullanımına izin verilmeyecektir.	



Atletizm Uygulama Sınavı

Adaylar Atletizm Uygulama Sınavı Puanlama cetvellerinde (Tablo 16 ve Tablo 17) yer alan branşlardan birini seçeceklerdir.

1. Seçtikleri branştan elde ettikleri derecenin karşılığı puanlar Uygulama Sınavı Puanını oluşturacaktır.
2. Uzun Atlama ve Üçadım Atlama ile Atma branşlarında adaylara 4 deneme hakkı verilir.
3. Seçilen branşlara, ilan edilen programda belirtilen saatlerde girmek zorunludur.
4. Adaylar sınava üzerinde reklâm ve belirgin yazı bulunmayan formalarla katılacaktır.
5. 100m/110m Engel ve Atma Branşlarına ilişkin teknik ölçüler aşağıdaki gibi olacaktır.

***ERKEKLER**

110 m Engel: 91,4cm.

Gülle – Çekiç Ağırlığı: 6kg

Disk Ağırlığı:1,75kg

Cirit ağırlığı: 800g

***KADINLAR**

100 m Engel: 76,2cm

Gülle – Çekiç Ağırlığı: 4kg

Disk Ağırlığı: 1kg

Cirit Ağırlığı: 600g

Tablo 16: KADINLAR ATLETİZM UYGULAMA SINAVI PUANLAMA CETVELİ

200 m	800 m	3000 m	100 m Engel	Uzun Atlama	PUAN	Yüksek Atlama	Üçadım Atlama	Sırıkla Atlama	Gülle Atma	Disk Atma	Cirit Atma	Çekiç Atma
27,1	2,34,5	11,03	16,47	4,93		1,58	11,08	2,80	10	33,81	35	33
ve altı	ve altı	ve altı	ve altı	ve üzeri	100	ve üzeri	ve üzeri	ve üzeri	ve üzeri	ve üzeri	ve üzeri	ve üzeri
27,20	2,35,0	11,06	16,54	4,90	98	-	11,04	-	9,90	33,62	34,70	32,85
27,30	2,35,5	11,09	16,61	4,88	96	-	11,00	-	9,80	33,43	34,40	32,70
27,40	2,36,0	11,12	16,68	4,85	94	-	10,96	-	9,70	33,24	34,20	32,55
27,50	2,36,5	11,15	16,75	4,83	92	-	10,92	-	9,60	33,05	34,00	32,40
27,60	2,37,0	11,18	16,82	4,80	90	1,56	10,88	2,70	9,50	32,86	33,80	32,25
27,70	2,37,5	11,21	16,89	4,78	88	-	10,84	-	9,45	32,67	33,60	32,10
27,80	2,38,0	11,24	16,96	4,75	86	-	10,80	-	9,40	32,48	33,40	31,95
27,90	2,38,5	11,27	17,03	4,73	84	-	10,76	-	9,35	32,29	33,20	31,80
28,00	2,39,0	11,30	17,10	4,70	82	-	10,72	-	9,30	32,10	33,00	31,65
28,10	2,39,5	11,33	17,17	4,68	80	1,54	10,68	2,65	9,25	31,91	32,80	31,50
28,20	2,40,0	11,36	17,24	4,65	78	-	10,64	-	9,20	31,72	32,60	31,35
28,30	2,40,5	11,39	17,31	4,63	76	-	10,60	-	9,15	31,53	32,40	31,20
28,40	2,41,0	11,42	17,38	4,60	74	-	10,56	-	9,10	31,34	32,20	31,05
28,50	2,41,5	11,45	17,45	4,58	72	-	10,52	-	9,05	31,15	32,00	30,90
28,60	2,42,0	11,48	17,52	4,55	70	1,52	10,48	2,60	9,00	30,96	31,80	30,75
28,70	2,42,5	11,51	17,59	4,53	68	-	10,44	-	8,95	30,77	31,60	30,60
28,80	2,43,0	11,54	17,66	4,50	66	-	10,40	-	8,90	30,58	31,40	30,45
28,90	2,43,5	11,57	17,73	4,48	64	-	10,36	-	8,85	30,39	31,20	30,30
29,00	2,44,0	12,00	17,80	4,45	62	-	10,32	-	8,80	30,20	31,00	30,15
29,10	2,44,5	12,03	17,87	4,43	60	1,50	10,28	2,55	8,75	30,01	30,80	30,00
29,20	2,45,0	12,06	17,94	4,40	58	-	10,24	-	8,70	29,82	30,60	29,85
29,30	2,45,5	12,09	18,01	4,38	56	-	10,20	-	8,65	29,63	30,40	29,70

200 m	800 m	3000 m	100 m Engel	Uzun Atlama	PUAN	Yüksek Atlama	Üçadım Atlama	Sırıkla Atlama	Gülle Atma	Disk Atma	Cirit Atma	Çekiç Atma
29,40	2,46,0	12,12	18,08	4,35	54	-	10,16	-	8,60	29,44	30,20	29,55
29,50	2,46,5	12,15	18,15	4,33	52	-	10,12	-	8,55	29,25	30,00	29,40
29,60	2,47,0	12,18	18,22	4,30	50	1,48	10,08	2,50	8,50	29,06	29,80	29,25
29,70	2,47,5	12,21	18,29	4,28	48	-	10,04	-	8,45	28,87	29,60	29,10
29,80	2,48,0	12,24	18,36	4,25	46	-	10,00	-	8,40	28,68	29,40	28,95
29,90	2,48,5	12,27	18,43	4,23	44	-	9,96	-	8,35	28,49	29,20	28,80
30,00	2,49,0	12,30	18,50	4,20	42	-	9,92	-	8,30	28,30	29,00	28,65
30,10	2,49,5	12,33	18,57	4,18	40	1,46	9,88	2,45	8,25	28,11	28,80	28,50
30,20	2,50,0	12,36	18,64	4,15	39	-	9,84	-	8,20	27,92	28,60	28,35
30,30	2,50,5	12,39	18,71	4,13	38	-	9,80	-	8,15	27,73	28,40	28,20
30,40	2,51,0	12,42	18,78	4,10	37	-	9,76	-	8,10	27,54	28,20	28,05
30,50	2,51,5	12,45	18,85	4,08	36	-	9,72	-	8,05	27,35	28,00	27,90
30,60	2,52,0	12,48	18,92	4,05	35	1,44	9,68	-	8,00	27,16	27,80	27,75
30,70	2,52,5	12,51	18,99	4,03	34	-	9,64	-	7,95	26,97	27,60	27,60
30,80	2,53,0	12,54	19,06	4,00	33	-	9,60	-	7,90	26,78	27,40	27,45
30,90	2,53,5	12,57	19,13	3,98	32	-	9,56	-	7,85	26,59	27,20	27,30
31,00	2,54,0	13,00	19,20	3,95	31	-	9,52	-	7,80	26,40	27,00	27,15
31,10	2,54,5	13,03	19,27	3,93	30	1,42	9,48	2,40	7,75	26,21	26,80	27,00
31,20	2,55,0	13,06	19,34	3,90	29	-	9,44	-	7,70	26,02	26,60	26,85
31,30	2,55,5	13,09	19,41	3,88	28	-	9,40	-	7,65	25,83	26,40	26,70
31,40	2,56,0	13,12	19,48	3,85	27	-	9,36	-	7,60	25,64	26,20	26,55
31,50	2,56,5	13,15	19,55	3,83	26	-	9,32	-	7,55	25,45	26,00	26,40
31,60	2,57,0	13,18	19,62	3,80	25	1,40	9,28	-	7,50	25,26	25,80	26,25
31,70	2,57,5	13,21	19,69	3,78	24	-	9,24	-	7,45	25,07	25,60	26,10
31,80	2,58,0	13,24	19,76	3,75	23	-	9,20	-	7,40	24,88	25,40	25,95
31,90	2,58,5	13,27	19,83	3,73	22	-	9,16	-	7,35	24,69	25,20	25,80

200 m	800 m	3000 m	100 m Engel	Uzun Atlama	PUAN	Yüksek Atlama	Üçadım Atlama	Sırıkla Atlama	Gülle Atma	Disk Atma	Cirit Atma	Çekiç Atma
32,00	2,59,0	13,30	19,90	3,70	21	-	9,12	-	7,30	24,50	25,00	25,65
32,10	2,59,5	13,33	19,97	3,68	20	1,38	9,08	2,35	7,25	24,31	24,80	25,50
32,20	3,00,0	13,36	20,04	3,65	19	-	9,04	-	7,20	24,12	24,60	25,35
32,30	3,00,5	13,39	20,11	3,63	18	-	9,00	-	7,15	23,93	24,40	25,20
32,40	3,01,0	13,42	20,18	3,60	17	-	8,96	-	7,10	23,74	24,20	25,05
32,50	3,01,5	13,45	20,25	3,58	16	-	8,92	-	7,05	23,55	24,00	24,90
32,60	3,02,0	13,48	20,32	3,55	15	1,36	8,88	-	7,00	23,36	23,80	24,75
32,70	3,02,5	13,51	20,39	3,53	14	-	8,84	-	6,95	23,17	23,60	24,60
32,80	3,03,0	13,54	20,46	3,50	13	-	8,80	-	6,90	22,98	23,40	24,45
32,90	3,03,5	13,57	20,53	3,48	12	-	8,76	-	6,85	22,79	23,20	24,30
33,00	3,04,0	14,00	20,60	3,45	11	-	8,72	-	6,80	22,60	23,00	24,15
33,10	3,04,5	14,03	20,67	3,43	10	1,34	8,68	2,30	6,75	22,41	22,80	24,00
33,20	3,05,0	14,06	20,74	3,40	9	-	8,64	-	6,70	22,22	22,60	23,85
33,30	3,05,5	14,09	20,81	3,38	8	-	8,60	-	6,65	22,03	22,40	23,70
33,40	3,06,0	14,12	20,88	3,35	7	-	8,56	-	6,60	21,84	22,20	23,55
33,50	3,06,5	14,15	20,95	3,33	6	-	8,52	-	6,55	21,65	22,00	23,40
33,60	3,07,0	14,18	21,02	3,30	5	1,30	8,48	-	6,50	21,46	21,80	23,25
33,70	3,07,5	14,21	21,09	3,28	4	-	8,44	-	6,45	21,27	21,60	23,10
33,80	3,08,0	14,24	21,16	3,25	3	-	8,40	-	6,40	21,08	21,40	22,95
33,90	3,08,5	14,27	21,23	3,23	2	-	8,36	-	6,35	20,89	21,20	22,80
34,00	3,09,0	14,30	21,30	3,20	1	1,26	8,32	2,29	6,30	20,70	21,00	22,65
ve üzeri	ve üzeri	ve üzeri	ve üzeri	ve altı		ve altı	ve altı	ve altı	ve altı	ve altı	ve altı	ve altı

NOT: Atletizm branşı resmi yarışmalar puanlama sistemi gereğince, puan karşılığı bulunmayan derecelerin puanı, en yakın kötü derecenin puanı olarak verilir.

Tablo 17: ERKEKLER ATLETİZM UYGULAMA SINAVI PUANLAMA CETVELİ

200 m	800 m	3000m	110 m Engel*	Uzun Atlama	PUAN	Yüksek Atlama	Üçadım Atlama	Sırıkla Atlama	Gülle** Atma	Disk*** Atma	Cirit**** Atma	Çekiç** Atma
23,20	2,06,0	9,40	16,00	6,40		1,85	13,50	3,60	12,50	36	44	42
ve altı	ve altı	ve altı	ve altı	ve üzeri	100	ve üzeri	ve üzeri	ve üzeri	ve üzeri	ve üzeri	ve üzeri	ve üzeri
23,25	2,06,3	9,42	16,05	6,37	98	-	13,45	-	12,40	35,85	43,50	41,85
23,30	2,06,6	9,44	16,10	6,34	96	-	13,40	-	12,30	35,70	43,00	41,70
23,35	2,06,9	9,46	16,15	6,31	94	-	13,35	-	12,20	35,55	42,50	41,55
23,40	2,07,2	9,48	16,20	6,28	92	-	13,30	-	12,10	35,40	42,00	41,40
23,45	2,07,5	9,50	16,25	6,25	90	1,83	13,26	3,55	12,00	35,25	41,50	41,25
23,49	2,07,8	9,52	16,30	6,22	88	-	13,22	-	11,91	35,10	41,00	41,10
23,56	2,08,1	9,54	16,35	6,19	86	-	13,18	-	11,84	34,95	41,40	40,95
23,63	2,08,4	9,56	16,40	6,16	84	-	13,14	-	11,77	34,80	41,20	40,80
23,70	2,08,7	9,58	16,45	6,13	82	-	13,10	-	11,70	34,65	41,00	40,65
23,77	2,09,0	10,00	16,50	6,10	80	1,81	13,06	3,50	11,63	34,50	40,80	40,50
23,84	2,09,3	10,02	16,55	6,07	78	-	13,02	-	11,56	34,35	40,60	40,35
23,91	2,09,6	10,04	16,60	6,04	76	-	12,98	-	11,49	34,20	40,40	40,20
23,98	2,09,9	10,06	16,65	6,01	74	-	12,94	-	11,42	34,05	40,20	40,05
24,05	2,10,2	10,08	16,70	5,98	72	-	12,90	-	11,35	33,90	40,00	39,90
24,12	2,10,5	10,10	16,75	5,95	70	1,79	12,86	3,45	11,28	33,75	39,80	39,75
24,19	2,10,8	10,12	16,80	5,92	68	-	12,82	-	11,21	33,60	39,60	39,60
24,26	2,11,1	10,14	16,85	5,89	66	-	12,78	-	11,14	33,40	39,40	39,40
24,33	2,11,4	10,16	16,90	5,86	64	-	12,74	-	11,07	33,20	39,20	39,20
24,40	2,11,7	10,18	16,95	5,83	62	-	12,70	-	11,00	33,00	39,00	39,00
24,47	2,12,0	10,20	17,00	5,80	60	1,77	12,66	3,40	10,93	32,80	38,80	38,80
24,54	2,12,3	10,22	17,05	5,77	58	-	12,62	-	10,86	32,60	38,60	38,60
24,61	2,12,6	10,24	17,10	5,74	56	-	12,58	-	10,79	32,40	38,40	38,40



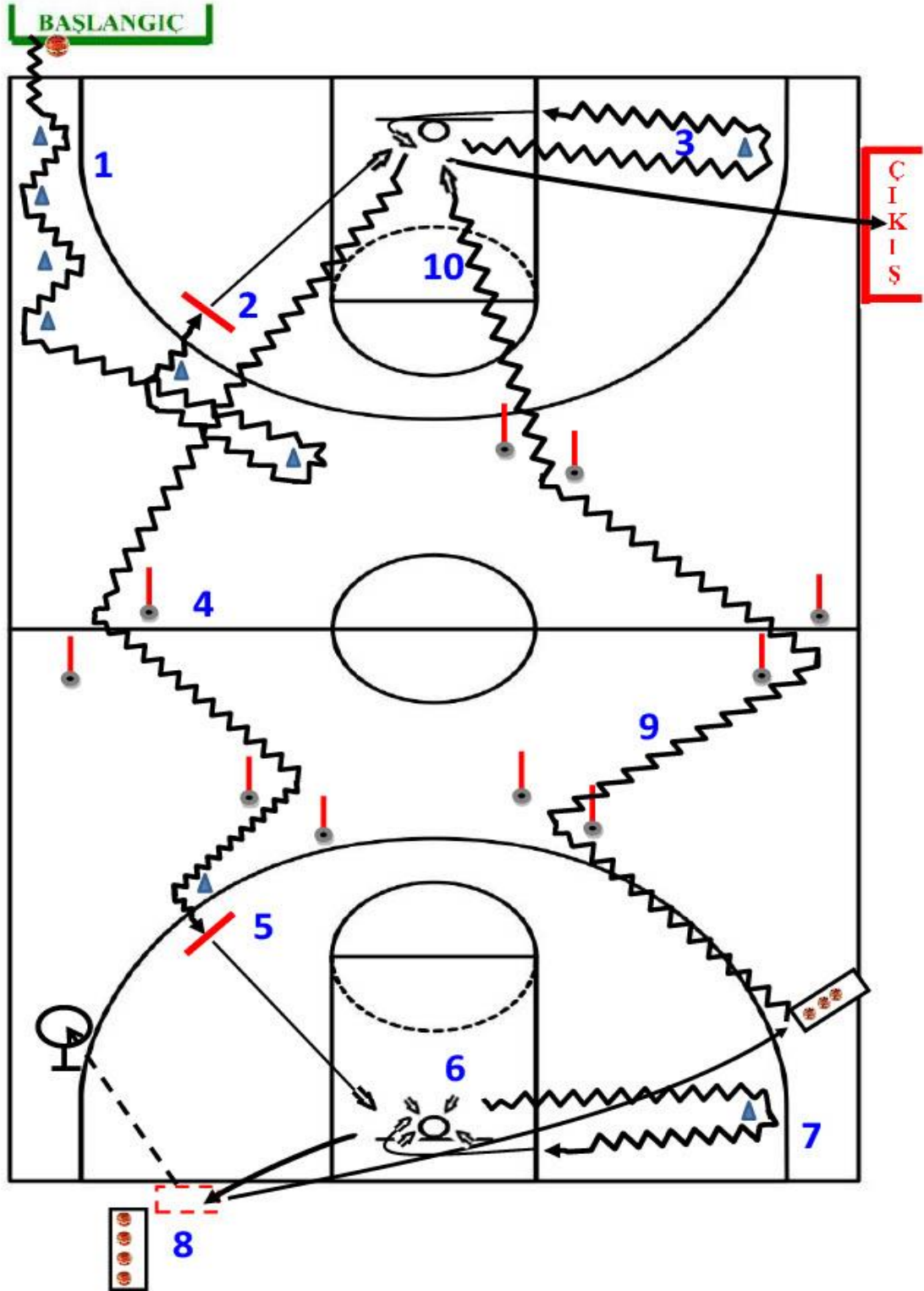
200 m	800 m	3000m	110 m Engel*	Uzun Atlama	PUAN	Yüksek Atlama	Üçadım Atlama	Sırıkla Atlama	Gülle** Atma	Disk*** Atma	Cirit**** Atma	Çekiç** Atma
24,68	2,12,9	10,26	17,15	5,71	54	-	12,54	-	10,72	32,20	38,20	38,20
24,75	2,13,2	10,28	17,20	5,68	52	-	12,50	-	10,65	32,00	38,00	38,00
24,82	2,13,5	10,30	17,25	5,65	50	1,75	12,46	3,35	10,58	31,80	37,80	37,80
24,89	2,13,8	10,32	17,30	5,62	48	-	12,42	-	10,51	31,60	37,60	37,60
24,96	2,14,1	10,34	17,35	5,59	46	-	12,38	-	10,44	31,40	37,40	37,40
25,03	2,14,4	10,36	17,40	5,56	44	-	12,34	-	10,37	31,20	37,20	37,20
25,10	2,14,7	10,38	17,45	5,53	42	-	12,30	-	10,30	31,00	37,00	37,00
25,17	2,15,0	10,40	17,50	5,50	40	1,72	12,26	3,30	10,23	30,80	36,80	36,80
25,24	2,15,3	10,42	17,55	5,47	39	-	12,22	-	10,16	30,60	36,60	36,60
25,31	2,15,6	10,44	17,60	5,44	38	-	12,18	-	10,09	30,40	36,40	36,40
25,38	2,15,9	10,46	17,65	5,41	37	-	12,14	-	10,02	30,20	36,20	36,20
25,45	2,16,2	10,48	17,70	5,38	36	-	12,10	-	9,95	30,00	36,00	36,00
25,52	2,16,5	10,50	17,75	5,35	35	1,69	12,06	-	9,88	29,80	35,80	35,80
25,59	2,16,8	10,52	17,80	5,32	34	-	12,02	-	9,81	29,60	35,60	35,60
25,66	2,17,1	10,54	17,85	5,29	33	-	11,98	-	9,74	29,40	35,40	35,40
25,73	2,17,4	10,56	17,90	5,26	32	-	11,94	-	9,67	29,20	35,20	35,20
25,80	2,17,7	10,58	17,95	5,23	31	-	11,90	-	9,60	29,00	35,00	35,00
25,87	2,18,0	11,00	18,00	5,20	30	1,66	11,86	3,25	9,53	28,80	34,80	34,80
25,94	2,18,3	11,02	18,05	5,17	29	-	11,82	-	9,46	28,60	34,60	34,60
26,01	2,18,6	11,04	18,10	5,14	28	-	11,78	-	9,39	28,40	34,40	34,40
26,08	2,18,9	11,06	18,15	5,11	27	-	11,74	-	9,32	28,20	34,20	34,20
26,15	2,19,2	11,08	18,20	5,08	26	-	11,70	-	9,25	28,00	34,00	34,00
26,22	2,19,5	11,10	18,25	5,05	25	1,63	11,66	-	9,18	27,80	33,80	33,80
26,29	2,19,8	11,12	18,30	5,02	24	-	11,62	-	9,11	27,60	33,60	33,60
26,36	2,20,1	11,14	18,35	4,99	23	-	11,58	-	9,04	27,40	33,40	33,40
26,43	2,20,4	11,16	18,40	4,96	22	-	11,54	-	8,97	27,20	33,20	33,20
26,50	2,20,7	11,18	18,45	4,93	21	-	11,50	-	8,90	27,00	33,00	33,00

200 m	800 m	3000m	110 m Engel*	Uzun Atlama	PUAN	Yüksek Atlama	Üçadım Atlama	Sırıkla Atlama	Gülle** Atma	Disk*** Atma	Cirit**** Atma	Çekiç** Atma
26,57	2,21,0	11,20	18,50	4,90	20	1,60	11,46	3,20	8,83	26,80	32,80	32,80
26,64	2,21,3	11,22	18,55	4,87	19	-	11,42	-	8,76	26,60	32,60	32,60
26,71	2,21,6	11,24	18,60	4,84	18	-	11,38	-	8,69	26,40	32,40	32,40
26,78	2,21,9	11,26	18,65	4,81	17	-	11,34	-	8,62	26,20	32,20	32,20
26,85	2,22,2	11,28	18,70	4,78	16	-	11,30	-	8,55	26,00	32,00	32,00
26,92	2,22,5	11,30	18,75	4,75	15	1,57	11,26	-	8,48	25,80	31,80	31,80
26,99	2,22,8	11,32	18,80	4,72	14	-	11,22	-	8,41	25,60	31,60	31,60
27,06	2,23,1	11,34	18,85	4,69	13	-	11,18	-	8,34	25,40	31,40	31,40
27,13	2,23,4	11,36	18,90	4,66	12	-	11,14	-	8,27	25,20	31,20	31,20
27,20	2,23,7	11,38	18,95	4,63	11	-	11,10	-	8,20	25,00	31,00	31,00
27,27	2,24,0	11,40	19,00	4,60	10	1,54	11,06	3,15	8,13	24,80	30,80	30,80
27,34	2,24,3	11,42	19,05	4,57	9	-	11,02	-	8,06	24,60	30,60	30,60
27,41	2,24,6	11,44	19,10	4,54	8	-	10,98	-	7,99	24,40	30,40	30,40
27,48	2,24,9	11,46	19,15	4,51	7	-	10,94	-	7,92	24,20	30,20	30,20
27,55	2,25,2	11,48	19,20	4,48	6	-	10,90	-	7,85	24,00	30,00	30,00
27,62	2,25,5	11,50	19,25	4,45	5	1,52	10,86	-	7,78	23,80	29,80	29,80
27,69	2,25,8	11,52	19,30	4,42	4	-	10,82	-	7,71	23,60	29,60	29,60
27,76	2,26,1	11,54	19,35	4,39	3	-	10,78	-	7,64	23,40	29,40	29,40
27,83	2,26,4	11,56	19,40	4,36	2	-	10,74	-	7,57	23,20	29,20	29,20
27,90	2,26,7	11,58	19,45	4,33	1	1,49	10,70	3,14	7,50	23,00	29,00	29,00
ve üzeri	ve üzeri	ve üzeri	ve üzeri	ve altı		ve altı	ve altı	ve altı	ve altı	ve altı	ve altı	ve altı

NOT: Atletizm branşı resmi yarışmalar puanlama sistemi gereğince, puan karşılığı bulunmayan derecelerin puanı, en yakın kötü derecenin puanı olarak verilir.

Basketbol Uygulama Sınavı

Basketbol Uygulama Sınav Parkuru





Basketbol Uygulama Sınavı (100 Puan)

Basketbol Sınavı, toplam 10 istasyonun yer aldığı (istasyonların genel olarak yerleşim planı, yukarıdaki şekilde gösterilmiştir) ve zamana karşı yapılan bir parkurdur. Aday, parkur başlangıcına kurulu olan fotoseli hareketi ile başlatır ve parkuru tamamlayıp çıkış noktasındaki fotoselden geçtiğinde, süre otomatik olarak durur. Adayların saniye üzerinden elde ettikleri dereceler standart puana çevrilir (Tablo 18).

Uygulanış:

- 1. istasyon (Dar slalom):** Aday basketbol kurallarına uygun şekilde, fotoselden top sürerek hücum yönündeki ilk engeli sol taraftan sol el ile geçer ve diğer engellerin de arasından sırasıyla el değiştirerek 2.istasyona ulaşır.
- 2. istasyon (Sol turnike):** Aday, sola doğru sol elle top sürerek engeli sağına alarak etrafından döner. Sol turnikeye girmek için diğer engeli de sağına alarak etrafından geçer ve belirtilen mesafeden topu tutarak sol turnikeye girer (sol-sağ adım) ve sol el ile isabetli bir atış yapar.
- 3. istasyon (Sağ ters turnike):** Aday, çemberden geçen topu alır, sağ el ile top sürerek saha içerisindeki koniyi soluna alarak etrafından döner ve boyalı alana girmeden önce topu tutarak sağ ters turnikeye (sağ-sol adım) girer ve sağ eli ile isabetli bir atış yapar.
- 4. istasyon (Önden ve arkadan el değiştirme):** Aday top sürerek ilgili kapılardan, sırasıyla, önce önden el değiştirme, sonra da arkadan el değiştirme yaparak geçer.
- 5. istasyon (sağ turnike):** Aday sağ turnikeye girmek için engeli soluna alarak etrafından geçer ve belirtilen mesafeden topu tutarak sağ turnikeye girer (sağ-sol adım) ve sağ el ile isabetli bir atış yapar.
- 6. istasyon (Pota altı atış):** Aday pota altından yüzü çembere dönük şekilde 2 kere sol ayağının üzerinde sağ elle, 2 kere de sağ ayağının üzerinde sol elle atış yapar. Bu dört başarılı atıştan sonra aday sırtını çembere dönerek yine 2 kere sol ayağının üzerinde sağ elle, 2 kere de sağ ayağının üzerinde sol elle atış yapar. Bu dört atışın da başarılı olması gerekir. Toplamda sekiz başarılı atış gerçekleştirilir.
- 7. istasyon (Sol ters turnike):** Aday, çemberden geçen topu alır, sol el ile top sürerek saha içerisindeki koniyi sağına alarak etrafından döner ve boyalı alana girmeden önce topu tutarak sol ters turnikeye (sol-sağ adım) girer ve sol eli ile isabetli bir atış yapar.
- 8. istasyon (Pas):** Aday, çemberden geçen topu alarak pas atacağı bölgeye gider ve isabetli bir pas atışı yapar.



9. istasyon (Yön ve el değiştirerek top sürme): Aday, koşarak saha kenarında duran toplardan birini alır ve top sürerek kapılardan sırasıyla, önce önden el değiştirme, sonrasında bacak arası ve son olarak arkadan el değiştirme yaparak geçer.

10. istasyon (Stop ve sıçrayarak atış): Aday, çembere doğru yönelip, stop sonrası (tek zamanlı veya çift zamanlı) çift ayak sıçrayarak isabetli bir atış yapar. İsbet sonrasında, topsuz koşarak çıkış fotoselinden geçer.

Adayın parkur sırasında dikkat etmesi gereken unsurlar:

- 1- Aday, parkurda istasyon sırasını atlar veya bir istasyonu tamamlamadan diğer istasyona geçer ise diskalifiye edilir.
- 2- Parkur içerisinde yer alan engellerin ve benzeri materyalin, devrilmesi durumunda (adayın vücut teması veya top teması sonucunda) aday bunları düzeltir ve ilgili hareketi tekrarlayarak sınava devam edebilir.
- 3- Aday, istasyonlarda belirtilen kapılardan geçmek zorundadır. Herhangi bir kapı atıldığı durumda, adaya bir uyarı yapılmaz. Aday bu durumda geri dönerek ilgili kapıdan geçmek zorundadır. Aksi takdirde aday diskalifiye edilir.
- 4- Aday, turnikeye girmeden önce topu belirtilen çizginin gerisinde tutarak turnikeye girmelidir. Turnike atışları sırasında aday, turnike adımlarına başlamadan önceki son adımını ve topu, belirtilen bölgenin ilerisine atamaz. Bu durumda isabet olsa dahi atış tekrarlanır.
- 5- Aday, 2., 3. 5. ve 7. istasyonlarda atışları belirtilen eli ile yapmalıdır. Aday sol elle yapılması gereken turnike atışını kaçırırsa (isabet sağlanamazsa) veya sağ elle atış yaparsa, 2. İstasyonda sol turnikeye girmeden önce geçtiği son engelin etrafından tekrar geçerek atışı tekrarlar. Bu atışında başarısız olması durumunda hareket üçüncü ve son kez tekrarlanır. Olası başarısızlıkta adayın pota altından, herhangi bir şekilde, atış yaparak isabet bulması gerekir. Aynı şekilde 3. istasyonda da aday sağ elle yapılması gereken turnike atışını kaçırırsa (isabet sağlanamazsa) veya sol elle atış yaparsa, sağ ters turnikeye girmeden önce geçtiği koninin etrafından tekrar geçerek atışı tekrarlar. Bu atışında başarısız olması durumunda hareket üçüncü ve son kez tekrarlanır. Olası başarısızlıkta adayın pota altından, herhangi bir şekilde, atış yaparak isabet bulması gerekir. Bu durum 5. ve 7. istasyonlar için de geçerlidir.
- 6- Aday 6. istasyonda sol ayağı üzerinde sağ el ile ve sağ ayağı üzerinde sol el ile atış yapmalıdır. Başlangıç ve devamındaki sıralama önemli değildir. Aday yüzü potaya dönük şekilde çember altından her iki taraftan ikişer atış isabeti sağladıktan sonra sırtını



potaya dönerek yine çember altında her iki taraftan başarılı ikişer atış yapması gerekir. Aday çember altından yüzü potaya dönük şekilde sağdan bir, soldan bir ve tekrar sağdan bir soldan bir ve sırtı potaya dönük şekilde sağdan bir, soldan bir ve tekrar sağdan bir soldan bir olmak üzere toplamda 8 başarılı atış yapar. Atışların belirtilen ayak ve elle yapılması ve her iki taraftan da isabet bulunması gerekir. Aday gerekli isabeti bulana kadar, atışlarına isabet bulamadığı yerden devam eder.

- 7- Aday 8. istasyonda, elindeki topla pas isabeti sağlayamazsa, 3 metre geride duran toplardan birini alarak pası, işaretli alan içerisinden tekrarlar. Olası başarısız paslar için bu alanda dört top bulunmaktadır. Bu dört topta da isabet bulunamazsa aday parkura devam eder ancak adayın parkur bitirme süresine 5 saniye ceza süresi eklenir.
- 8- Aday 9. istasyonda, sağ tarafta saha kenarında bulunan toplardan birini alır ve top sürerek kapılardan ilgili hareketleri yaparak geçmek zorundadır. Aday ilgili kapıları atlar veya belirtilen hareketleri yapmadan geçerse diskalifiye edilir.
- 9- Aday, 10. istasyonda, stop sonrası atışında isabet sağlamalıdır. İsabet sağlanmadığı takdirde atış, en son arkadan el değiştirme yapılan engelin etrafından dönülerek tekrarlanır. Başarısızlık durumunda hareket üçüncü ve son kez tekrarlanır. Olası başarısızlıkta adayın pota altından, herhangi bir şekilde, isabet bulunması gerekir. İsabet sonrasında aday fotoselden koşarak geçer ve parkuru tamamlar. İsabet bulunmadan fotoselden geçen aday diskalifiye edilir.
- 10- Aday, top sürme ile ilgili istasyonlarda basketbol oyununa ilişkin yaptığı her kural ihlali için 5 saniye ek ceza süresi alır. Bu süre adayın parkur bitirme süresine eklenir ve adayın sınav puanı belirlenir. Atışlarla ilgili istasyonlarda aday, isabetli atışı bulana kadar belirtilen sayıda tekrar yapmalıdır. Eksik tekrar adayın diskalifiye olmasına neden olur.
- 11- Öngörülemeyen durumlarla ilgili olarak sınav komisyonu toplanarak karar alır.



Tablo 18: Basketbol Uygulama Sınav Parkur Puan Dağılımı

Erkek		PUAN	Kadın		Erkek		PUAN	Kadın	
Derece			Derece		Derece			Derece	
1:00.0 dk. ve altı		100	1:10.0 dk. ve altı		1:20.7	1:21.0	50	1:32.7	1:33.0
1:00.1	1:00.5	99	1:10.1	1:10.5	1:21.1	1:21.3	49	1:33.1	1:33.4
1:00.6	1:01.0	98	1:10.6	1:11.0	1:21.4	1:21.6	48	1:33.5	1:33.8
1:01.1	1:01.5	97	1:11.1	1:11.5	1:21.7	1:21.9	47	1:33.9	1:34.2
1:01.6	1:02.0	96	1:11.6	1:12.0	1:22.0	1:22.2	46	1:34.3	1:34.6
1:02.1	1:02.5	95	1:12.1	1:12.5	1:22.3	1:22.5	45	1:34.7	1:35.0
1:02.6	1:03.0	94	1:12.6	1:13.0	1:22.6	1:22.8	44	1:35.1	1:35.4
1:03.1	1:03.5	93	1:13.1	1:13.5	1:22.9	1:23.1	43	1:35.5	1:35.8
1:03.6	1:04.0	92	1:13.6	1:14.0	1:23.2	1:23.4	42	1:35.9	1:36.2
1:04.1	1:04.5	91	1:14.1	1:14.5	1:23.5	1:23.7	41	1:36.3	1:36.6
1:04.6	1:05.0	90	1:14.6	1:15.0	1:23.8	1:24.0	40	1:36.7	1:37.0
1:05.1	1:05.4	89	1:15.1	1:15.5	1:24.1	1:24.3	39	1:37.1	1:37.4
1:05.5	1:05.8	88	1:15.6	1:16.0	1:24.4	1:24.6	38	1:37.5	1:37.8
1:05.9	1:06.2	87	1:16.1	1:16.5	1:24.7	1:24.9	37	1:37.9	1:38.2
1:06.3	1:06.6	86	1:16.6	1:17.0	1:25.0	1:25.2	36	1:38.3	1:38.6
1:06.7	1:07.0	85	1:17.1	1:17.5	1:25.3	1:25.5	35	1:38.7	1:39.0
1:07.1	1:07.4	84	1:17.6	1:18.0	1:25.6	1:25.8	34	1:39.1	1:39.4
1:07.5	1:07.8	83	1:18.1	1:18.5	1:25.9	1:26.1	33	1:39.5	1:39.8
1:07.9	1:08.2	82	1:18.6	1:19.0	1:26.2	1:26.4	32	1:39.9	1:40.2
1:08.3	1:08.6	81	1:19.1	1:19.5	1:26.5	1:26.7	31	1:40.3	1:40.6
1:08.7	1:09.0	80	1:19.6	1:20.0	1:26.8	1:27.0	30	1:40.7	1:41.0
1:09.1	1:09.4	79	1:20.1	1:20.5	1:27.1	1:27.3	29	1:41.1	1:41.4
1:09.5	1:09.8	78	1:20.6	1:21.0	1:27.4	1:27.6	28	1:41.5	1:41.8
1:09.9	1:10.2	77	1:21.1	1:21.5	1:27.7	1:27.9	27	1:41.9	1:42.2
1:10.3	1:10.6	76	1:21.6	1:22.0	1:28.0	1:28.2	26	1:42.3	1:42.6
1:10.7	1:11.0	75	1:22.1	1:22.5	1:28.3	1:28.5	25	1:42.7	1:43.0
1:11.1	1:11.4	74	1:22.6	1:23.0	1:28.6	1:28.8	24	1:43.1	1:43.4
1:11.5	1:11.8	73	1:23.1	1:23.5	1:29.9	1:29.1	23	1:43.5	1:43.8
1:11.9	1:12.2	72	1:23.6	1:24.0	1:30.2	1:30.4	22	1:43.9	1:44.2
1:12.3	1:12.6	71	1:24.1	1:24.5	1:30.5	1:30.7	21	1:44.3	1:44.6
1:12.7	1:13.0	70	1:24.6	1:25.0	1:30.8	1:31.0	20	1:44.7	1:45.0
1:13.1	1:13.4	69	1:25.1	1:25.4	1:31.1	1:31.3	19	1:45.1	1:45.3
1:13.5	1:13.8	68	1:25.5	1:25.8	1:31.4	1:31.6	18	1:45.4	1:45.6
1:13.9	1:14.2	67	1:25.9	1:26.2	1:31.7	1:31.9	17	1:45.7	1:45.9
1:14.3	1:14.6	66	1:26.3	1:26.6	1:32.0	1:32.2	16	1:46.0	1:46.2
1:14.7	1:15.0	65	1:26.7	1:27.0	1:32.3	1:32.5	15	1:46.3	1:46.5
1:15.1	1:15.4	64	1:27.1	1:27.4	1:32.6	1:32.8	14	1:46.6	1:46.8
1:15.5	1:15.8	63	1:27.5	1:27.8	1:32.9	1:33.1	13	1:46.9	1:47.1
1:15.9	1:16.2	62	1:27.9	1:28.2	1:33.2	1:33.4	12	1:47.2	1:47.4
1:16.3	1:16.6	61	1:28.3	1:28.6	1:33.5	1:33.7	11	1:47.5	1:47.7
1:16.7	1:17.0	60	1:28.7	1:29.0	1:33.8	1:34.0	10	1:47.8	1:48.0
1:17.1	1:17.4	59	1:29.1	1:29.4	1:34.1	1:34.3	9	1:48.1	1:48.3
1:17.5	1:17.8	58	1:29.5	1:29.8	1:34.4	1:34.6	8	1:48.4	1:48.6
1:17.9	1:18.2	57	1:29.9	1:30.2	1:34.7	1:34.9	7	1:48.7	1:48.9
1:18.3	1:18.6	56	1:30.3	1:30.6	1:35.0	1:35.2	6	1:49.0	1:49.2
1:18.7	1:19.0	55	1:30.7	1:31.0	1:35.3	1:35.5	5	1:49.3	1:49.5
1:19.1	1:19.4	54	1:31.1	1:31.4	1:35.6	1:35.8	4	1:49.6	1:49.8
1:19.5	1:19.8	53	1:31.5	1:31.8	1:35.9	1:36.1	3	1:49.9	1:50.1
1:19.9	1:20.2	52	1:31.9	1:32.2	1:36.2	1:36.4	2	1:50.2	1:50.4
1:20.3	1:20.6	51	1:32.3	1:32.6	1:36.5 ve üstü		1	1:50.5 ve üstü	

Futbol Uygulama Sınavı

Futbol Uygulama Sınav Parkuru





Futbol Uygulama Sınav Parkuru (100 puan)

Tüm istasyonlar arası geçişler topla dripling şeklinde gerçekleştirilecektir.

- 1. İstasyon:** Top; yerden ayak ile kaldırıldığı anda adayın sınav süresi başlayacaktır. Ayaküstü top sektirme yapıldıktan sonra, top yere değmeden belirtilen engellerin (statik baraj engelleri) üzerinden diğer tarafa atılacak (2-3 top sektirmeden sonra) ve engelin diğer tarafına geçilip topa elle temas yapılmadan, herhangi bir top kontrolü (top engelin üzerinden diğer tarafa atıldığında en geç, zemine değmez kontrol edilmelidir, atılan top zeminde sıçradıktan sonra kontrol yapılamaz, yapılır ise harekete baştan başlanır) belirlenen alan içinde yapıldıktan sonra dripling ile diğer istasyona geçilecek. El ile temas edilmesi durumunda harekete baştan başlanacak ve +5sn süre cezası eklenecektir.
 - Top herhangi bir şekilde alan dışına çıkarsa, tekrar istasyon başlangıç noktasına gelinecek ve istasyona top sektirme yapılarak tekrar başlanacaktır.
- 2. İstasyon:** Belirtilen hareket yönünde topla dripling ile geniş slalomlar yapıldıktan sonra dripling ile diğer istasyona geçilecek.
 - Topla slalom yapılırken bir engelin slalom yapılmadan geçilmesi halinde; geçilen engelin bir öncesinden slaloma tekrar başlanarak istasyon tamamlanacaktır.
- 3. İstasyon:** Topla dripling sonrasında paslaşma duvarı ile duvar pası yapıldıktan sonra dripling ile diğer istasyona geçilecek.
 - Paslaşma sırasında top duvara temas etmeden farklı bir alana giderse; yedek top alınacak ve bu istasyon başarılı bir şekilde tekrarlanarak parkura devam edilecektir.
 - Yedek topun da isabet etmemesi halinde, aday son vurduğu topu alarak tekrar bu istasyonun başlangıcından sınavına devam edecektir.
- 4. İstasyon:** Dripling ile belirtilen hareket yönünde kısa slalomlar yapıldıktan sonra dripling ile diğer istasyona geçilecek.



- Topla slalom yapılırken bir engelin slalom yapılmadan geçilmesi halinde; geçilen engelin bir öncesinden slaloma tekrar başlanarak istasyon tamamlanacaktır.

5. İstasyon: Dripling ile belirtilen alan içerisine girildikten sonra, kaledeki hedef içerisine, hareketli topa vuruş yapılacak. Vuruş yapılan top yere temas etmeden (havadan) kaledeki belirtilen hedefe başarılı bir şekilde atıldıktan (gol olduktan) sonra diğer istasyona geçilecektir.

- Kaleye atılan şutların gol olmaması halinde, hareketli topa vuruş gol oluncaya kadar tekrarlanacaktır. 2 yedek top belirtilen alanda bulunacaktır. Şutlar mutlaka belirtilen alandan atılacaktır. Belirtilen alandan atılmayan her bir şut için + 5sn. süre cezası verilecektir.
- Top sürmeden sonra, top durdurularak atış yapılırsa; atış gol olsa dahi geçersiz sayılacak ve aday yedek top ile belirtilen alan içerisine girerek atışı tekrarlayacaktır.

6. İstasyon: Topla dripling sonrasında paslaşma duvarı ile duvar pası yapıldıktan sonra dripling ile diğer istasyona geçilecek.

- Paslaşma sırasında top duvara temas etmeden farklı bir alana giderse; yedek top alınacak ve bu istasyon başarılı bir şekilde tekrarlanarak parkura devam edilecektir.
- Yedek topun da isabet etmemesi halinde, aday son vurduğu topu alarak tekrar bu istasyonun başlangıcından sınavına devam edecektir.

7. İstasyon: Ayaküstü top sektirme yapıldıktan sonra, top yere değmeden belirtilen engellerin (statik baraj engelleri kullanılacaktır) üzerinden diğer tarafa atılacak (2-3 top sektirmeden sonra) ve engelin diğer tarafına geçilip topa elle temas yapılmadan, herhangi bir top kontrolü (top engelin üzerinden diğer tarafa atıldığında en geç, zemine değer değmez kontrol edilmelidir, atılan top zeminde sıçradıktan sonra kontrol yapılamaz, yapılır ise harekete baştan başlanır) belirlenen alan içinde yapıldıktan sonra dripling ile diğer istasyona geçilecek. El ile temas edilmesi durumunda harekete baştan başlanacak ve +5sn süre cezası eklenecektir.



- Top herhangi bir şekilde alan dışına çıkarsa, tekrar istasyon başlangıç noktasına gelinecek ve istasyona top sektirme yapılarak tekrar başlanacaktır.

8. İstasyon: Topla dripling ile işaretli noktadan sağa dönüş yapılarak, vuruş alanı içerisine girilecek ve minyatür kaleye vuruş yapılarak gol atıldıktan sonra diğer istasyona geçilecek.

- Kaleye atılan şutların gol olmaması halinde, yedek toplar ile vuruş gol oluncaya kadar 3 defa tekrarlanır (2 yedek top belirtilen alanda bulunacaktır). 3. vuruştan sonra da gol olmaz ise diğer istasyona geçilir. Şutlar mutlaka belirtilen alandan atılacaktır. Belirtilen alandan atılmayan her bir şut için +5sn. süre cezası verilecektir.

9. İstasyon: Belirtilen noktadan top alındıktan sonra işaretli noktadan sola dönüş yapılarak, vuruş alanı içerisine girilecek ve minyatür kaleye vuruş yapılarak gol atıldıktan sonra geriye dönüp “Bitiş” çizgisi geçildikten sonra süre duracak ve adayın sınav parkuru tamamlanacaktır.

- Kaleye atılan şutların gol olmaması halinde, yedek toplar ile vuruş gol oluncaya kadar 3 defa tekrarlanır (2 yedek top belirtilen alanda bulunacaktır). 3. vuruştan sonra da gol olmaz ise bitiş çizgisine doğru geçilir. Şutlar mutlaka belirtilen alanlardan atılacaktır. Belirtilen alandan atılmayan her bir şut için +5sn. süre cezası verilecektir.

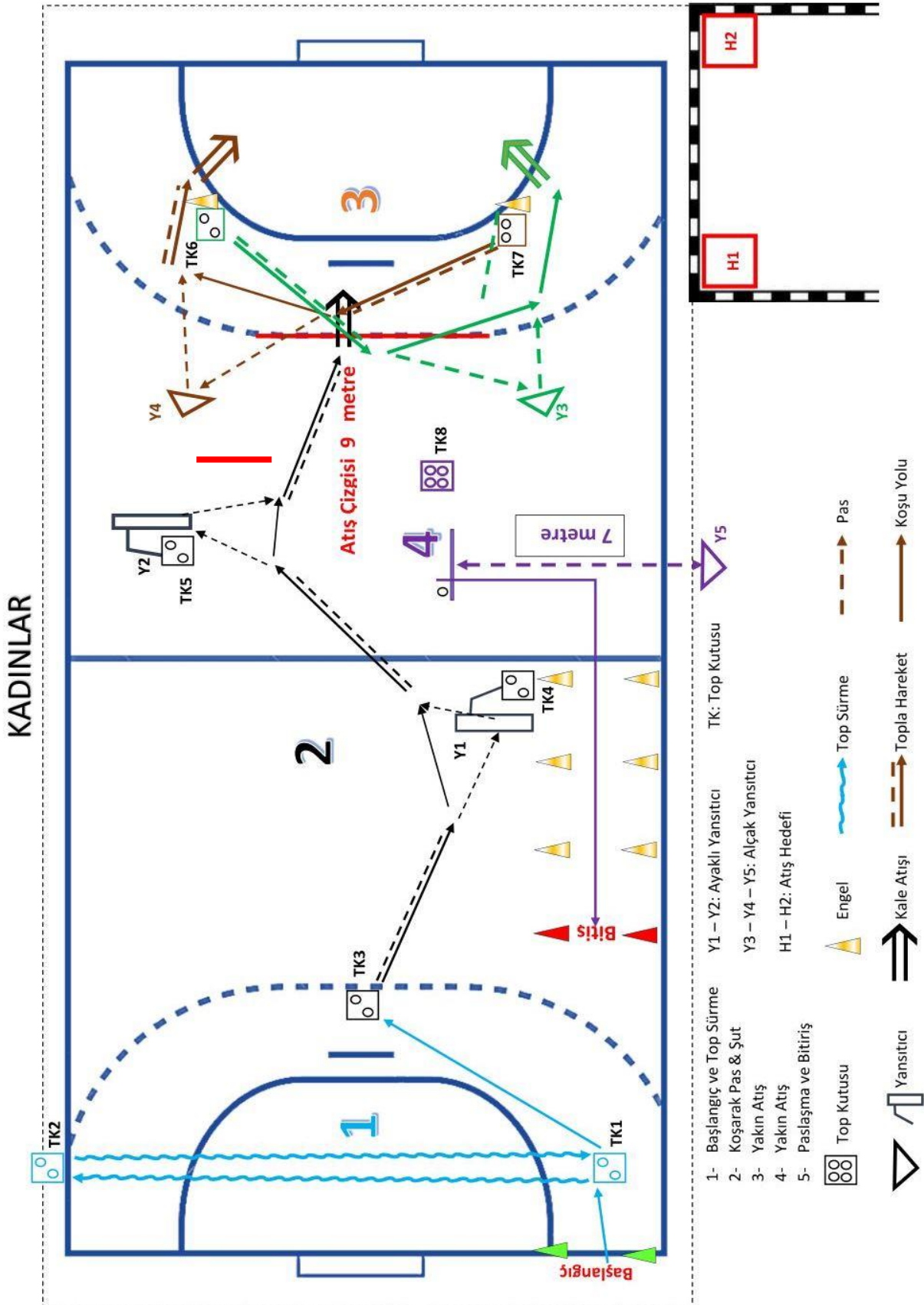
Not: Yukarıda belirtilen istasyonların uygulanması sırasında topa elle temas edilmesi halinde her bir temas için +5 sn süre cezası uygulanacaktır.

TABLO 20. Futbol Parkuru Puan Dağılımı

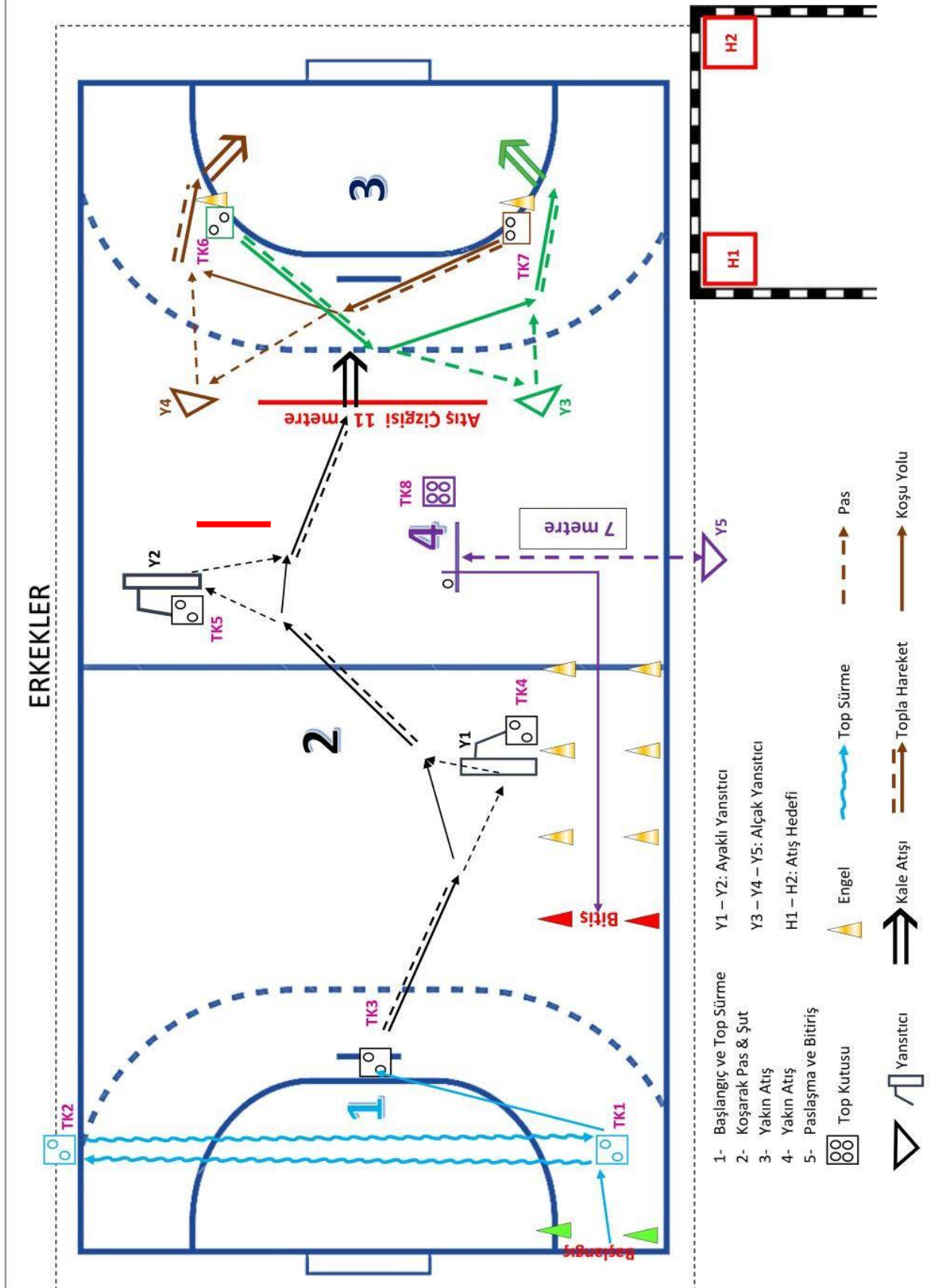
ERKEKLER		Puan	KADINLAR		ERKEKLER		Puan	KADINLAR	
Süre			Süre		Süre			Süre	
48.0 ve altı		100	1:03.0 ve altı		57.9	58.0	50	1:12.9	1:13.0
48.1	48.2	99	1:03.1	1:03.2	58.1	59.0	49	1:13.1	1:14.0
48.3	48.4	98	1:03.3	1:03.4	59.1	1:00.0	48	1:14.1	1:15.0
48.5	48.6	97	1:03.5	1:03.6	1:00.1	1:01.0	47	1:15.1	1:16.0
48.7	48.8	96	1:03.7	1:03.8	1:01.1	1:02.0	46	1:16.1	1:17.0
48.9	49.0	95	1:03.9	1:04.0	1:02.1	1:03.0	45	1:17.1	1:18.0
49.1	49.2	94	1:04.1	1:04.2	1:03.1	1:04.0	44	1:18.1	1:19.0
49.3	49.4	93	1:04.3	1:04.4	1:04.1	1:05.0	43	1:19.1	1:20.0
49.5	49.6	92	1:04.5	1:04.6	1:05.1	1:06.0	42	1:20.1	1:21.0
49.7	49.8	91	1:04.7	1:04.8	1:06.1	1:07.0	41	1:21.1	1:22.0
49.9	50.0	90	1:04.9	1:05.0	1:07.1	1:08.0	40	1:22.1	1:23.0
50.1	50.2	89	1:05.1	1:05.2	1:08.1	1:09.0	39	1:23.1	1:24.0
50.3	50.4	88	1:05.3	1:05.4	1:09.1	1:10.0	38	1:24.1	1:25.0
50.5	50.6	87	1:05.5	1:05.6	1:10.1	1:11.0	37	1:25.1	1:26.0
50.7	50.8	86	1:05.7	1:05.8	1:11.1	1:12.0	36	1:26.1	1:27.0
50.9	51.0	85	1:05.9	1:06.0	1:12.1	1:13.0	35	1:27.1	1:28.0
51.1	51.2	84	1:06.1	1:06.2	1:13.1	1:14.0	34	1:28.1	1:29.0
51.3	51.4	83	1:06.3	1:06.4	1:14.1	1:15.0	33	1:29.1	1:30.0
51.5	51.6	82	1:06.5	1:06.6	1:15.1	1:16.0	32	1:30.1	1:31.0
51.7	51.8	81	1:06.7	1:06.8	1:16.1	1:17.0	31	1:31.1	1:32.0
51.9	52.0	80	1:06.9	1:07.0	1:17.1	1:18.0	30	1:32.1	1:33.0
52.1	52.2	79	1:07.1	1:07.2	1:18.1	1:19.0	29	1:33.1	1:34.0
52.3	52.4	78	1:07.3	1:07.4	1:19.1	1:20.0	28	1:34.1	1:35.0
52.5	52.6	77	1:07.5	1:07.6	1:20.1	1:21.0	27	1:35.1	1:36.0
52.7	52.8	76	1:07.7	1:07.8	1:21.1	1:22.0	26	1:36.1	1:37.0
52.9	53.0	75	1:07.9	1:08.0	1:22.1	1:23.0	25	1:37.1	1:38.0
53.1	53.2	74	1:08.1	1:08.2	1:23.1	1:24.0	24	1:38.1	1:39.0
53.3	53.4	73	1:08.3	1:08.4	1:24.1	1:25.0	23	1:39.1	1:40.0
53.5	53.6	72	1:08.5	1:08.6	1:25.1	1:26.0	22	1:40.1	1:41.0
53.7	53.8	71	1:08.7	1:08.8	1:26.1	1:27.0	21	1:41.1	1:42.0
53.9	54.0	70	1:08.9	1:09.0	1:27.1	1:28.0	20	1:42.1	1:43.0
54.1	54.2	69	1:09.1	1:09.2	1:28.1	1:29.0	19	1:43.1	1:44.0
54.3	54.4	68	1:09.3	1:09.4	1:29.1	1:30.0	18	1:44.1	1:45.0
54.5	54.6	67	1:09.5	1:09.6	1:30.1	1:31.0	17	1:45.1	1:46.0
54.7	54.8	66	1:09.7	1:09.8	1:31.1	1:32.0	16	1:46.1	1:47.0
54.9	55.0	65	1:09.9	1:10.0	1:32.1	1:33.0	15	1:47.1	1:48.0
55.1	55.2	64	1:10.1	1:10.2	1:33.1	1:34.0	14	1:48.1	1:49.0
55.3	55.4	63	1:10.3	1:10.4	1:34.1	1:35.0	13	1:49.1	1:50.0
55.5	55.6	62	1:10.5	1:10.6	1:35.1	1:36.0	12	1:50.1	1:51.0
55.7	55.8	61	1:10.7	1:10.8	1:36.1	1:37.0	11	1:51.1	1:52.0
55.9	56.0	60	1:10.9	1:11.0	1:37.1	1:38.0	10	1:52.1	1:53.0
56.1	56.2	59	1:11.1	1:11.2	1:38.1	1:39.0	9	1:53.1	1:54.0
56.3	56.4	58	1:11.3	1:11.4	1:39.1	1:40.0	8	1:54.1	1:55.0
56.5	56.6	57	1:11.5	1:11.6	1:40.1	1:41.0	7	1:55.1	1:56.0
56.7	56.8	56	1:11.7	1:11.8	1:41.1	1:42.0	6	1:56.1	1:57.0
56.9	57.0	55	1:11.9	1:12.0	1:42.1	1:43.0	5	1:57.1	1:58.0
57.1	57.2	54	1:12.1	1:12.2	1:43.1	1:44.0	4	1:58.1	1:59.0
57.3	57.4	53	1:12.3	1:12.4	1:44.1	1:45.0	3	1:59.1	2:00.0
57.5	57.6	52	1:12.5	1:12.6	1:45.1	1:46.0	2	2:00.1	2:00.2
57.7	57.8	51	1:12.7	1:12.8	1:46.1 ve üstü		1	2:00.2 ve üstü	

Hentbol Uygulama Sınavı

Hentbol Uygulama Sınav Parkuru (100 puan) KADINLAR



Hentbol Uygulama Sınav Parkuru (100 puan) - ERKEKLER





HENTBOL SINAVI PARKUR KURALLARI

Süre, adayın parkur başlangıç kapısından çıkışıyla başlar.

1. İlk bölümde Aday TK1'den topu alır, TK2'ye kadar top sürerek gider ve TK2'ye bırakır. Farklı bir topu TK2'den alarak tekrar TK1'e kadar top sürerek gider ve topu TK1'e bırakır.
2. TK3 den topu alarak Y1'e atar. Y1'den yansıyan pası aldıktan sonra Y2' ye atar. Y2'den yansıyan pası aldıktan sonra **KADIN ADAYLAR 9 metrede bulunan atış çizgisini – ERKEK ADAYLAR 11 metrede bulunan atış çizgisini ihlal etmeyerek** kalenin üst köşelerinde bulunan 60x60 hedeflerden birine **atış** yapar. Bu bölümde top sürmek yasaktır.
3. Yakın atış bölümüne istediği yönden başlar. Başladığı yönün çaprazında bulunan pas yansıtıcısına pas atar ve yansıtıcıdan gelen topu uzak olan 60x60 hedefe atışı yapar. Bu bölümde top sürmek yasaktır.
4. Bu bölümde aday Y5'e **7 metre mesafedeki atış çizgisini ihlal etmeden,** isabetli üç pas yapmak zorundadır. **Pası, top vere çarpmadan ve çizgi ihlali yapmadan tutmak** zorundadır. Üçüncü pası tuttuktan ve topu aldığı top sehпасına koyduktan sonra sürat koşusu bölümüyle bitiş kapısında parkuru sonlandırır.

Bitiş kapısında fotosel süreyi durdurur ve parkur tamamlanır.

GENEL AÇIKLAMALAR

- Uluslararası hentbol oyun kuralları geçerlidir.
- Parkurda, adayın hareketlerini gözlemleyen en az bir öğretim elemanı bulunur.
- Aday, öğretim elemanının uyarılarına uymak zorundadır.
- TK8'de dört top, kalan tüm top kutularında iki top vardır.
- Bölüm atlayan veya parkuru bırakan aday diskalifiye olur.
- Top kutularında bulunan topları kurallar dışında kullanan adaylar diskalifiye olur.



HENTBOL SINAVI PARKUR UYGULAMASI

1. Aday, ilk bölümde, TK1'den aldığı topla top sürme hatası yaparsa TK1'e döner ve diğer topu alır. İkinci top ile hata yapılırsa TK2'ye geçilir. TK2'ye kurallar içinde bırakılan topun dışındaki bir topu alarak, topu sürer ve TK1'e bırakır. İlk topta hata yapılırsa tekrar TK2'ye dönerek ikinci topu alır ve top sürerek TK1'e bırakır. TK2'de ki her iki top ile de hata yapılırsa bölüm ikiye geçer.
2. Adım hatası, top sürme hatası, topu yansıtıcıya isabet ettiremememe, yansıtıcıdan gelen topu tutamama ya da düşürme, adayın yere düşmesi, çizgiye basma ve gol olmama durumlarında o bölümdeki topları bitirinceye kadar uygulamayı sürdürür. Bölüm iki içerisindeyken; topu Y1 de kaybettiği durumda TK3'e, Y2 de kaybettiği durumda TK4'e, kaleye atışta başarı yok ise TK5'e döner. TK5'te bulunan toplar ile, TK5'e 2 m mesafede bulunan atış çizgisi geçilmeden kaleye atış yapılamaz.
3. Yakın atış bölgesinde top kaybı durumunda ise hangi top kutusundan (TK6,TK7) topu aldıysa o kutuya geri döner. TK6'dan alınan toplar H1'e, TK7'den alınan toplar H2'ye atılmak zorundadır (atış bölgesine uzak köşedeki hedef).
4. Topun alındığı kutuda ki tüm toplarda başarısız (pas, kale atışı, top sürme) olursa, sonraki bölüme geçer ve kutu başına 5 saniye kaybeder.
5. Paslaşma için TK8'de 4 adet top vardır. **Üç adet geçerli pas yapma zorunluğu vardır.** Aday birinci topu alır atış çizgisine geçer. Topun yere düşmesi, isabetsiz pas ya da topu tutamaması durumlarında attığı topu veya TK8'de ki diğer toplardan birini alır. TK8'de bulunan toplar bitmiş ise aday daha önce pas için kullanmış olduğu topları yeniden kullanabilir. Adayın **üç geçerli pası tamamladığı top**, TK8'e uyarılara rağmen bırakılmadan parkur bitirilmiş ise 5 saniye kaybeder.

**TABLO 21. Hentbol Sınav Parkuru Puan Dağılımı**

Erkek		Puan	Kadın		Erkek		Puan	Kadın	
00:55,4	ve altı	100	01:13,4	ve altı	01:20,0	01:20,4	50	01:38,0	01:38,4
00:55,5	00:55,9	99	01:13,5	01:13,9	01:20,5	01:20,9	49	01:38,5	01:38,9
00:56,0	00:56,4	98	01:14,0	01:14,4	01:21,0	01:21,4	48	01:39,0	01:39,4
00:56,5	00:56,9	97	01:14,5	01:14,9	01:21,5	01:21,9	47	01:39,5	01:39,9
00:57,0	00:57,4	96	01:15,0	01:15,4	01:22,0	01:22,4	46	01:40,0	01:40,4
00:57,5	00:57,9	95	01:15,5	01:15,9	01:22,5	01:22,9	45	01:40,5	01:40,9
00:58,0	00:58,4	94	01:16,0	01:16,4	01:23,0	01:23,4	44	01:41,0	01:41,4
00:58,5	00:58,9	93	01:16,5	01:16,9	01:23,5	01:23,9	43	01:41,5	01:41,9
00:59,0	00:59,4	92	01:17,0	01:17,4	01:24,0	01:24,4	42	01:42,0	01:42,4
00:59,5	00:59,9	91	01:17,5	01:17,9	01:24,5	01:24,9	41	01:42,5	01:42,9
01:00,0	01:00,4	90	01:18,0	01:18,4	01:25,0	01:25,4	40	01:43,0	01:43,4
01:00,5	01:00,9	89	01:18,5	01:18,9	01:25,5	01:25,9	39	01:43,5	01:43,9
01:01,0	01:01,4	88	01:19,0	01:19,4	01:26,0	01:26,4	38	01:44,0	01:44,4
01:01,5	01:01,9	87	01:19,5	01:19,9	01:26,5	01:26,9	37	01:44,5	01:44,9
01:02,0	01:02,4	86	01:20,0	01:20,4	01:27,0	01:27,4	36	01:45,0	01:45,4
01:02,5	01:02,9	85	01:20,5	01:20,9	01:27,5	01:27,9	35	01:45,5	01:45,9
01:03,0	01:03,4	84	01:21,0	01:21,4	01:28,0	01:28,4	34	01:46,0	01:46,4
01:03,5	01:03,9	83	01:21,5	01:21,9	01:28,5	01:28,9	33	01:46,5	01:46,9
01:04,0	01:04,4	82	01:22,0	01:22,4	01:29,0	01:29,4	32	01:47,0	01:47,4
01:04,5	01:04,9	81	01:22,5	01:22,9	01:29,5	01:29,9	31	01:47,5	01:47,9
01:05,0	01:05,4	80	01:23,0	01:23,4	01:30,0	01:30,9	30	01:48,0	01:48,9
01:05,5	01:05,9	79	01:23,5	01:23,9	01:31,0	01:31,9	29	01:49,0	01:49,9
01:06,0	01:06,4	78	01:24,0	01:24,4	01:32,0	01:32,9	28	01:50,0	01:50,9
01:06,5	01:06,9	77	01:24,5	01:24,9	01:33,0	01:33,9	27	01:51,0	01:51,9
01:07,0	01:07,4	76	01:25,0	01:25,4	01:34,0	01:34,9	26	01:52,0	01:52,9
01:07,5	01:07,9	75	01:25,5	01:25,9	01:35,0	01:35,9	25	01:53,0	01:53,9
01:08,0	01:08,4	74	01:26,0	01:26,4	01:36,0	01:36,9	24	01:54,0	01:54,9
01:08,5	01:08,9	73	01:26,5	01:26,9	01:37,0	01:37,9	23	01:55,0	01:55,9
01:09,0	01:09,4	72	01:27,0	01:27,4	01:38,0	01:38,9	22	01:56,0	01:56,9
01:09,5	01:09,9	71	01:27,5	01:27,9	01:39,0	01:39,9	21	01:57,0	01:57,9
01:10,0	01:10,4	70	01:28,0	01:28,4	01:40,0	01:40,9	20	01:58,0	01:58,9
01:10,5	01:10,9	69	01:28,5	01:28,9	01:41,0	01:41,9	19	01:59,0	01:59,9
01:11,0	01:11,4	68	01:29,0	01:29,4	01:42,0	01:42,9	18	02:00,0	02:00,9
01:11,5	01:11,9	67	01:29,5	01:29,9	01:43,0	01:43,9	17	02:01,0	02:01,9
01:12,0	01:12,4	66	01:30,0	01:30,4	01:44,0	01:44,9	16	02:02,0	02:02,9
01:12,5	01:12,9	65	01:30,5	01:30,9	01:45,0	01:45,9	15	02:03,0	02:03,9
01:13,0	01:13,4	64	01:31,0	01:31,4	01:46,0	01:46,9	14	02:04,0	02:04,9
01:13,5	01:13,9	63	01:31,5	01:31,9	01:47,0	01:47,9	13	02:05,0	02:05,9
01:14,0	01:14,4	62	01:32,0	01:32,4	01:48,0	01:48,9	12	02:06,0	02:06,9
01:14,5	01:14,9	61	01:32,5	01:32,9	01:49,0	01:49,9	11	02:07,0	02:07,9
01:15,0	01:15,4	60	01:33,0	01:33,4	01:50,0	01:50,9	10	02:08,0	02:08,9
01:15,5	01:15,9	59	01:33,5	01:33,9	01:51,0	01:51,9	9	02:09,0	02:09,9
01:16,0	01:16,4	58	01:34,0	01:34,4	01:52,0	01:52,9	8	02:10,0	02:10,9
01:16,5	01:16,9	57	01:34,5	01:34,9	01:53,0	01:53,9	7	02:11,0	02:11,9
01:17,0	01:17,4	56	01:35,0	01:35,4	01:54,0	01:54,9	6	02:12,0	02:12,9
01:17,5	01:17,9	55	01:35,5	01:35,9	01:55,0	01:55,9	5	02:13,0	02:13,9
01:18,0	01:18,4	54	01:36,0	01:36,4	01:56,0	01:56,9	4	02:14,0	02:14,9
01:18,5	01:18,9	53	01:36,5	01:36,9	01:57,0	01:57,9	3	02:15,0	02:15,9
01:19,0	01:19,4	52	01:37,0	01:37,4	01:58,0	01:58,9	2	02:16,0	02:16,9
01:19,5	01:19,9	51	01:37,5	01:37,9	01:59,0	ve üstü	1	02:17,0	ve üstü

Ritmik Cimnastik Uygulama Sınavı

Aday **aletsiz** seri ve beş aletten tercih ettiği **bir aletle** müzik eşliğinde toplam **iki** seri sunmalıdır. Element zorlukları ve müzik seçimi adayın kendisine bırakılmıştır. Serinin süresi **1.15–1.30dk** arasında olmalı ve seri sunumları, **bransa özel giysi ile** yapılmalıdır. Oluşturulan **her seri 50 puan ve toplam 100 puan** üzerinden değerlendirilir. Her seriye ilişkin gereklilikler aşağıda belirtilmiştir.



Aletsiz Seri (50 Puan)

Vücut Zorlukları (50 Puan)

- *2 farklı sıçrama, 2 farklı denge, 2 farklı rotasyon, her biri 5 puan, toplam **30 puan**,
 - *2 farklı dans adımları kombinasyonu, toplam **10 puan**,
 - *2 farklı vücut dalgası, toplam **5 Puan** ve 2 farklı Pre-akrobatik elementler (öne veya geriye köprüler, öne geriye yanlara takla ve yerde yuvarlanmalar) toplam **5 puan**.
- Seride salınımlar, daireler, sekizler, pre-akrobatik elementler (Ör: öne geriye köprüler, öne geriye yanlara takla ve yerde yuvarlanmalar v.b) kullanılabilir.



İp Aleti (50 Puan)

Vücut Elementleri (50 Puan)

- *2 farklı sıçrama, 2 farklı denge, 2 farklı rotasyon, her biri 5 puan, toplam **30 puan**,
- *2 farklı dans adımları kombinasyonu, toplam **10 puan**,
- *Bir rotasyonlu dinamik element (**5 puan**) ve 2 farklı alet zorluğu (toplam **5 puan**),
- *Vücut dalgaları, pre-akrobatik elementler (Ör: öne geriye köprüler, öne geriye yanlara takla ve yerde yuvarlanmalar v.b) kullanılabilir.

Seride yapılacak hareketlerde, ip aletinin temel ve temel olmayan teknik grupları kullanılmalıdır.

- *Öne, geriye veya yana çevrilen ipin içinden geçiş, öne, geriye veya yana çevrilen ipin içinden küçük hoplama serisi (en az 3) ile geçiş, ipin her iki ucunun her iki elle yakalanması, ipin bir ucunun bırakılıp yakalanması, sipiraller, sekizler, salınımlar, daireler, değirmenler, rotasyonlar, fırlatma ve yakalamalar, ipin kullanımları.



Cember Aleti (50 Puan)

Vücut Elementleri (50 Puan)

- *2 farklı sıçrama, 2 farklı denge, 2 farklı rotasyon, her biri 5 puan, toplam **30 puan**,
- *2 farklı dans adımları kombinasyonu, toplam **10 puan**,
- *Bir rotasyonlu dinamik element (**5 puan**) ve 2 farklı alet zorluğu (toplam **5 puan**),
- *Vücut dalgaları, pre-akrobatik elementler (Ör: öne geriye köprüler, öne geriye yanlara takla ve yerde yuvarlanmalar v.b) kullanılabilir.

Seride yapılacak hareketlerde çember aletinin temel ve temel olmayan teknik grupları kullanılmalıdır.

- *Vücudun tamamı veya bir bölümü ile çember içinden geçiş, vücut üzerinde ve yerde çemberin yuvarlanması, elde, vücut üzerinde ve yerde rotasyonlar, çemberin kendi ekseni etrafında rotasyonları (elde, vücudun bir bölümü üzerinde), çemberin üzerinden geçiş, fırlatma ve yakalamalar, sekizler, salınımlar, daireler, çemberin kullanımları, çemberin vücudun bir bölümü üzerinde dengelenmesi.



Top Aleti (50 Puan)

Vücut Elementleri (50 Puan)

- *2 farklı sıçrama, 2 farklı denge, 2 farklı rotasyon, her biri 5 puan, toplam **30 puan**,
- *2 farklı dans adımları kombinasyonu, toplam **10 puan**,
- *Bir rotasyonlu dinamik element (**5 puan**) ve 2 farklı alet zorluğu (toplam **5 puan**),
- *Vücut dalgaları, pre-akrobatik elementler (Ör: öne geriye köprüler, öne geriye yanlara takla ve yerde yuvarlanmalar v.b) kullanılabilir.

Seride yapılacak hareketlerde top aletinin temel ve temel olmayan teknik grupları kullanılmalıdır.

- *Topun yerde ve vücudun bir bölümü üzerinde zıplatılması, topun vücudun en az iki bölümü üzerinde ve yerde yuvarlanması, gövdenin geniş bir hareketi ve kolların dairesel hareketi ile topun sekiz figürleri, bir el ile topun yakalanması, fırlatma ve yakalamalar, topun farklı kullanımları, topun vücudun bir bölümü üzerinde dengelenmesi



Labut Aleti (50 Puan)

Vücut Elementleri (50 Puan)

- *2 farklı sıçrama, 2 farklı denge, 2 farklı rotasyon, her biri 5 puan, toplam **30 puan**,
- *2 farklı dans adımları kombinasyonu, toplam **10 puan**,
- *Bir rotasyonlu dinamik element (**5 puan**) ve 2 farklı alet zorluğu (toplam **5 puan**),
- *Vücut dalgaları, pre-akrobatik elementler (Ör: öne geriye köprüler, öne geriye yanlara takla ve yerde yuvarlanmalar v.b) kullanılabilir.

Seride yapılacak hareketlerde labut aletinin temel ve temel olmayan teknik grupları kullanılmalıdır.

- *Değirmenler, iki labutun asimetrik hareketleri, bir ve iki labutu aynı anda ve asimetrik hareketleri, iki labutun birlikte küçük fırlatılması, bir ve her iki labutla aynı anda veya değişimle küçük daireleri (farklı düzlemlerde), labut/ların farklı kullanımları, küçük-orta-büyük fırlatma ve yakalamalar, labut/ların vücudun bir bölümü üzerinde dengelenmesi ve yerde/vücutta yuvarlamalar



Kurdele Aleti (50 Puan)

Vücut Elementleri (50 Puan)

- *2 farklı sıçrama, 2 farklı denge, 2 farklı rotasyon, her biri 5 puan, toplam **30 puan**,
- *2 farklı dans adımları kombinasyonu, toplam **10 puan**,
- *Bir rotasyonlu dinamik element (**5 puan**) ve 2 farklı alet zorluğu (toplam **5 puan**),
- *Vücut dalgaları, pre-akrobatik elementler (Ör: öne geriye köprüler, öne geriye yanlara takla ve yerde yuvarlanmalar v.b) kullanılabilir.

Seride yapılacak hareketlerde kurdele aletinin temel ve temel olmayan teknik grupları kullanılmalıdır.

- *Kurdele ile oluşturulan şeklin içinden ve üzerinden geçiş, spiraller (en az 4-5 dalga), zig-zag lar (en az 4-5 dalga), "Echappe", küçük fırlatma ve yakalamalar, kurdele çubuğunun vücudun bir bölümü üzerinde yuvarlanması ve Boomerang, kurdelenin kullanımları, küçük-orta-büyük fırlatma ve yakalamalar.

Not: Teknik, artistik ve uygulamaya ait değerlendirme, 2022-2024 Uluslararası Ritmik Cimnastik Değerlendirme Kurallarına (<http://www.turkcimfed.gov.tr>) göre yapılacaktır.



Tenis Uygulama Sınavı

Tenis Uygulama Sınavı Puanlaması (Erkek - 100 Puan)

PUAN	SKOR	PUAN	SKOR	PUAN	SKOR	PUAN	SKOR
1	58-60	26	124	51	156-157	76	214-217
2	61-63	27	125	52	158-159	77	218-219
3	64-66	28	126	53	160	78	220
4	67-69	29	127	54	161	79	221
5	70-72	30	128	55	162	80	222
6	73-75	31	129-130	56	163	81	223-228
7	76-78	32	131-132	57	164	82	229-234
8	79-81	33	133	58	165	83	235-240
9	82-84	34	134	59	166	84	241-246
10	85	35	135	60	167	85	247-252
11	86-89	36	136	61	168-170	86	253-258
12	90-93	37	137	62	171-173	87	259-264
13	94-97	38	138	63	174-176	88	265-270
14	98-101	39	139	64	177-179	89	271-276
15	102-105	40	140	65	180-181	90	277
16	106-108	41	141-142	66	182-184	91	278-284
17	109	42	143-144	67	185-187	92	285-291
18	110	43	145-146	68	188-190	93	292-298
19	111	44	147-148	69	191-193	94	299-305
20	112	45	149-150	70	194-195	95	306-312
21	113-115	46	151	71	196-199	96	313-318
22	116-118	47	152	72	200-203	97	319-324
23	119-121	48	153	73	204-206	98	325-330
24	122	49	154	74	207-210	99	331
25	123	50	155	75	211-213	100	332



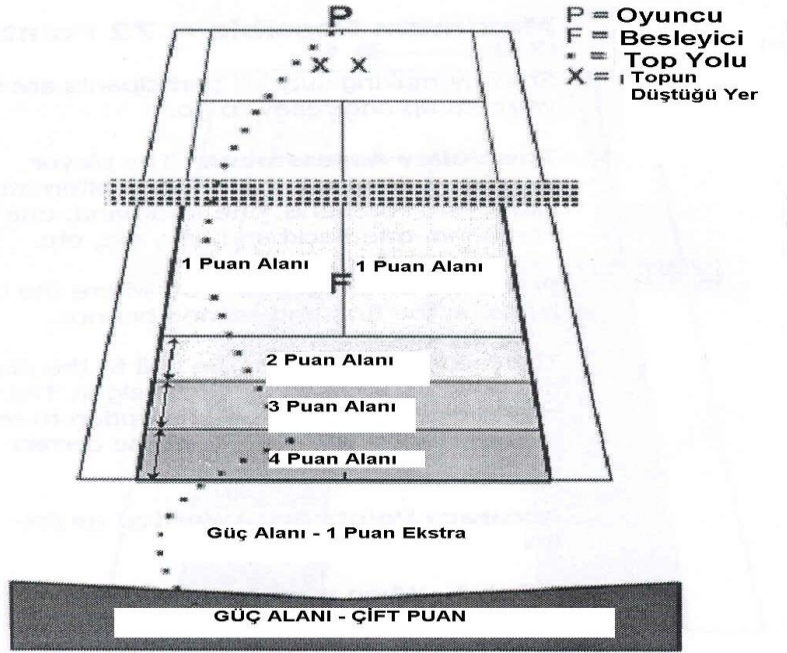
Tenis Uygulama Sınavı Puanlaması (Kadın 100 Puan)

PUAN	SKOR	PUAN	SKOR	PUAN	SKOR	PUAN	SKOR
1	43-45	26	107	51	142-143	76	208-210
2	46-48	27	108	52	144-145	77	211-213
3	49-51	28	109	53	146-147	78	214
4	52-54	29	110	54	148-149	79	215
5	55-57	30	111	55	150-151	80	216
6	58-60	31	112-113	56	152-153	81	217-223
7	61-63	32	114-115	57	154-155	82	224-230
8	64-66	33	116-117	58	156	83	231-237
9	67-69	34	118-119	59	157	84	238-244
10	70-71	35	120-121	60	158	85	245-251
11	72-74	36	122-123	61	159-162	86	252-258
12	75-77	37	124-125	62	163-165	87	259-265
13	78-80	38	126-127	63	166-168	88	266-270
14	81-83	39	128	64	169-171	89	271-273
15	84-86	40	129	65	172-174	90	274
16	87-89	41	130	66	175-177	91	275-281
17	90-92	42	131-132	67	178-180	92	282-288
18	93-95	43	133-134	68	181-183	93	289-295
19	96-98	44	135	69	184-186	94	296-302
20	99-100	45	136	70	187	95	303-309
21	101-102	46	137	71	188-191	96	310-316
22	103	47	138	72	192-195	97	317-323
23	104	48	139	73	196-199	98	324-330
24	105	49	140	74	200-203	99	331
25	106	50	141	75	204-207	100	332

1. Yer vuruşlarının derinlik değerlendirmesi,
2. Yer vuruşlarının hassasiyet değerlendirmesi,
3. Vole vuruş değerlendirmesi,
4. Servis değerlendirmesi.

YER VURUŞU DERİNLİĞİ (Şekil 1)

Bu değerlendirmede adaylar P harfi ile gösterilen yerde, top besleyici ise F harfi ile gösterilen yerde durur. Top besleyicisi adayın önünde “x x” ile işaretlenen bölgeye doğru, adayın bir forehand tarafına, bir backhand tarafına olmak üzere toplam 10 adet top beslemesi yapar. Aday bu toplara, forehand ve backhand vuruşları yaparak karşı sahada içeri düşecek şekilde vuruş yapar. Adayın yapmış olduğu toplam 10 vuruşun her birisine, karşı alanda birinci ve 2. düştüğü bölgelere göre puan verilir ve bu puanlar toplanarak kursiyerin yer vuruşu derinlik puanı bulunur.



Şekil 1

Bölge ve Güç alanı puanları aşağıdaki gibi verilir;

Bölge Puanı – Topun birinci sekmede düştüğü alana karşılık gelen puan Şekil 1'de gösterilmiştir.

Güç Alanı – 1 Ekstra Puan – Top tekler kort alanında herhangi bir yere düştüğünde ve ikinci sekme arka çizgi ile güç çizgisi arasında düştüğü zaman, 1 ekstra puan verilir.

Güç Alanı – Çift Puan – Top tekler kortunda herhangi bir yere düştüğünde ve ikinci sekme güç çizgisinin arkasına düştüğüne, aldığı puan 2 ile çarpılır.

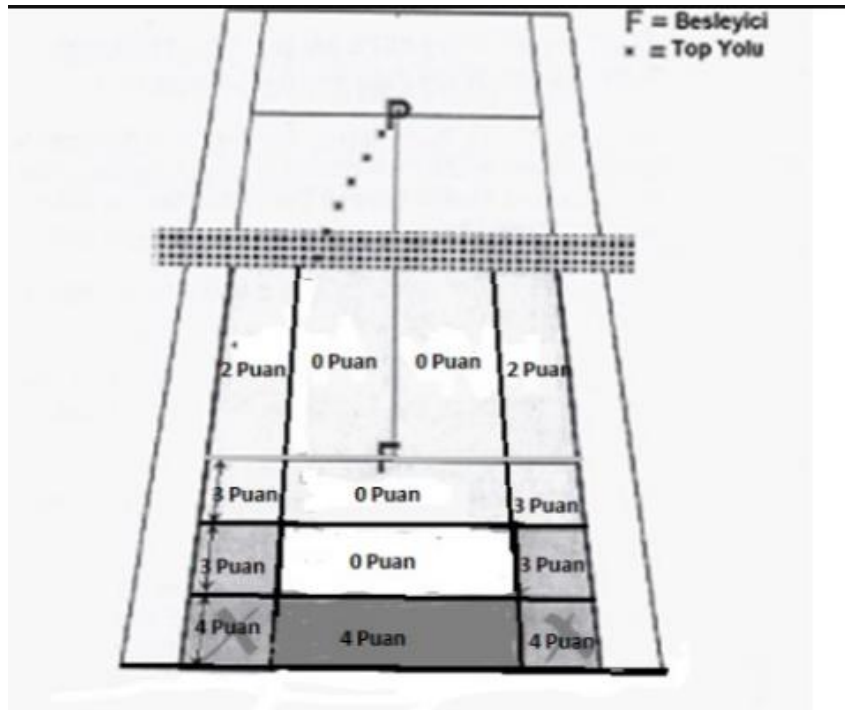
“ 0 ” Puan- Topun ilk düştüğü yer normal tekler alanı dışında ise verilir.

Uyum- Tekler sahası içerisine düşen her vuruş için ekstra 1 puan verilir.

Yer vuruşu derinliği çalışması bölümünü tamamlamak ve skoru bulmak için bütün puanlar toplanır.

VOLE VURUŞU (Şekil 2)

Bu değerlendirmede adaylar P harfi ile gösterilen yerde, top besleyici ise F harfi ile gösterilen yerde durur. Top besleyicisi kursiyerin önünde, adayın bir forehand tarafına, bir backhand tarafına olmak üzere, kalça ile omuz seviyesi arasında, 10 adet top beslemesi yapar. Aday bu toplara, forehand ve backhand vole vuruşları yaparak karşı sahada içeri düşecek şekilde vuruş yapar. Adayın yapmış olduğu toplam 10 vuruşun her birisine, karşı alanda ilk düştüğü bölgeye göre puan verilir ve bu puanlar toplanarak adayın vole vuruşu puanı bulunur.



Şekil 2

Vole vuruşunda Güç Alanı – 1 ve 2 Ekstra Puanları verilmez.

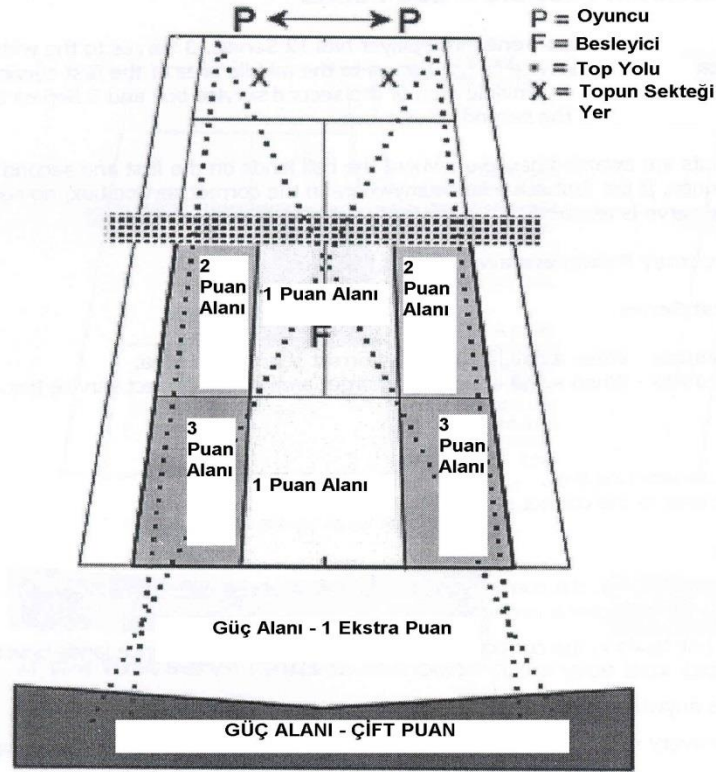
“ 0 ” Puan - Topun belirtilen alanlar dışında bir yere düştüğünde verilir.

Uyum – Hata olmayan her vuruş için 1 ekstra puan verilir.

Vole derinliği çalışması bölümündeki toplam skoru bulmak için bütün puanlar toplanır.

YER VURUŞU HASSASİYETİ (Şekil 3)

Bu değerlendirmede adaylar P harfi ile gösterilen yerde, top besleyicileri ise F harfi ile gösterilen yerde durur. Top besleyicisi adayın önünde “x x” ile işaretlenen bölgeye doğru, adayın bir forehand tarafına, bir backhand tarafına olmak 12 adet top beslemesi yapar. Aday bu toplara, forehand ve backhand vuruşları yaparak karşı sahada içeri düşecek şekilde vuruş yapar. Adayın yapmış olduğu toplam 12 vuruşun her birisine, karşı alanda ilk ve 2. düştüğü bölgelere göre puan verilir ve bu puanlar toplanarak adayın yer vuruşu derinlik puanı bulunur. Atılan toplam 12 topun ilk altısı paralel (forehand/backhand), diğer altısı çaprazlara vurulacaktır.



Şekil 3

Güç puanları aşağıdaki gibi verilir;

Güç Alanı – 1 Ekstra Puan – Top tekler kortunda herhangi bir alana düştüğünde ve ikinci sekme arka çizgi ile güç çizgisi arasında olduğunda, 1 ekstra puan verilir.

Güç Alanı – Çift Puan - Top tekler kortunda herhangi bir alana düştüğünde ve ikinci sekme güç çizgisinin arkasına düştüğünde çift puan verilir.

“0” Puan - Topun ilk sekmesi normal tekler oyun alanı dışında olursa.

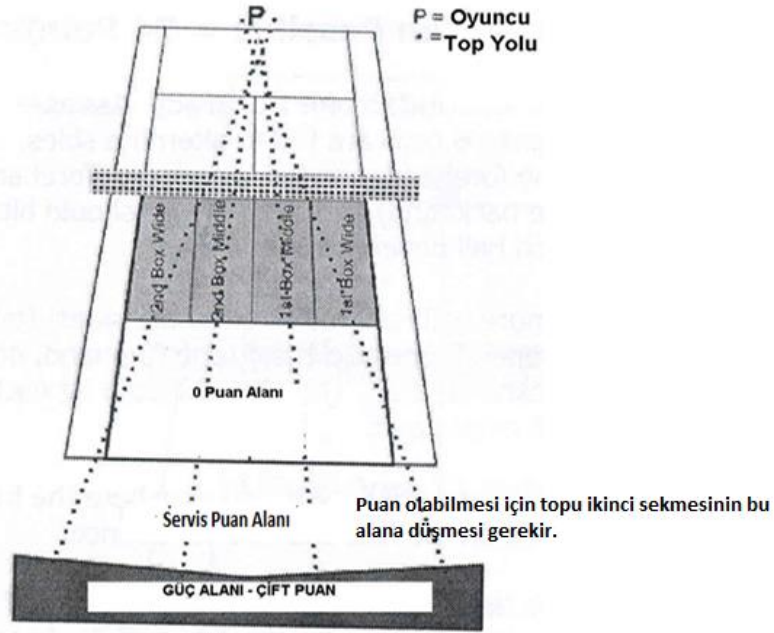
Uyum- Hata olmayan her vuruş için ekstra 1 puan verilir.

Yer vuruşu doğruluk çalışmasında elde edilen skoru bulmak için bütün puanlar toplanır.

SERVİS VURUŞU (Şekil 4-12)

Servis Değerlendirmesi: Aday 12 servis atar. **Sağdan atılan servisler**; 3 servis birinci servis kutusunun geniş alanına, 3 servis birinci servis kutusunun orta bölümüne, **Soldan atılan servisler**; 3 servis ikinci servis kutusunun orta bölümüne ve 3 serviste ikinci servis kutusunun geniş bölümüne.

Puanlar topun birinci ve ikinci sekmesine göre verilir. Eğer birinci servis doğru servis kutusuna atılırsa, ikinci servis gerekmez.



Şekil 4

Tam Puanlar Aşağıdaki Gibi Verilir.

Birinci Servis:

2 Puan – Top doğru servis kutusu alanına atıldığında

4 Puan – Top doğru servis kutusunda hedeflenen alana atıldığında

İkinci Servis:

1 Puan: Top doğru servis kutusu alanına atıldığında.

2 Puan: Top doğru servis kutusunda hedeflenen alana atıldığında.

Servis Puan Alanı ve Güç Alanı puanları aşağıdaki gibi verilir:

Servis Puan Alanı – Top doğru servis kutusuna atıldığında ve ikinci sekme güç çizgisi ile arka çizgi arasına (servis puan alanı) düşerse puanlama yapılır.

Güç Alanı – Çift Puan – Top doğru servis karesine atıldığında ve ikinci sekme güç çizgisinin arkasına düştüğünde çift puan verilir.

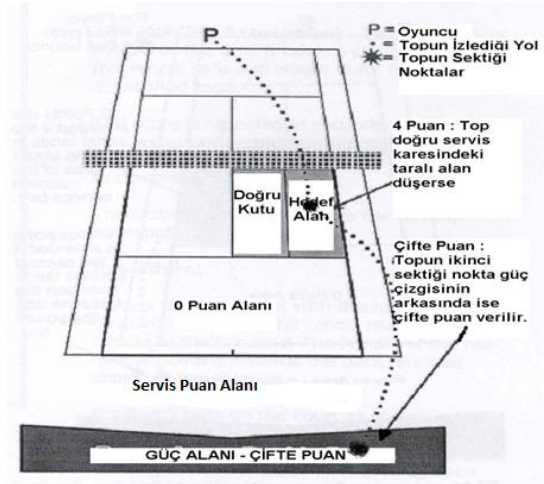
“ 0 ” Puan – Topun ilk sekmesi doğru servis kutusunun dışında olduğu zaman.

Atılan servisin mutlaka topun doğru servis kutusu/hedeflenen alana düşüp daha sonra topun ikinci sekmesinde “servis puan alanı” na ya da güç alanına düşmesi gerekmektedir. Bunun dışında topun ikinci sekmesinde herhangi bir alana düştüğünde puan verilmeyecektir.

Uyum (Tutarlılık) – Her serviste top doğru servis kutusuna düştüğünde 1 ekstra puan verilir. (1.veya 2. Servis)

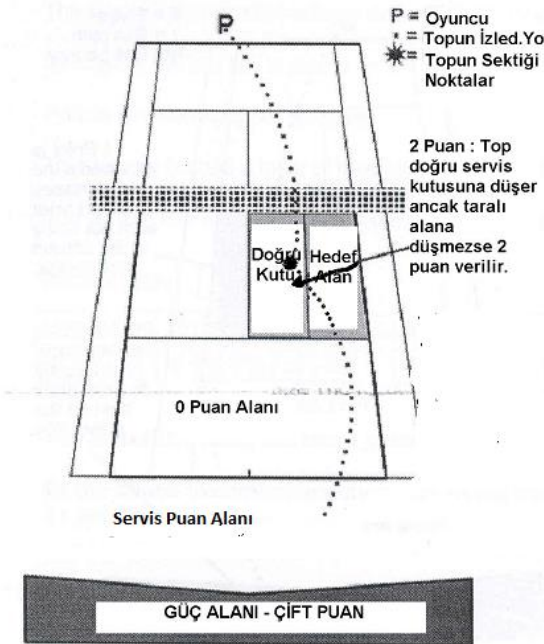
Birinci Servisin Puanlandırılması (Şekil 5-8)

1. Servis Doğru Servis Kutusundaki Hedeflenen Alana Düşerse;

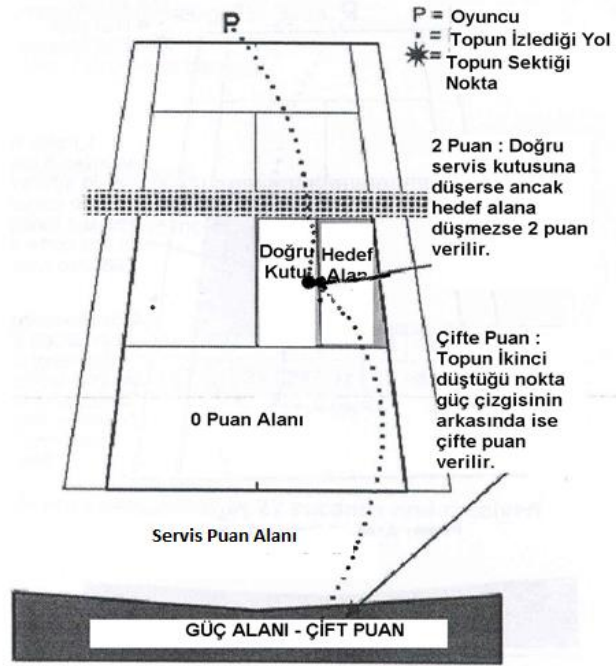


Şekil 5

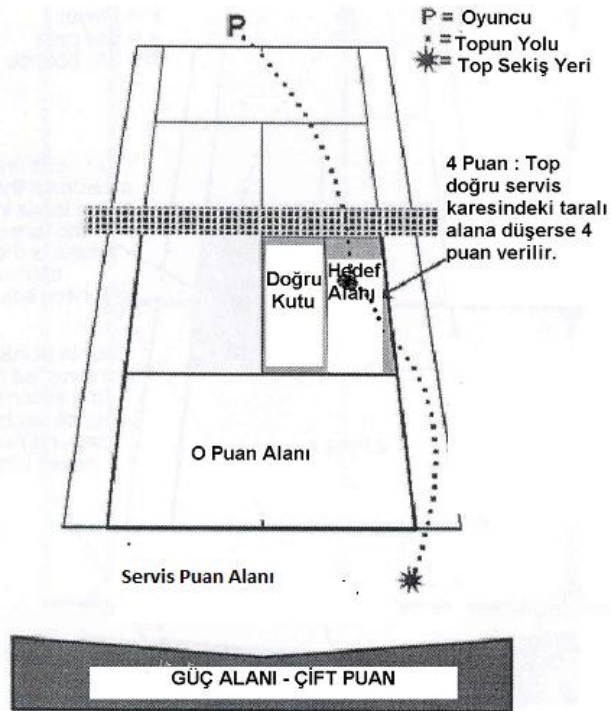
2. Servis Doğru Servis Kutusundaki Hedeflenen Alana Düşmezse;



Şekil 6



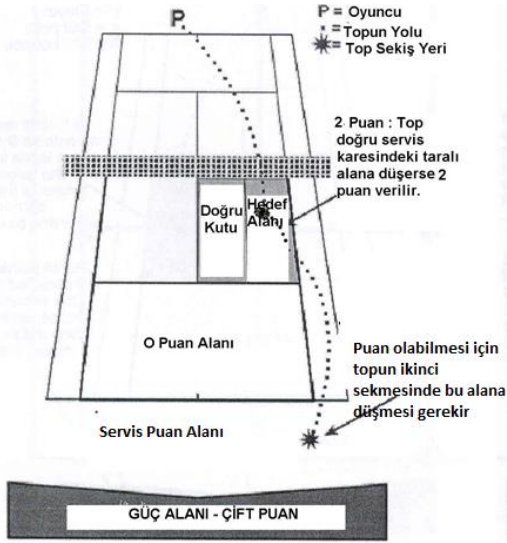
Şekil 7



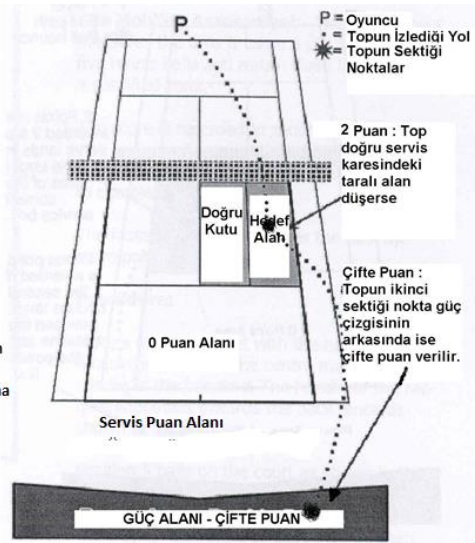
Şekil 8

İkinci Servisin Puanlandırılması (Şekil 9-12)

1. Servis Doğru Servis Kutusundaki Hedeflenen Alana Düşerse.

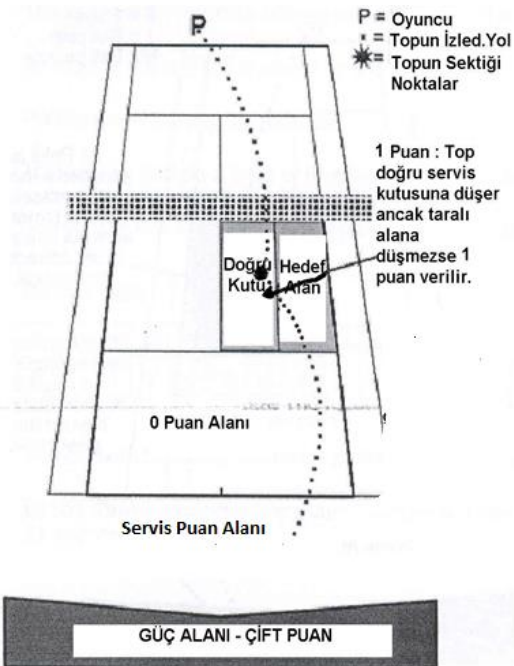


Şekil 9

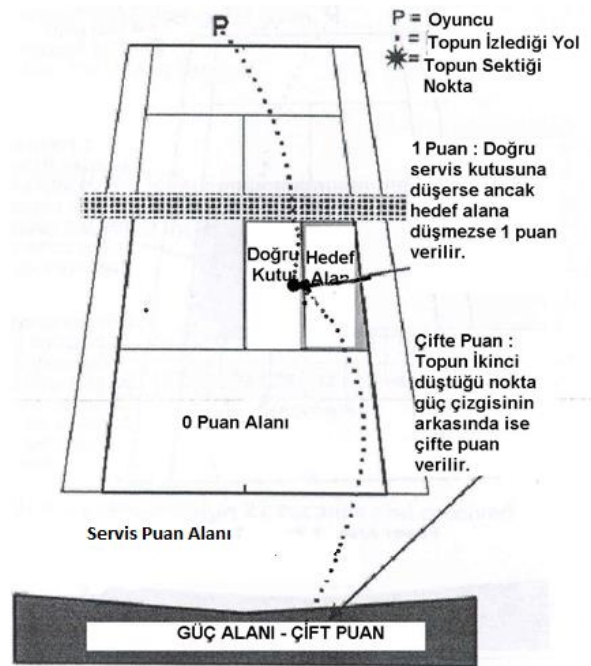


Şekil 10

2. Servis Doğru Servis Karesine Atılır Ancak Taralı Alana Düşmezse



Şekil 11



Şekil 12



Voleybol Branşı Uygulama Sınavı Parkuru

İSTASYON

UYGULAMA

- | | |
|--|--|
| 1. Duvarda Parmak Pas | Hedefe Öne Parmak Pas (5 adet), beşinci pastan sonra 1 kontrol pas, duvara geriye pas (1 adet) |
| 2. Duvarda Manşet Pas | Hedefe Öne Manşet Pas (5 adet), beşinci manşet pastan sonra 1 kontrol manşet, duvara geriye manşet pas (1 adet) |
| 3. Duvarda Smaç-Manşet
(5 set) | 1 set = Duvara Smaç + Gelen Topu Baş Üzerine 1 Kontrol Manşet Pas + Baş Üzerine 1 Kontrol Manşet Pas veya 1 Kontrol Parmak Pas |
| 4. Duvara Tenis Servis ve Karşılama
(3 set) | 1 set = Hedefe Servis + Gelen Topu Baş Üzerine 1 Kontrol Manşet + Hedefe Parmak Pas |
| 5. Filede smaç | Filede hücum noktasından (HN) top makinesinin attığı topa 1 adet Paralel + 1 adet Çapraz smaç
(sınırlandırılmış alanlara: Şekil 2 A ve B bölgeleri) |

GENEL AÇIKLAMALAR:

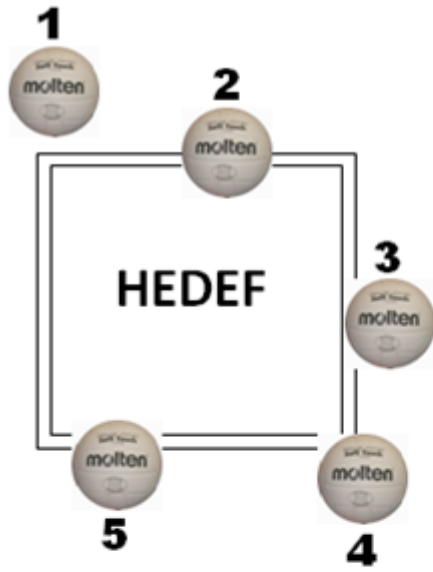
- Aday, aday numarasını sınav serisini kayıt altına alacak kameraya gösterir. Kameramanın onay işaretini gördüğünde aday sınava başlamak için hazırlanır.
- Aday elindeki sınav topuyla birlikte başlangıç fotoselinden geçtiğinde süre başlar. Aday, seriyi tamamlayıp bitiş fotoselinden geçtiğinde süre durur. Adayın puanı bu süre üzerinden belirlenir. En düşük puana karşılık gelen süre içinde serisini tamamlayamayan adayın sınavı sonlandırılır.
- Duvar serisi tek bir topla gerçekleştirilir. Aday topu kaçırsa, topun peşinden gidip topu alır ve hedefin karşısına geçerek sınava kaldığı yerden devam eder.
- Topun salon tavanına, cam pervazına vb. yerlere sıkışması gibi istisnai durumlarda aday, komisyonun vereceği yedek sınav topunu alarak serisine kaldığı yerden devam eder.
- Aday her bir istasyonda belirtilen sayıda hedefe isabet ve tekrar gerçekleştirinceye kadar istasyondaki harekete devam etmek zorundadır. Hedef sınır çizgileriyle belirlenen kare alanın iç bölümüne veya hedef sınır çizgileri üzerine temas eden toplar "hedefe isabet" olarak değerlendirilir (Şekil 1).
- Belirtilen sayıda hedefe isabet gerçekleştirildiğinde aday bir sonraki istasyondaki harekete başlar. Adayın topu tutmadan devam etmesi avantajdır.
- Aday, “İstasyonlara Yönelik Açıklamalar” bölümündeki talimatları ihlal etmediği sürece sınav serisi sırasında istediği an topu tutabilir veya fazladan kontrol manşet pas / kontrol parmak pas kullanabilir.
- **Duvara smaç, geriye parmak pas ve geriye manşet** sonrası duvara atılan topun hedefe isabet etme zorunluluğu **yoktur**. Ancak top **duvara** temas etmek zorundadır. **Tenis servisler** sonrasında kontrol manşetle karşılanan toplar parmak pasla **hedefe** gönderilmelidir.
- “Parmak pas, manşet pas, smaç manşet” çizgisi ve “servis çizgisi” ihlal edildiğinde, tekrar/set geçersiz sayılır. Aday tekrarı veya seti tekrar etmelidir.
- Komisyon, adayın topa vuruşlarında uluslararası voleybol oyun kurallarına göre hatalı vuruş (top taşıma, çift vuruş vb.) yaptığını tespit ederse o vuruşun yapıldığı tekrarı/seti geçersiz sayar.



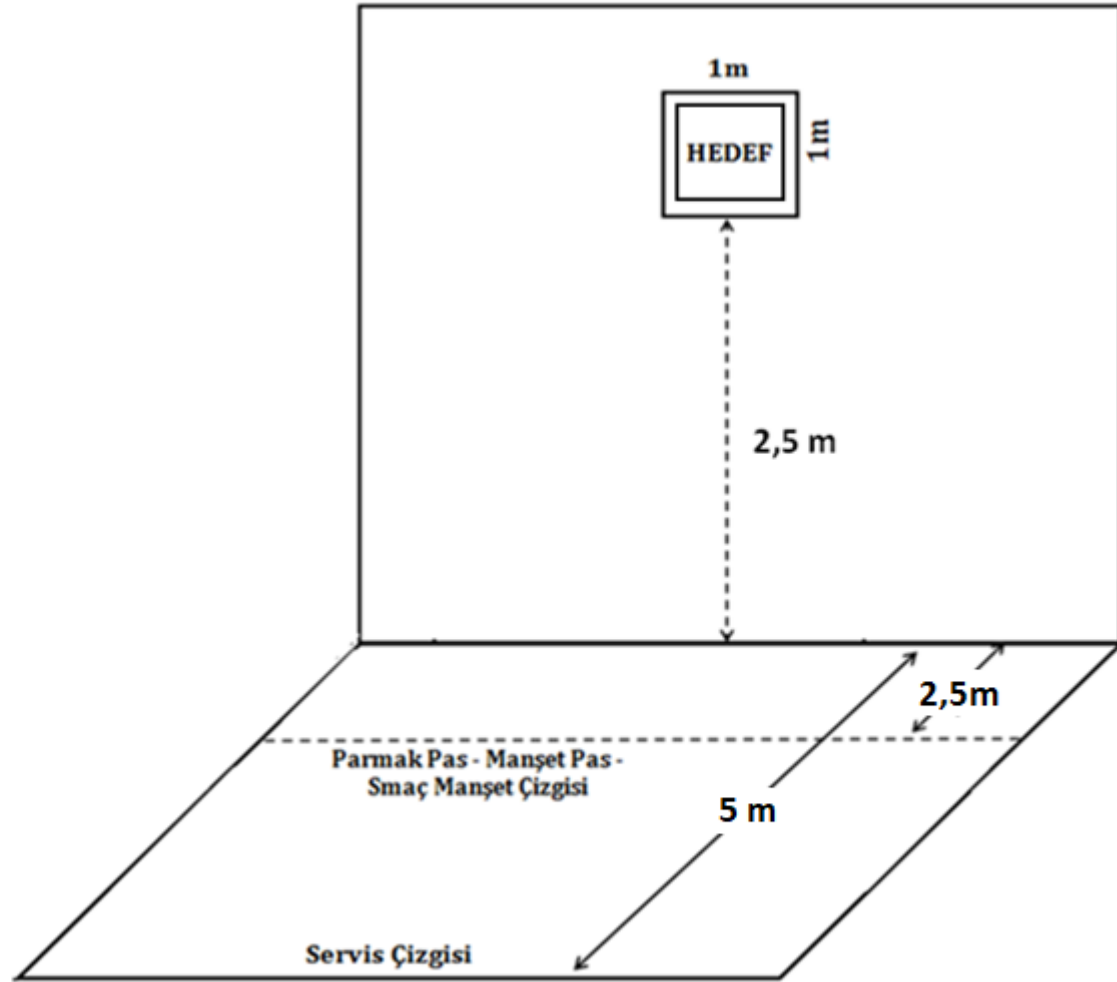
İSTASYONLARA YÖNELİK AÇIKLAMALAR:

1. Aday elindeki sınav topuyla birlikte başlangıç fotoselinden (Şekil 2) geçtikten sonra art arda duvardaki hedefe 5 parmak pas yapar. Hareket kesintiye uğrarsa (top yere düşer veya top tutulursa) aday kendi attığı topu parmak pasla hedefe göndererek istasyondaki harekete kaldığı yerden devam eder (ör: aday, topu 2. parmak pastan sonra düşürdüyse hareket 3. parmak pasla devam eder). **Adayın kontrol pas sonrası topu tutması yasaktır.** Geriye parmak pas sırasında adayın sırt bölümünün tamamen duvara dönük olması gerekmektedir. Bu şart sağlanmazsa aday **tekrar yüzü duvara dönük bir kontrol parmak pas yapar, sırtını duvara döner ve geriye parmak pası tekrar gerçekleştirir.** Geriye parmak pasın **hedefe isabet etme zorunluluğu yoktur.** Aday bir sonraki istasyona topu tutmadan devam edebilir.
2. İstasyon, hedefe doğrudan manşet pasla başlatılabileceği gibi duvara serbest şekilde atılan bir top sonrası duvardan gelen bu topa manşet vuruşu yaparak da başlatılabilir. Aday art arda hedefe 5 manşet pas yapar. Hareket kesintiye uğrarsa (top yere düşer veya top tutulursa) aday istasyon başlangıcında belirtildiği şekilde hareketi başlatır ve harekete kaldığı yerden devam eder (ör: aday, topu 3. manşet pastan sonra düşürdüyse hareket 4. manşet pasla devam eder). **Adayın kontrol manşet pas sonrası topu tutması yasaktır.** Geriye manşet pas sırasında adayın sırt bölümünün tamamen duvara dönük olması gerekmektedir. Bu şart sağlanmazsa aday **tekrar yüzü duvara dönük bir kontrol manşet pas yapar, sırtını duvara döner ve geriye manşet pası tekrar gerçekleştirir.** Geriye manşet pasın **hedefe isabet etme zorunluluğu yoktur.**
3. Aday isterse 2. istasyonu tamamladıktan sonra topu tutmadan veya bir kontrol pas (manşet veya parmak pas) yaparak hemen 3.istasyona devam edebilir veya tuttuğu topu havaya attıktan sonra topu doğrudan duvara smaçla göndererek seti başlatır. Smaçların **hedefe isabet etme zorunluluğu yoktur.** 1 set içindeki 3 farklı hareket **art arda** başarıyla tamamlandığında set tamamlanmış sayılır. 3 hareketten herhangi biri yapılmazsa veya bu 3 hareket tamamlanmadan top tutulur veya top yere düşerse set tamamlanmamış sayılır. 5.setteki smaç sonrası aday **sadece tek bir kontrol manşet pas** yaptıktan sonra top ile birlikte servis çizgisine geçer.
4. Bir set içindeki 3 farklı hareket **art arda** başarıyla tamamlandığında set tamamlanmış sayılır. 3 hareketten herhangi biri yapılmazsa veya bu 3 hareket tamamlanmadan top tutulur veya top yere düşerse set tamamlanmamış sayılır. Duvara atılan parmak pasın **hedefe isabet etmesi gerekir.** Aday, servis sonrasında topu manşetle kontrol etmek için **servis çizgisinin önüne geçebilir.** 3.set tamamlandıktan sonra aday topu tutar ve yere koyar. Aday topu yere koymak yerine kenara doğru yuvarlar ya da sektirirse topun peşinden gidip topu tutarak yere koymak zorundadır. **Top yere koyulduğu an** top makinesi çalıştırılır.
5. Aday, **en az bir ayağının tamamı 3m çizgisinin gerisinde** olacak şekilde hücum noktasına (HN) gelir (Şekil 2) ve top atma makinesinin yaklaşık 4,5 saniye aralıklarla atacağı toplara **önce “A” alanına paralel, sonra “B” alanına çapraz** smaç vurur. Paralel smaç “A” alanına düşmezse, aday hedefe isabet ettirene kadar paralele smaç vurmaya devam eder, sonra çapraz smaca geçer. Her smaç sonrasında aday **en az bir ayağının tamamı 3 metre çizgisinin gerisinde** olacak şekilde geriye açılmak zorundadır. Aday top makinesinin attığı topa yetişemezse sonraki toplara smaç vurmak için hazır konuma geçer. Smaçların geçerli sayılabilmesi için vuruşların iki ayak da havada olacak şekilde sıçrayarak yapılması, avucun iç bölümüyle yapılması ve topa temasın baş hizasının üzerinde gerçekleşmesi gerekir. Smaç serisini tamamlayan aday bitiş fotoselinden geçerek sınav serisini tamamlar.

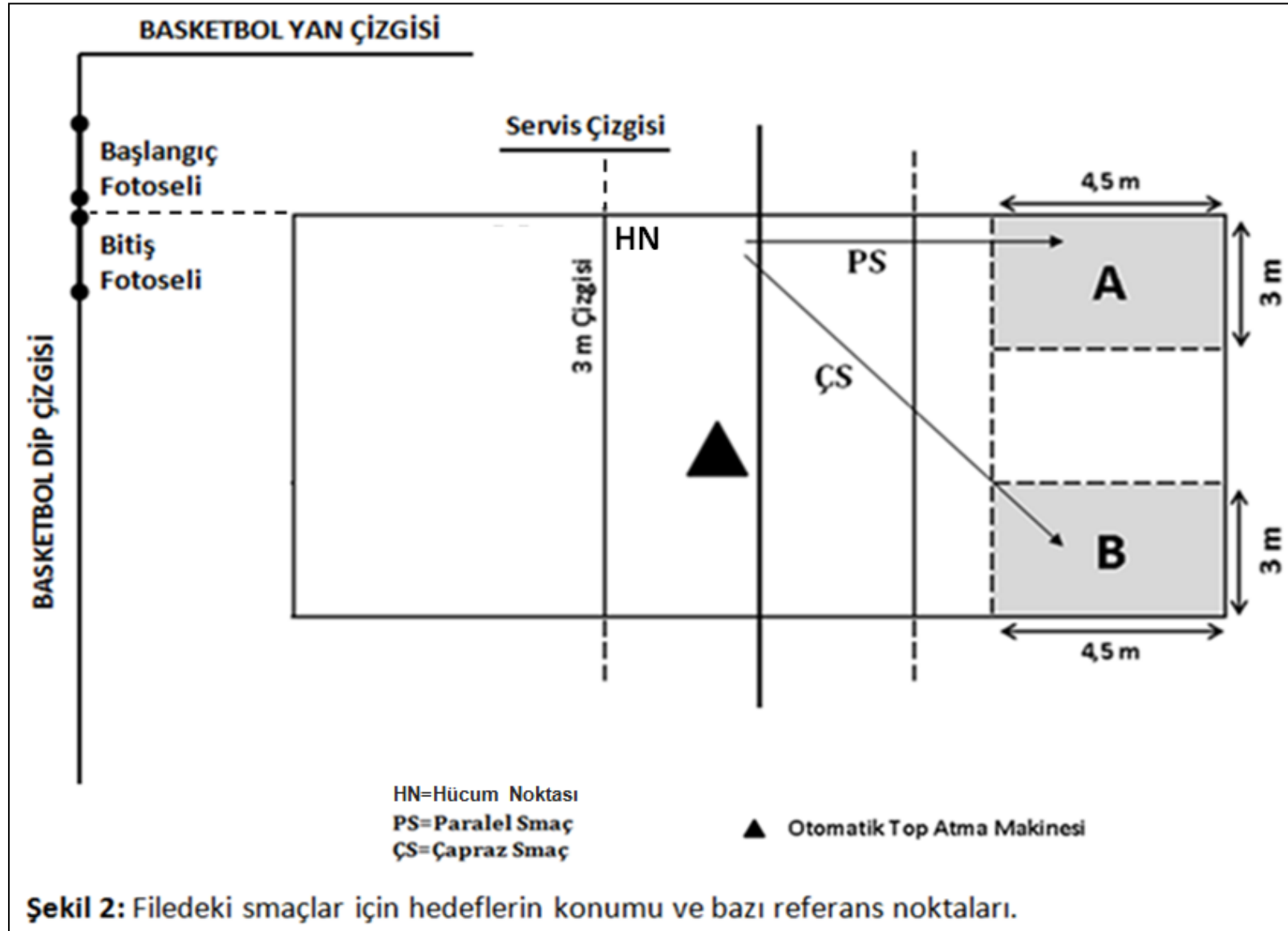
***Yukarıda belirtilen açıklamalar arasında yer almayan istisnai durumlarda karar “Voleybol Yetenek Sınav Komisyonu” tarafından verilir.**



- 1- İSABETSİZ
- 2- İSABETLİ
- 3- İSABETLİ
- 4- İSABETLİ
- 5- İSABETLİ



Şekil 1: Duvar Serisi için Referans Noktaları



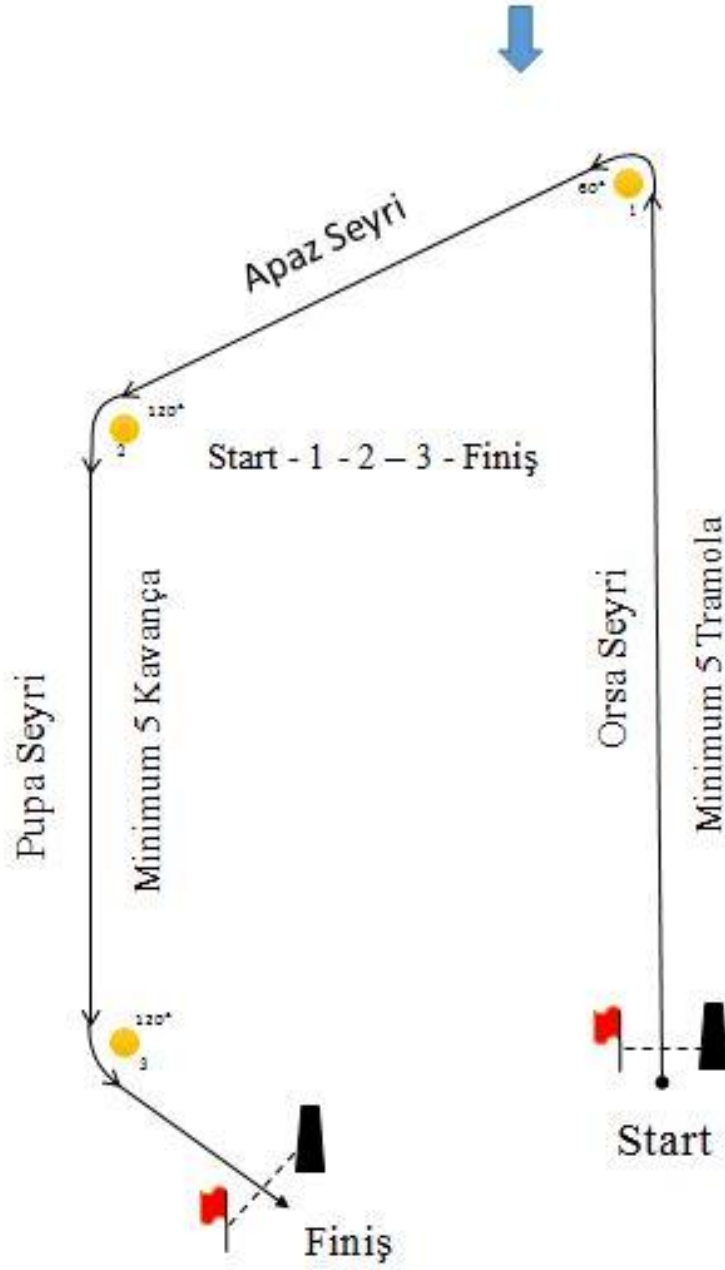


VOLEYBOL BRANŞI UYGULAMA SINAVI PUANLAMA TABLOSU
(dakika : saniye, mili saniye)

ERKEKLER		Puan	KADINLAR		ERKEKLER		Puan	KADINLAR	
01:05,0 ve altı		100	01:10,0 ve altı		01:29,6 - 01:30,0	50	01:34,6 - 01:35,0		
01:05,1 - 01:05,5	99	01:10,1 - 01:10,5	01:30,1 - 01:30,5	49	01:35,1 - 01:35,5				
01:05,6 - 01:06,0	98	01:10,6 - 01:11,0	01:30,6 - 01:31,0	48	01:35,6 - 01:36,0				
01:06,1 - 01:06,5	97	01:11,1 - 01:11,5	01:31,1 - 01:31,5	47	01:36,1 - 01:36,5				
01:06,6 - 01:07,0	96	01:11,6 - 01:12,0	01:31,6 - 01:32,0	46	01:36,6 - 01:37,0				
01:07,1 - 01:07,5	95	01:12,1 - 01:12,5	01:32,1 - 01:32,5	45	01:37,1 - 01:37,5				
01:07,6 - 01:08,0	94	01:12,6 - 01:13,0	01:32,6 - 01:33,0	44	01:37,6 - 01:38,0				
01:08,1 - 01:08,5	93	01:13,1 - 01:13,5	01:33,1 - 01:33,5	43	01:38,1 - 01:38,5				
01:08,6 - 01:09,0	92	01:13,6 - 01:14,0	01:33,6 - 01:34,0	42	01:38,6 - 01:39,0				
01:09,1 - 01:09,5	91	01:14,1 - 01:14,5	01:34,1 - 01:34,5	41	01:39,1 - 01:39,5				
01:09,6 - 01:10,0	90	01:14,6 - 01:15,0	01:34,6 - 01:35,0	40	01:39,6 - 01:40,0				
01:10,1 - 01:10,5	89	01:15,1 - 01:15,5	01:35,1 - 01:35,5	39	01:40,1 - 01:40,5				
01:10,6 - 01:11,0	88	01:15,6 - 01:16,0	01:35,6 - 01:36,0	38	01:40,6 - 01:41,0				
01:11,1 - 01:11,5	87	01:16,1 - 01:16,5	01:36,1 - 01:36,5	37	01:41,1 - 01:41,5				
01:11,6 - 01:12,0	86	01:16,6 - 01:17,0	01:36,6 - 01:37,0	36	01:41,6 - 01:42,0				
01:12,1 - 01:12,5	85	01:17,1 - 01:17,5	01:37,1 - 01:37,5	35	01:42,1 - 01:42,5				
01:12,6 - 01:13,0	84	01:17,6 - 01:18,0	01:37,6 - 01:38,0	34	01:42,6 - 01:43,0				
01:13,1 - 01:13,5	83	01:18,1 - 01:18,5	01:38,1 - 01:38,5	33	01:43,1 - 01:43,5				
01:13,6 - 01:14,0	82	01:18,6 - 01:19,0	01:38,6 - 01:39,0	32	01:43,6 - 01:44,0				
01:14,1 - 01:14,5	81	01:19,1 - 01:19,5	01:39,1 - 01:39,5	31	01:44,1 - 01:44,5				
01:14,6 - 01:15,0	80	01:19,6 - 01:20,0	01:39,6 - 01:40,0	30	01:44,6 - 01:45,0				
01:15,1 - 01:15,5	79	01:20,1 - 01:20,5	01:40,1 - 01:40,5	29	01:45,1 - 01:45,5				
01:15,6 - 01:16,0	78	01:20,6 - 01:21,0	01:40,6 - 01:41,0	28	01:45,6 - 01:46,0				
01:16,1 - 01:16,5	77	01:21,1 - 01:21,5	01:41,1 - 01:41,5	27	01:46,1 - 01:46,5				
01:16,6 - 01:17,0	76	01:21,6 - 01:22,0	01:41,6 - 01:42,0	26	01:46,6 - 01:47,0				
01:17,1 - 01:17,5	75	01:22,1 - 01:22,5	01:42,1 - 01:42,5	25	01:47,1 - 01:47,5				
01:17,6 - 01:18,0	74	01:22,6 - 01:23,0	01:42,6 - 01:43,0	24	01:47,6 - 01:48,0				
01:18,1 - 01:18,5	73	01:23,1 - 01:23,5	01:43,1 - 01:43,5	23	01:48,1 - 01:48,5				
01:18,6 - 01:19,0	72	01:23,6 - 01:24,0	01:43,6 - 01:44,0	22	01:48,6 - 01:49,0				
01:19,1 - 01:19,5	71	01:24,1 - 01:24,5	01:44,1 - 01:44,5	21	01:49,1 - 01:49,5				
01:19,6 - 01:20,0	70	01:24,6 - 01:25,0	01:44,6 - 01:45,0	20	01:49,6 - 01:50,0				
01:20,1 - 01:20,5	69	01:25,1 - 01:25,5	01:45,1 - 01:45,5	19	01:50,1 - 01:50,5				
01:20,6 - 01:21,0	68	01:25,6 - 01:26,0	01:45,6 - 01:46,0	18	01:50,6 - 01:51,0				
01:21,1 - 01:21,5	67	01:26,1 - 01:26,5	01:46,1 - 01:46,5	17	01:51,1 - 01:51,5				
01:21,6 - 01:22,0	66	01:26,6 - 01:27,0	01:46,6 - 01:47,0	16	01:51,6 - 01:52,0				
01:22,1 - 01:22,5	65	01:27,1 - 01:27,5	01:47,1 - 01:47,5	15	01:52,1 - 01:52,5				
01:22,6 - 01:23,0	64	01:27,6 - 01:28,0	01:47,6 - 01:48,0	14	01:52,6 - 01:53,0				
01:23,1 - 01:23,5	63	01:28,1 - 01:28,5	01:48,1 - 01:48,5	13	01:53,1 - 01:53,5				
01:23,6 - 01:24,0	62	01:28,6 - 01:29,0	01:48,6 - 01:49,0	12	01:53,6 - 01:54,0				
01:24,1 - 01:24,5	61	01:29,1 - 01:29,5	01:49,1 - 01:49,5	11	01:54,1 - 01:54,5				
01:24,6 - 01:25,0	60	01:29,6 - 01:30,0	01:49,6 - 01:50,0	10	01:54,6 - 01:55,0				
01:25,1 - 01:25,5	59	01:30,1 - 01:30,5	01:50,1 - 01:50,5	9	01:55,1 - 01:55,5				
01:25,6 - 01:26,0	58	01:30,6 - 01:31,0	01:50,6 - 01:51,0	8	01:55,6 - 01:56,0				
01:26,1 - 01:26,5	57	01:31,1 - 01:31,5	01:51,1 - 01:51,5	7	01:56,1 - 01:56,5				
01:26,6 - 01:27,0	56	01:31,6 - 01:32,0	01:51,6 - 01:52,0	6	01:56,6 - 01:57,0				
01:27,1 - 01:27,5	55	01:32,1 - 01:32,5	01:52,1 - 01:52,5	5	01:57,1 - 01:57,5				
01:27,6 - 01:28,0	54	01:32,6 - 01:33,0	01:52,6 - 01:53,0	4	01:57,6 - 01:58,0				
01:28,1 - 01:28,5	53	01:33,1 - 01:33,5	01:53,1 - 01:53,5	3	01:58,1 - 01:58,5				
01:28,6 - 01:29,0	52	01:33,6 - 01:34,0	01:53,6 - 01:54,0	2	01:58,6 - 01:59,0				
01:29,1 - 01:29,5	51	01:34,1 - 01:34,5	01:54,1 ve üzeri	1	01:59,1 ve üzeri				

Yelken Uygulama Sınavı

Yelken Uygulama Sınav Parkuru





YELKEN UYGULAMA SINAVI (100 Puan)

Yelken Sınavı, Karşıyaka Yelken Kulübü parkurunda gerçekleşecektir. Uygulama sınavı, laser sınıfı tekne (kadınlar, laser radial, erkekler, laser radial/standart) ile yapılacaktır. Adaylar kendi tekne, yelken ve malzemeleri ile sınava katılacaklardır. Adayların kaç kişi start edecekleri komisyon tarafından belirlenecektir. Uygulama sınavı, Türkiye Yelken Federasyonu “Genel Yarış Talimatı”na göre uygulanacaktır. Puanlama, yarışma sonucuna göre değil, branşın teknik özelliklerini uygulama becerisine göre yapılacaktır. Parkur içerisinde dikkat edilmesi gereken noktalar aşağıda belirtilmiştir.

Uygulanışı;

- Start hattında bekleme ve en iyi yerden çıkış 20 puan (1’den 20’ye kadar derecelendirme yapılacak) üzerinden değerlendirilecektir.
 - Hava şartlarına göre avantajlı yerden çıkış (5 puan)
 - Start hattından hareketli çıkış (5 puan)
 - Start hattında yer tutma (5 puan)
 - Kural ihlali yapmadan start etmek (5 puan)
- Orsa seyrinde, 1 numaralı şamandıraya 5 tramola ve üstünde girmek zorunludur. Yapılan 5 tramola 5’er puan (her tramola için 1’den 5’e kadar derecelendirilme yapılacak) üzerinden değerlendirilecektir (toplam 25 puan).
 - Hava şartlarına göre doğru teknikte tramola atış (3 puan)
 - Hava şartlarına göre tekneyi durdurmadan maksimum süratte dönüşü tamamlamak(2 puan)
- Pupa seyrinde 3 nolu şamandıraya inişte 5 kavança atmak zorunludur. Yapılan 5 kavança 5’er puan (her kavança için 1’den 5’e kadar derecelendirilme yapılacak) üzerinden değerlendirilecektir(toplam 25 puan).
 - Hava şartlarına göre doğru teknikte kavança atış (3 puan)
 - Hava şartlarına göre tekneyi durdurmadan maksimum süratte dönüşü tamamlamak(2 puan)
- Orsa, Apaz ve Pupa Seyirlerinde tekne kullanım tekniği 10’ar puan üzerinden değerlendirilecektir (30 puan).



- Orsa seyrinde hava şartlarına göre teknenin en doğru teknikte ve süratli kullanımı (10 puan)
- Apaz Seyrinde hava şartların göre yelken triminin yapılması ve en doğru vücut hareketlerinin kullanılması (10puan)
- Pupa seyri hava şartlarına göre yelken triminin yapılması ve en doğru vücut hareketlerinin kullanılması (10 puan)



Yüzme Uygulama Sınavı

Adaylar zamana karşı 100m serbest yüzerek 100 puan üzerinden Tablo-23'e göre değerlendirileceklerdir. Adaylar sınava yüzücü mayosu, yüzücü bonesi ile katılmak zorundadır. Adaylar tercih etmeleri halinde; yüzme gözlüğü ile sınava katılabilirler. Sınavın yapılacağı havuz, Ege Üniversitesi açık veya kapalı yüzme havuzlarından birinde yapılacaktır. Dereceler elektronik el kronometresi ile alınacaktır. Kronometre, standart yüzme çıkışlarında uygulandığı üzere "Take Your Marks" komutu ardından çalınacak düdük sinyali ile başlatılacaktır. Uygulamalı sınavda, numara sırasına göre aynı anda sadece 1 aday yüzdürülecektir.

TABLO 23: KADIN VE ERKEK UYGULAMALI SINAV PUAN TABLOSU

KADIN	Puan	ERKEK	KADIN	Puan	ERKEK
1:03.99 ve altı	100	0:58.99 ve altı	1:22.00 - 1:22.99	58	1:17.00 - 1:17.99
1:04.00 - 1:04.99	98	0:59.00 - 0:59.99	1:23.00 - 1:23.99	57	1:18.00 - 1:18.99
1:05.00 - 1:05.99	96	1:00.00 - 1:00.99	1:24.00 - 1:24.99	56	1:19.00 - 1:19.99
1:06.00 - 1:06.99	94	1:01.00 - 1:01.99	1:25.00 - 1:25.99	55	1:20.00 - 1:20.99
1:07.00 - 1:07.99	92	1:02.00 - 1:02.99	1:26.00 - 1:26.99	54	1:21.00 - 1:21.99
1:08.00 - 1:08.99	90	1:03.00 - 1:03.99	1:27.00 - 1:27.99	53	1:22.00 - 1:22.99
1:09.00 - 1:09.99	87	1:04.00 - 1:04.99	1:28.00 - 1:28.99	52	1:23.00 - 1:23.99
1:10.00 - 1:10.99	85	1:05.00 - 1:05.99	1:29.00 - 1:29.99	51	1:24.00 - 1:24.99
1:11.00 - 1:11.99	80	1:06.00 - 1:06.99	1:30.00 - 1:30.99	50	1:25.00 - 1:25.99
1:12.00 - 1:12.99	77	1:07.00 - 1:07.99	1:31.00 - 1:31.99	45	1:26.00 - 1:26.99
1:13.00 - 1:13.99	74	1:08.00 - 1:08.99	1:32.00 - 1:32.99	40	1:27.00 - 1:27.99
1:14.00 - 1:14.99	71	1:09.00 - 1:09.99	1:33.00 - 1:34.99	35	1:28.00 - 1:29.99
1:15.00 - 1:15.99	68	1:10.00 - 1:10.99	1:35.00 - 1:36.99	30	1:30.00 - 1:31.99
1:16.00 - 1:16.99	65	1:11.00 - 1:11.99	1:37.00 - 1:38.99	25	1:32.00 - 1:33.99
1:17.00 - 1:17.99	64	1:12.00 - 1:12.99	1:39.00 - 1:40.99	20	1:34.00 - 1:35.99
1:18.00 - 1:18.99	63	1:13.00 - 1:13.99	1:41.00 - 1:42.99	15	1:36.00 - 1:37.99
1:19.00 - 1:19.99	62	1:14.00 - 1:14.99	1:43.00 - 1:44.99	10	1:38.00 - 1:39.99
1:20.00 - 1:20.99	61	1:15.00 - 1:15.99	1:45.00 - 1:46.99	5	1:40.00 - 1:41.99
1:21.00 - 1:21.99	60	1:16.00 - 1:16.99	1:47.00 - 1:48.99	3	1:42.00 - 1:43.99
			1:49.00 ve üstü	1	1:44.00 ve üstü



**ENGELLİ ADAY BAŞVURU VE ÖN KAYIT, KURS ve SINAV
TARİHLERİ
BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR, SPOR YÖNETİCİLİĞİ
ve
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ PROGRAMLARI**

Ön Kayıt	: 01 – 05 Ağustos 2022
Fiziksel Algı ve Beceri Geliştirme Kursu	: 08 – 12 Ağustos 2022
Özel Yetenek Sınavları	: 15 – 19 Ağustos 2022

Engelli Aday Özel Yetenek Sınav Başvuru Koşulları

Engelli adayların, Spor Bilimleri Fakültesi Engelli Özel Yetenek Sınavları'na kayıt yaptırabilmek için ön kayıt sisteminden kayıt işlemlerini tamamlamaları gerekmektedir.

1. Engelli Özel Yetenek Sınavları'na başvurabilmek için adayların 2022 TYT puanının olması gerekmektedir.
2. Beden Eğitimi ve Spor Bölümüne kayıt yaptırabilmek için adayın Y-TYT puanı sonucunda elde ettiği başarı sıralamasında ilk 800.000 içerisinde yer alması gerekmektedir.
3. Spor Yöneticiliği Bölümü ve Antrenörlük Eğitimi Bölümüne ön kayıt yaptırabilmek için, adayların 2022 TYT puanının **en az 100 puan** olması gerekmektedir.
4. Sınavlara herhangi bir yüksek öğrenim kurumuna kayıtlı bulunan ya da herhangi bir yüksek öğrenim programını kazanmış adaylar da katılabilir.

Engelli Aday Özel Yetenek Sınavları

Engelli aday öğrencilerin Özel Yetenek Sınavları Genel Başvuru için belirlenen branş uygulama sınav parkurları kullanılarak gerçekleştirilecektir.

Adaylar Beden Eğitimi ve Spor, Spor Yöneticiliği ve Antrenörlük Eğitimi Bölümleri sınavları için sadece 1 branş uygulama sınavı tercih edeceklerdir.

Antrenörlük Eğitimi Bölümü Sınavları için Yelken branşını tercih eden adaylar, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü ile Spor Yöneticiliği Bölümünü tercih edemeyeceklerdir.



Engelli adayların Özel Yetenek Uygulama Sınavlarına ilişkin bilgilendirmeler, ön kayıtların bitimini takiben, fakültemiz web sayfasında (<https://sporbilimleri.ege.edu.tr/>) ayrıca ilan edilecektir.

Engelli Aday Yerleştirme İşlemleri

Engelli adaylar, TYT puanı değerlendirmeye katılmadan (ÖSYS Kılavuzlarında yer alan formül kullanılmadan) yetenek sınavı sonucuna göre değerlendirilecektir.

Branş uygulama sınavı sonucunda **en az 5 puan** elde eden sporcuların yer aldığı liste hazırlanacaktır.

En yüksek puandan en düşük puana doğru hazırlanan puan sıralı liste içerisinde, kontenjan sayısı kadar aday kayıt hakkı kazanacaktır.

Adayların kesin kayıt işlemleri Ege Üniversitesi Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı tarafından yürütülecektir.